

倉治こども園 きゅうしょくだより (令和3年9月)

日	メニュー		主な食材		10時間食	3時間食
	メニュー	メニュー	主な食材	主な食材	乳児のみ	3時間食
1水	御飯 鶏肉の香味焼き 五目ひきき煮 お鮎の味噌汁	米 鶏肉 玉葱 白ネギ 青葱 砂糖 醤油 料理酒 ニンニク 土生姜 胡麻油 ひきき きざみあげ 人参 水菜大豆 キヌサヤ サラダ油 砂糖 醤油 切り麩 ワカメ だし昆布 だしかつお 味噌	米 豚肉 玉葱 糸コンニャク ごぼう 土生姜 サラダ油 醤油 みりん GP 大根 人参 えのき 砂糖 醤油 里芋 もやし だし昆布 だしかつお 味噌	米 MV サラダ油 塩 胡椒 コンソメ 合ミンチ 玉葱 人参 サラダチーズ 卵 サラダ油 塩 胡椒 ケチャップ ウスターソース みりん マカロニ 人参 胡瓜 塩 胡椒 マヨネーズ あらびきウインナー 玉葱 コンソメ 醤油 粉パセリ	牛乳 ばりりんこ	牛乳 ★抹茶蒸しパン ホットケーキミックス スキムミルク 砂糖 サラダ油 牛乳 ココア
2木	御飯 豚肉のしぐれ煮 大根の和え物 里芋の味噌汁	米 豚肉 玉葱 糸コンニャク ごぼう 土生姜 サラダ油 醤油 みりん GP 大根 人参 えのき 砂糖 醤油 里芋 もやし だし昆布 だしかつお 味噌	米 豚肉 玉葱 糸コンニャク ごぼう 土生姜 サラダ油 醤油 みりん GP 大根 人参 えのき 砂糖 醤油 里芋 もやし だし昆布 だしかつお 味噌	米 MV サラダ油 塩 胡椒 コンソメ 合ミンチ 玉葱 人参 サラダチーズ 卵 サラダ油 塩 胡椒 ケチャップ ウスターソース みりん マカロニ 人参 胡瓜 塩 胡椒 マヨネーズ あらびきウインナー 玉葱 コンソメ 醤油 粉パセリ	牛乳 ふわっと えび味	牛乳 ★ポリポリ小魚・ばりりんこ 食べる煮干し サラダ油 カレー粉
3金	ミックスピラフ ミートローフ	米 MV サラダ油 塩 胡椒 コンソメ 合ミンチ 玉葱 人参 サラダチーズ 卵 サラダ油 塩 胡椒 ケチャップ ウスターソース みりん マカロニ 人参 胡瓜 塩 胡椒 マヨネーズ あらびきウインナー 玉葱 コンソメ 醤油 粉パセリ	米 MV サラダ油 塩 胡椒 コンソメ 合ミンチ 玉葱 人参 サラダチーズ 卵 サラダ油 塩 胡椒 ケチャップ ウスターソース みりん マカロニ 人参 胡瓜 塩 胡椒 マヨネーズ あらびきウインナー 玉葱 コンソメ 醤油 粉パセリ	米 MV サラダ油 塩 胡椒 コンソメ 合ミンチ 玉葱 人参 サラダチーズ 卵 サラダ油 塩 胡椒 ケチャップ ウスターソース みりん マカロニ 人参 胡瓜 塩 胡椒 マヨネーズ あらびきウインナー 玉葱 コンソメ 醤油 粉パセリ	牛乳 ばたばた 焼き	牛乳 ★お誕生ゼリー 3連リンゴゼリー ホイップクリーム トッピングシュガー
4土	ワカメうどん フルーツ	うどん 鶏肉 ワカメ 玉葱 人参 青葱 醤油 みりん オレンジ	うどん 鶏肉 ワカメ 玉葱 人参 青葱 醤油 みりん オレンジ	うどん 鶏肉 ワカメ 玉葱 人参 青葱 醤油 みりん オレンジ	牛乳 動物園ゼリー ばりりんこ	牛乳 動物園ゼリー ばりりんこ
6月	鶏もも煮 キャベツのゆかり和え あけの味噌汁	米 鶏ミンチ 人参 キヌサヤ 土生姜 砂糖 醤油 料理酒 みりん サラダ油 キャベツ もやし 人参 ゆかり 醤油 きざみあげ 本しめじ だし昆布 だしかつお 味噌	米 鶏ミンチ 人参 キヌサヤ 土生姜 砂糖 醤油 料理酒 みりん サラダ油 キャベツ もやし 人参 ゆかり 醤油 きざみあげ 本しめじ だし昆布 だしかつお 味噌	米 鶏ミンチ 人参 キヌサヤ 土生姜 砂糖 醤油 料理酒 みりん サラダ油 キャベツ もやし 人参 ゆかり 醤油 きざみあげ 本しめじ だし昆布 だしかつお 味噌	牛乳 ふわっと えび味	牛乳 ★黒糖ちんすこう 小麦粉 砂糖 塩 サラダ油 粉黒砂糖
7火	サケの西京焼き 白煮の和風サラダ 豆腐のすまし汁	米 サケ 料理酒 白味噌 みりん 砂糖 白菜 人参 胡瓜 ノンオイル和風ドレッシング 豆腐 青葱 だし昆布 だしかつお 醤油	米 サケ 料理酒 白味噌 みりん 砂糖 白菜 人参 胡瓜 ノンオイル和風ドレッシング 豆腐 青葱 だし昆布 だしかつお 醤油	米 サケ 料理酒 白味噌 みりん 砂糖 白菜 人参 胡瓜 ノンオイル和風ドレッシング 豆腐 青葱 だし昆布 だしかつお 醤油	牛乳 とろべー	牛乳 動物園ゼリー ばりりんこ
8水	春雨入り青葱肉餡 ちくわの鹽豆揚げ 玉葱の中華スープ	豚肉 料理酒 塩 たけのこ 赤ピーマン ピーマン 春雨 サラダ油 砂糖 醤油 片栗粉 胡麻油 ちくわ 小麦粉 卵 青のり 玉葱 ワカメ 中華スープベース 醤油	豚肉 料理酒 塩 たけのこ 赤ピーマン ピーマン 春雨 サラダ油 砂糖 醤油 片栗粉 胡麻油 ちくわ 小麦粉 卵 青のり 玉葱 ワカメ 中華スープベース 醤油	豚肉 料理酒 塩 たけのこ 赤ピーマン ピーマン 春雨 サラダ油 砂糖 醤油 片栗粉 胡麻油 ちくわ 小麦粉 卵 青のり 玉葱 ワカメ 中華スープベース 醤油	牛乳 ばたばた 焼き	牛乳 ★ジャムサンド ロールパン イチゴジャム
9木	冷やしそうめん ミートボール・ブロッコリー フルーツ	そうめん ハム 胡瓜 人参 干椎茸 青葱 錦糸卵 ほんつゆ タレ付ミートボール ブロッコリー バナナ	そうめん ハム 胡瓜 人参 干椎茸 青葱 錦糸卵 ほんつゆ タレ付ミートボール ブロッコリー バナナ	そうめん ハム 胡瓜 人参 干椎茸 青葱 錦糸卵 ほんつゆ タレ付ミートボール ブロッコリー バナナ	牛乳 ばりりんこ	牛乳 ★いもようかん さつまいも 砂糖 粉寒天
10金	御飯 鶏肉のパン粉焼き 小松菜のソテー 大根のスープ	米 鶏肉 塩 胡椒 マヨネーズ パン粉 粉パセリ 小松菜 玉葱 あらびきウインナー コーン サラダ油 塩 胡椒 醤油 大根 人参 コンソメ 醤油	米 鶏肉 塩 胡椒 マヨネーズ パン粉 粉パセリ 小松菜 玉葱 あらびきウインナー コーン サラダ油 塩 胡椒 醤油 大根 人参 コンソメ 醤油	米 鶏肉 塩 胡椒 マヨネーズ パン粉 粉パセリ 小松菜 玉葱 あらびきウインナー コーン サラダ油 塩 胡椒 醤油 大根 人参 コンソメ 醤油	牛乳 食べる 煮干し	牛乳 ★お月見団子 白玉粉 練りこしあん
11土	チャンポン フルーツ	細中華 豚肉 玉葱 白菜 人参 コーン 醤油 砂糖 サラダ油 片栗粉 中華スープベース リンゴ	細中華 豚肉 玉葱 白菜 人参 コーン 醤油 砂糖 サラダ油 片栗粉 中華スープベース リンゴ	細中華 豚肉 玉葱 白菜 人参 コーン 醤油 砂糖 サラダ油 片栗粉 中華スープベース リンゴ	牛乳 動物園ゼリー ばりりんこ	牛乳 動物園ゼリー ばりりんこ
13月	豚肉のソース炒め インゲンのツナ和え 南瓜の味噌汁	豚肉 玉葱 キャベツ 本しめじ ピーマン サラダ油 ウスターソース 塩 胡椒 インゲン 人参 ツナ缶 砂糖 醤油 南瓜 きざみあげ だし昆布 だしかつお 味噌	豚肉 玉葱 キャベツ 本しめじ ピーマン サラダ油 ウスターソース 塩 胡椒 インゲン 人参 ツナ缶 砂糖 醤油 南瓜 きざみあげ だし昆布 だしかつお 味噌	豚肉 玉葱 キャベツ 本しめじ ピーマン サラダ油 ウスターソース 塩 胡椒 インゲン 人参 ツナ缶 砂糖 醤油 南瓜 きざみあげ だし昆布 だしかつお 味噌	牛乳 ばたばた 焼き	牛乳 ★マカロニあべかわ マカロニ きな粉 砂糖 塩
14火	ワカメ御飯 棒棒鶏 さつまいもの甘煮 コーンの中華スープ	米 炊き込みワカメ 鶏ササミ 料理酒 土生姜 胡瓜 もやし 白胡麻 酢 砂糖 醤油 さつまいも 砂糖 醤油 みりん キヌサヤ コーン 玉葱 中華スープベース 醤油	米 炊き込みワカメ 鶏ササミ 料理酒 土生姜 胡瓜 もやし 白胡麻 酢 砂糖 醤油 さつまいも 砂糖 醤油 みりん キヌサヤ コーン 玉葱 中華スープベース 醤油	米 炊き込みワカメ 鶏ササミ 料理酒 土生姜 胡瓜 もやし 白胡麻 酢 砂糖 醤油 さつまいも 砂糖 醤油 みりん キヌサヤ コーン 玉葱 中華スープベース 醤油	牛乳 ふわっと えび味	牛乳 ★もも寒天 黄桃缶 粉寒天 砂糖
15水	御飯 白身魚のあんかけ ちくわの味噌汁	米 カレイ 料理酒 玉葱 白菜 青葱 砂糖 醤油 片栗粉 ほうれん草 人参 えのき 大根 酢 砂糖 ちくわ ワカメ だし昆布 だしかつお 味噌	米 カレイ 料理酒 玉葱 白菜 青葱 砂糖 醤油 片栗粉 ほうれん草 人参 えのき 大根 酢 砂糖 ちくわ ワカメ だし昆布 だしかつお 味噌	米 カレイ 料理酒 玉葱 白菜 青葱 砂糖 醤油 片栗粉 ほうれん草 人参 えのき 大根 酢 砂糖 ちくわ ワカメ だし昆布 だしかつお 味噌	牛乳 ばりりんこ	牛乳 ★ココアクッキー ココア 小麦粉 卵 マーガリン 砂糖

※ GP → グリンピース MV → ミックスベジタブル BP → ベーキングパウダー ★手作りおやつ になります。
※ 国産のお米を使用しております

日	メニュー		主な食材		10時間食	3時間食
	メニュー	メニュー	主な食材	主な食材	乳児のみ	3時間食
16木	パン ブラウンスチュー コールスロー・サラダ フルーツ	ロールパン 豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 サラダ油 ビーフシチューの素 GP キャベツ 胡瓜 コーン ノンオイルフレンチクレーミー 砂糖 オレンジ	ロールパン 豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 サラダ油 ビーフシチューの素 GP キャベツ 胡瓜 コーン ノンオイルフレンチクレーミー 砂糖 オレンジ	ロールパン 豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 サラダ油 ビーフシチューの素 GP キャベツ 胡瓜 コーン ノンオイルフレンチクレーミー 砂糖 オレンジ	牛乳 食べる 煮干し	お茶 ★青菜おやき 米 菜めし
17金	御飯 鶏天 ブロッコリーのレモンサラダ そうめんのすまし汁	米 鶏肉 塩 胡椒 醤油 料理酒 土生姜 小麦粉 油 ブロッコリー もやし 人参 レモン汁 砂糖 醤油 そうめん 三つ葉 だし昆布 だしかつお 醤油	米 鶏肉 塩 胡椒 醤油 料理酒 土生姜 小麦粉 油 ブロッコリー もやし 人参 レモン汁 砂糖 醤油 そうめん 三つ葉 だし昆布 だしかつお 醤油	米 鶏肉 塩 胡椒 醤油 料理酒 土生姜 小麦粉 油 ブロッコリー もやし 人参 レモン汁 砂糖 醤油 そうめん 三つ葉 だし昆布 だしかつお 醤油	牛乳 とろべー	お茶 ヨーグルト ぼたぼた焼き
18土	スバゲティミートソース マッシュルームのスープ	スバゲティ 合ミンチ 玉葱 人参 コンソメ ケチャップ トンカツソース 砂糖 サラダ油 マッシュルーム缶 玉葱 コンソメ 醤油	スバゲティ 合ミンチ 玉葱 人参 コンソメ ケチャップ トンカツソース 砂糖 サラダ油 マッシュルーム缶 玉葱 コンソメ 醤油	スバゲティ 合ミンチ 玉葱 人参 コンソメ ケチャップ トンカツソース 砂糖 サラダ油 マッシュルーム缶 玉葱 コンソメ 醤油		牛乳 動物園ゼリー ばりりんこ
20月	敬老の日					
21火	御飯 スペイン風オムレツ 大根サラダ 人参のスープ	米 卵 豚ミンチ 玉葱 じゃがいも GP 塩 胡椒 コンソメ サラダ油 ケチャップ 大根 胡瓜 人参 ノンオイル青じそドレッシング 人参 玉葱 コンソメ 醤油	米 卵 豚ミンチ 玉葱 じゃがいも GP 塩 胡椒 コンソメ サラダ油 ケチャップ 大根 胡瓜 人参 ノンオイル青じそドレッシング 人参 玉葱 コンソメ 醤油	米 卵 豚ミンチ 玉葱 じゃがいも GP 塩 胡椒 コンソメ サラダ油 ケチャップ 大根 胡瓜 人参 ノンオイル青じそドレッシング 人参 玉葱 コンソメ 醤油	牛乳 ふわっと えび味	牛乳 ★ポップコーン(のり塩) ポップコーンの素 サラダ油 塩 青のり
22水	牛肉の野菜炒め 南瓜の煮物 小松菜の味噌汁	米 牛肉 塩 胡椒 料理酒 片栗粉 玉葱 キャベツ 人参 サラダ油 砂糖 醤油 南瓜 キヌサヤ 砂糖 醤油 小松菜 きざみあげ だし昆布 だしかつお 味噌	米 牛肉 塩 胡椒 料理酒 片栗粉 玉葱 キャベツ 人参 サラダ油 砂糖 醤油 南瓜 キヌサヤ 砂糖 醤油 小松菜 きざみあげ だし昆布 だしかつお 味噌	米 牛肉 塩 胡椒 料理酒 片栗粉 玉葱 キャベツ 人参 サラダ油 砂糖 醤油 南瓜 キヌサヤ 砂糖 醤油 小松菜 きざみあげ だし昆布 だしかつお 味噌	牛乳 とろべー	牛乳 ★ピザトースト 食パン ケチャップ ピーマン あらびきウインナー コーン シュレットチーズ
23木	秋分の日					
24金	キーマカレー ブロッコリーの和え物 フルーツ	米 合ミンチ 玉葱 じゃがいも 人参 カレールウ ニンニク 土生姜 無塩バター スキムミルク ケチャップ ウスターソース 塩 胡椒 ブロッコリー えのき 人参 砂糖 醤油 焼ききざみのり オレンジ	米 合ミンチ 玉葱 じゃがいも 人参 カレールウ ニンニク 土生姜 無塩バター スキムミルク ケチャップ ウスターソース 塩 胡椒 ブロッコリー えのき 人参 砂糖 醤油 焼ききざみのり オレンジ	米 合ミンチ 玉葱 じゃがいも 人参 カレールウ ニンニク 土生姜 無塩バター スキムミルク ケチャップ ウスターソース 塩 胡椒 ブロッコリー えのき 人参 砂糖 醤油 焼ききざみのり オレンジ	牛乳 ばたばた 焼き	牛乳 ★サブレ マーガリン 砂糖 小麦粉 スキムミルク
25土	五目ラーメン フルーツ	細中華 鶏肉 玉葱 人参 生椎茸 コーン サラダ油 塩 胡椒 醤油 みりん 料理酒 中華スープベース バナナ	細中華 鶏肉 玉葱 人参 生椎茸 コーン サラダ油 塩 胡椒 醤油 みりん 料理酒 中華スープベース バナナ	細中華 鶏肉 玉葱 人参 生椎茸 コーン サラダ油 塩 胡椒 醤油 みりん 料理酒 中華スープベース バナナ		牛乳 動物園ゼリー ばりりんこ
27月	御飯 高野豆腐とももろの炒り煮 キャベツのゴマ和え もやしの味噌汁	米 高野豆腐 鶏ミンチ 人参 干椎茸 GP 土生姜 砂糖 醤油 料理酒 キャベツ ちくわ 玉葱 醤油 砂糖 白胡麻 もやし 青葱 だし昆布 だしかつお 味噌	米 高野豆腐 鶏ミンチ 人参 干椎茸 GP 土生姜 砂糖 醤油 料理酒 キャベツ ちくわ 玉葱 醤油 砂糖 白胡麻 もやし 青葱 だし昆布 だしかつお 味噌	米 高野豆腐 鶏ミンチ 人参 干椎茸 GP 土生姜 砂糖 醤油 料理酒 キャベツ ちくわ 玉葱 醤油 砂糖 白胡麻 もやし 青葱 だし昆布 だしかつお 味噌	牛乳 ふわっと えび味	牛乳 ★コーンフレークバー コーンフレーク ホワイトマッシュマロ 無塩バター
28火	サワラの甘辛やき 胡瓜とカニカマの酢の物 湯葉のすまし汁	サワラ 料理酒 砂糖 醤油 酢 胡瓜 カニカマ コーン ワカメ 酢 砂糖 醤油 平ゆば ほうれん草 だし昆布 だしかつお 醤油	サワラ 料理酒 砂糖 醤油 酢 胡瓜 カニカマ コーン ワカメ 酢 砂糖 醤油 平ゆば ほうれん草 だし昆布 だしかつお 醤油	サワラ 料理酒 砂糖 醤油 酢 胡瓜 カニカマ コーン ワカメ 酢 砂糖 醤油 平ゆば ほうれん草 だし昆布 だしかつお 醤油	牛乳 とろべー	牛乳 ★アメリカンドッグ風 ホットケーキミックス 卵 牛乳 あらびきウインナー 小麦粉 サラダ油 ケチャップ
29水	茄子のポロネーゼ ブロッコリーの和え物 じゃがいものスープ	スバゲティ 合ミンチ 玉葱 茄子 ケチャップ GP サラダ油 ケチャップ 砂糖 ウスターソース 醤油 塩 胡椒 ブロッコリー 人参 醤油 砂糖 じゃがいも 玉葱 コンソメ 醤油	スバゲティ 合ミンチ 玉葱 茄子 ケチャップ GP サラダ油 ケチャップ 砂糖 ウスターソース 醤油 塩 胡椒 ブロッコリー 人参 醤油 砂糖 じゃがいも 玉葱 コンソメ 醤油	スバゲティ 合ミンチ 玉葱 茄子 ケチャップ GP サラダ油 ケチャップ 砂糖 ウスターソース 醤油 塩 胡椒 ブロッコリー 人参 醤油 砂糖 じゃがいも 玉葱 コンソメ 醤油	牛乳 ばりりんこ	お茶 ★フルーツポンチ ミカン缶 バイン缶 バナナ アップルジュース
30木	御飯 鶏肉のおろし煮 チンゲンサイのお浸し キャベツの味噌汁	米 鶏肉 大根 料理酒 醤油 みりん 砂糖 チンゲンサイ きざみあげ 人参 砂糖 醤油 キャベツ 切り麩 だし昆布 だしかつお 味噌	米 鶏肉 大根 料理酒 醤油 みりん 砂糖 チンゲンサイ きざみあげ 人参 砂糖 醤油 キャベツ 切り麩 だし昆布 だしかつお 味噌	米 鶏肉 大根 料理酒 醤油 みりん 砂糖 チンゲンサイ きざみあげ 人参 砂糖 醤油 キャベツ 切り麩 だし昆布 だしかつお 味噌	牛乳 食べる 煮干し	牛乳 ★謎のラスク(きな粉) 切り麩 マーガリン グラニュー糖 きな粉

	エネルギー(kcal)	タンパク質(g)	脂質(g)	カルシウム(mg)	塩分(g)
1,2歳児	568	20.9	18.8	267	2.0
3歳以上児	579	22.0	17.8	221	2.2

※この値は一月の平均値です。

