

令和7年8月

## 離乳食だより

| 日  | 曜日 | 初回(1回)                | 中期(5分)                                                              | 後期(5分)                                                              | 完了期(数回)                                                            | 間食(10時)     | 間食(15時)                          |
|----|----|-----------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------|
| 1  | 金  | じゃがいも<br>白菜<br>人参     | 煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>煮物(小松菜 人参 砂糖 醤油)<br>味噌汁(白菜 切り麩 味噌)          | 煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>煮物(小松菜 人参 砂糖 醤油)<br>味噌汁(白菜 切り麩 味噌)          | 煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>和え物(小松菜 人参 砂糖 醤油)<br>味噌汁(白菜 切り麩 味噌)        | アンパンマンビスケット | マンナウエファー<br>ハイハイ                 |
| 2  | 土  | さつまいも<br>玉葱<br>人参     | うどんのやわらか煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 ネギ 砂糖 醤油)<br>ミカン缶                          | うどんのくたくた煮(うどん 豚肉 玉葱 人参 ネギ 砂糖 醤油)<br>ミカン缶                            | うどん(うどん 豚肉 玉葱 人参 ネギ 砂糖 醤油)<br>ミカン缶                                 |             | 動物園ゼリー<br>野菜家族                   |
| 4  | 月  | 南瓜<br>ほうれん草<br>人参     | 煮魚(白身魚 砂糖 醤油)<br>煮物(ほうれん草 人参 砂糖 醤油)<br>すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)              | 煮魚(白身魚 砂糖 醤油)<br>煮物(ほうれん草 人参 砂糖 醤油)<br>すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)              | 煮魚(白身魚 砂糖 醤油)<br>和え物(ほうれん草 人参 砂糖 醤油)<br>すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)            | ハイハイ        | マンナウエファー<br>アンパンマンビスケット          |
| 5  | 火  | じゃがいも<br>キャベツ<br>人参   | 煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油)<br>すまし汁(ワカメ 人参 醤油)        | 煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油)<br>すまし汁(ワカメ 人参 醤油)          | 煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油)<br>すまし汁(ワカメ 人参 醤油)        | 野菜家族        | バナナ                              |
| 6  | 水  | さつまいも<br>ブロッコリー<br>人参 | 煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>煮物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油)<br>すまし汁(大根 切り麩 醤油)      | 煮物(豚肉 玉葱 人参 ビーマン 砂糖 醤油)<br>煮物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油)<br>すまし汁(大根 切り麩 醤油)   | 煮物(豚肉 玉葱 人参 ビーマン 砂糖 醤油)<br>和え物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油)<br>すまし汁(大根 切り麩 醤油) | マンナウエファー    | 動物園ゼリー<br>野菜家族                   |
| 7  | 木  | 南瓜<br>豆腐<br>人参        | 煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>煮物(じゃがいも 砂糖 醤油)<br>味噌汁(豆腐 ワカメ 味噌)           | 煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 ビーマン 砂糖 醤油)<br>煮物(じゃがいも 砂糖 醤油)<br>味噌汁(豆腐 ワカメ 味噌)      | 煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 ビーマン 砂糖 醤油)<br>煮物(じゃがいも 砂糖 醤油)<br>味噌汁(豆腐 ワカメ 味噌)     | アンパンマンビスケット | マンナウエファー<br>ハイハイ                 |
| 8  | 金  | じゃがいも<br>玉葱<br>人参     | 煮物(高野豆腐 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>煮物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油)✓<br>味噌汁(玉葱 切り麩 味噌) | 煮物(高野豆腐 豚肉 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>煮物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油)<br>味噌汁(玉葱 切り麩 味噌)    | 煮物(高野豆腐 豚肉 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>和え物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油)<br>味噌汁(玉葱 切り麩 味噌)  | 野菜家族        | 卵・乳なし蒸しパン<br>(小麦粉 BP<br>砂糖 サラダ油) |
| 9  | 土  | さつまいも<br>玉葱<br>人参     | うどんのやわらか煮(うどん 鶏ミンチ 胡瓜 人参 ネギ 砂糖 醤油)<br>ミカン缶                          | うどんのくたくた煮(うどん 鶏ミンチ 胡瓜 人参 ネギ 砂糖 醤油)<br>ミカン缶                          | うどん(うどん 鶏ミンチ 胡瓜 人参 ネギ 砂糖 醤油)<br>ミカン缶                               |             | 動物園ゼリー<br>野菜家族                   |
| 11 | 月  | 山の日                   |                                                                     |                                                                     |                                                                    |             |                                  |
| 12 | 火  | 南瓜<br>ブロッコリー<br>人参    | 煮魚(白身魚 砂糖 醤油)<br>スティック野菜(人参 砂糖 醤油)<br>味噌汁(玉葱 切り麩 味噌)                | 煮魚(白身魚 砂糖 醤油)<br>スティック野菜(人参 砂糖 醤油)<br>味噌汁(玉葱 切り麩 味噌)                | 煮魚(白身魚 砂糖 醤油)<br>スティック野菜(人参 砂糖 醤油)<br>味噌汁(玉葱 切り麩 味噌)               | ハイハイ        | マンナウエファー<br>アンパンマンビスケット          |
| 13 | 水  | さつまいも<br>玉葱<br>人参     | うどんのやわらか煮(うどん 鶏ミンチ 胡瓜 人参 砂糖 醤油)<br>スティック野菜(人参 砂糖 醤油)<br>動物園ゼリー      | うどんのくたくた煮(うどん 鶏ミンチ 胡瓜 人参 砂糖 醤油)<br>スティック野菜(人参 砂糖 醤油)<br>動物園ゼリー      | うどん(うどん 鶏ササミ 胡瓜 人参 砂糖 醤油)<br>スティック野菜(人参 砂糖 醤油)<br>動物園ゼリー           | 野菜家族        | 北海道ミルクパン                         |
| 14 | 木  | じゃがいも<br>玉葱<br>人参     | うどんのやわらか煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>スティック野菜(人参 砂糖 醤油)<br>動物園ゼリー      | うどんのくたくた煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 ビーマン 砂糖 醤油)<br>スティック野菜(人参 砂糖 醤油)<br>動物園ゼリー | うどん(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 ビーマン 砂糖 醤油)<br>スティック野菜(人参 砂糖 醤油)<br>動物園ゼリー      | マンナウエファー    | ショコラロール                          |
| 15 | 金  | 南瓜<br>玉葱<br>人参        | うどんのやわらか煮(うどん 鶏ミンチ 胡瓜 人参 ネギ 砂糖 醤油)<br>スティック野菜(人参 砂糖 醤油)<br>動物園ゼリー   | うどんのくたくた煮(うどん 鶏ミンチ 胡瓜 人参 ネギ 砂糖 醤油)<br>スティック野菜(人参 砂糖 醤油)<br>動物園ゼリー   | うどん(うどん 鶏ミンチ 胡瓜 人参 ネギ 砂糖 醤油)<br>スティック野菜(人参 砂糖 醤油)<br>動物園ゼリー        | アンパンマンビスケット | 丸ロールパン                           |
| 16 | 土  | さつまいも<br>玉葱<br>人参     | うどんのやわらか煮(うどん 鶏ミンチ ワカメ ネギ 人参 砂糖 醤油)<br>ミカン缶                         | うどんのくたくた煮(うどん 鶏肉 ワカメ ネギ 人参 砂糖 醤油)<br>ミカン缶                           | うどん(うどん 鶏肉 ワカメ ネギ 人参 砂糖 醤油)<br>ミカン缶                                |             | 動物園ゼリー<br>野菜家族                   |
| 18 | 月  | 南瓜<br>玉葱<br>人参        | 煮魚(白身魚 砂糖 醤油)<br>スティック野菜(人参 砂糖 醤油)<br>味噌汁(玉葱 切り麩 味噌)                | 煮魚(白身魚 砂糖 醤油)<br>スティック野菜(人参 砂糖 醤油)<br>味噌汁(玉葱 切り麩 味噌)                | 煮魚(白身魚 砂糖 醤油)<br>スティック野菜(人参 砂糖 醤油)<br>味噌汁(玉葱 切り麩 味噌)               | ハイハイ        | マンナウエファー<br>アンパンマンビスケット          |
| 19 | 火  | じゃがいも<br>キャベツ<br>人参   | 雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油)<br>ミカン缶                 | 雑炊(米 豚ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油)<br>ミカン缶                 | 雑炊(米 豚ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油)<br>ミカン缶               | 野菜家族        | お茶<br>ヨーグルト<br>ハイハイ              |
| 20 | 水  | さつまいも<br>白菜<br>人参     | 煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>煮物(高野豆腐 人参 砂糖 醤油)<br>すまし汁(切り麩 白菜 醤油)        | 煮物(豚肉 玉葱 人参 チンゲンサイ 砂糖 醤油)<br>煮物(高野豆腐 人参 砂糖 醤油)<br>すまし汁(切り麩 白菜 醤油)   | 煮物(豚肉 玉葱 人参 チンゲンサイ 砂糖 醤油)<br>煮物(高野豆腐 人参 砂糖 醤油)<br>すまし汁(切り麩 白菜 醤油)  | マンナウエファー    | やわらかクッキー<br>(小麦粉 BP<br>砂糖 サラダ油)  |
| 21 | 木  | 南瓜<br>人参<br>大根        | 煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>スティック野菜(人参 砂糖 醤油)<br>すまし汁(人参 大根 醤油)         | 煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>スティック野菜(人参 砂糖 醤油)<br>すまし汁(人参 大根 醤油)         | 煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>スティック野菜(人参 砂糖 醤油)<br>すまし汁(人参 大根 醤油)        | アンパンマンビスケット | 動物園ゼリー<br>ハイハイ                   |
| 22 | 金  | じゃがいも<br>キャベツ<br>玉葱   | 煮物(鶏ミンチ 玉葱 キャベツ 砂糖 醤油)<br>スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油)<br>すまし汁(ワカメ 玉葱 醤油)      | 煮物(鶏肉 玉葱 キャベツ 砂糖 醤油)<br>スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油)<br>すまし汁(ワカメ 玉葱 醤油)        | 煮物(鶏肉 玉葱 キャベツ 砂糖 醤油)<br>スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油)<br>すまし汁(ワカメ 玉葱 醤油)       | ハイハイ        | マンナウエファー<br>アンパンマンビスケット          |
| 23 | 土  | さつまいも<br>キャベツ<br>人参   | うどんのやわらか煮(うどん 鶏ミンチ チンゲンサイ キャベツ 人参 砂糖 醤油)<br>ミカン缶                    | うどんのくたくた煮(うどん 豚肉 チンゲンサイ キャベツ 人参 砂糖 醤油)<br>ミカン缶                      | うどん(うどん 豚肉 チンゲンサイ キャベツ 人参 砂糖 醤油)<br>ミカン缶                           |             | 動物園ゼリー<br>野菜家族                   |
| 25 | 月  | 南瓜<br>人参<br>大根        | 煮魚(白身魚 砂糖 醤油)<br>スティック野菜(人参 砂糖 醤油)<br>すまし汁(切り麩 大根 醤油)               | 煮魚(白身魚 砂糖 醤油)<br>スティック野菜(人参 砂糖 醤油)<br>すまし汁(切り麩 大根 醤油)               | 煮魚(白身魚 砂糖 醤油)<br>スティック野菜(人参 砂糖 醤油)<br>すまし汁(切り麩 大根 醤油)              | アンパンマンビスケット | マンナウエファー<br>ハイハイ                 |
| 26 | 火  | じゃがいも<br>ブロッコリー<br>人参 | 煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>煮物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油)<br>すまし汁(玉葱 人参 醤油)       | 煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>煮物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油)<br>すまし汁(玉葱 人参 醤油)       | 煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>和え物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油)<br>すまし汁(玉葱 人参 醤油)     | ハイハイ        | アンパンマンビスケット<br>野菜家族              |
| 27 | 水  | さつまいも<br>白菜<br>人参     | 煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>煮物(白菜 人参 砂糖 醤油)<br>味噌汁(ワカメ 切り麩 味噌)          | 煮物(豚肉 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>煮物(白菜 人参 砂糖 醤油)<br>味噌汁(ワカメ 切り麩 味噌)            | 煮物(豚肉 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>和え物(白菜 人参 砂糖 醤油)<br>味噌汁(ワカメ 切り麩 味噌)          | 野菜家族        | 動物園ゼリー<br>ハイハイ                   |
| 28 | 木  | 南瓜<br>玉葱<br>人参        | 煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油)<br>すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)        | 煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油)<br>すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)        | 煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油)<br>すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)       | アンパンマンビスケット | マンナウエファー<br>野菜家族                 |
| 29 | 金  | じゃがいも<br>白菜<br>人参     | 煮物(鶏ミンチ 白菜 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>スティック野菜(人参 砂糖 醤油)<br>すまし汁(切り麩 大根 醤油)     | 煮物(鶏ミンチ 白菜 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>スティック野菜(人参 砂糖 醤油)<br>すまし汁(切り麩 大根 醤油)     | 煮物(鶏ミンチ 白菜 玉葱 人参 砂糖 醤油)<br>スティック野菜(人参 砂糖 醤油)<br>すまし汁(切り麩 大根 醤油)    | マンナウエファー    | ハイハイ<br>アンパンマンビスケット              |
| 30 | 土  | さつまいも<br>白菜<br>人参     | うどんのやわらか煮(うどん 鶏ミンチ ワカメ 人参 白身 玉葱 砂糖 醤油)<br>ミカン缶                      | うどんのくたくた煮(うどん 豚肉 ワカメ 人参 白身 玉葱 砂糖 醤油)<br>ミカン缶                        | うどん(うどん 豚肉 ワカメ 人参 白身 玉葱 砂糖 醤油)<br>ミカン缶                             |             | 動物園ゼリー<br>野菜家族                   |

※1歳児からは、おやつに牛乳をつけております。

※ベビー用菓子には、ハイハイ・マンナウエファー・マンナビスケット・野菜家族を使用しております。