

令和7年7月

離乳食だより

日	曜日	給食(要項)	中庭(5分間)	陸路(5分間)	完了期(数値)	陸路(10分)	陸路(5分)
1	火	じゃがいも 人参 キャベツ	煮物(鶏ミンチ 人参 砂糖 醤油) 煮物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	炒め煮(豚肉 キャベツ 人参 砂糖 醤油) 煮物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	炒め物(豚肉 キャベツ 人参 砂糖 醤油) 和え物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	マンナウエファア	やわらかクッキー (小麦粉 B.P 砂糖 サラダ油)
2	水	さつまいも 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 ワカメ 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 ワカメ 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 ワカメ 醤油)	ハイハイ	動物園ゼリー 野菜家族
3	木	南瓜 ブロッコリー 白菜	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(切り葱 白菜 味噌)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(切り葱 白菜 味噌)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(切り葱 白菜 味噌)	野菜家族	卵・乳なし蒸しパン (小麦粉 B.P 砂糖 サラダ油)
4	金	じゃがいも キャベツ 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 玉葱 醤油)	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 玉葱 醤油)	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 玉葱 醤油)	アンパンマンビズケット	マンナウエファア ハイハイ
5	土	さつまいも 玉葱 人参	うどんのやわらか煮(うどん 鶏ミンチ ワカメ 玉葱 砂糖 醤油) ミカン缶	うどんのくた(うどん 鶏肉 ワカメ 玉葱 砂糖 醤油) ミカン缶	うどん(うどん 鶏肉 ワカメ 玉葱 砂糖 醤油) ミカン缶		動物園ゼリー 野菜家族
7	月	南瓜 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(そうめん 人参 ネギ 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(そうめん 人参 ネギ 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(そうめん 人参 ネギ 醤油)	マンナウエファア	アンパンマンビズケット ハイハイ
8	火	じゃがいも 豆腐 人参	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(豆腐 ワカメ 醤油)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(豆腐 ワカメ 醤油)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(豆腐 ワカメ 醤油)	ハイハイ	マンナウエファア 野菜家族
9	水	さつまいも 大根 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(切り葱 大根 味噌)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(切り葱 大根 味噌)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(切り葱 大根 味噌)	野菜家族	動物園ゼリー ハイハイ
10	木	南瓜 キャベツ 人参	煮物(高野豆腐 鶏ミンチ 人参 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 玉葱 醤油)	煮物(高野豆腐 豚肉 人参 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 玉葱 醤油)	煮物(高野豆腐 豚肉 人参 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 玉葱 醤油)	マンナウエファア	野菜家族 アンパンマンビズケット
11	金	じゃがいも 人参 玉葱	煮物(鶏ミンチ 人参 ネギ 砂糖 醤油) 煮物(小松菜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 白菜 味噌)	煮物(鶏ミンチ 人参 ネギ 砂糖 醤油) 煮物(小松菜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 白菜 味噌)	煮物(鶏ミンチ 人参 ネギ 砂糖 醤油) 和え物(小松菜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 白菜 味噌)	アンパンマンビズケット	お茶 ヨーグルト ハイハイ
12	土	さつまいも 人参 玉葱	うどんのやわらか煮(うどん 鶏ミンチ 胡瓜 人参 ネギ 砂糖 醤油) ミカン缶	うどんのくた(うどん 鶏ミンチ 胡瓜 人参 ネギ 砂糖 醤油) ミカン缶	うどん(うどん 鶏ミンチ 胡瓜 人参 ネギ 砂糖 醤油) ミカン缶		動物園ゼリー 野菜家族
14	月	南瓜 キャベツ 大根	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(ワカメ 大根 醤油)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(ワカメ 大根 醤油)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(ワカメ 大根 醤油)	マンナウエファア	リンゴゼリー (リンゴジュース 粉寒天 砂糖)
15	火	じゃがいも 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 玉葱 醤油)	炒め煮(豚肉 小松菜 人参 砂糖 醤油) 煮物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 玉葱 醤油)	炒め物(豚肉 小松菜 人参 砂糖 醤油) 和え物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 玉葱 醤油)	ハイハイ	卵・乳なし蒸しパン (小麦粉 B.P 砂糖 サラダ油)
16	水	さつまいも 白菜 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 白菜 味噌)	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 白菜 味噌)	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 白菜 味噌)	アンパンマンビズケット	動物園ゼリー ハイハイ
17	木	南瓜 ブロッコリー 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 人参 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 ビーマン 砂糖 醤油) 煮物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 人参 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 ビーマン 砂糖 醤油) 和え物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 人参 醤油)	野菜家族	おじや (米 砂糖 醤油)
18	金	じゃがいも キャベツ 大根	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 大根 味噌)	炒め煮(豚肉 玉葱 ビーマン 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 大根 味噌)	炒め物(豚肉 玉葱 ビーマン 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 大根 味噌)	マンナウエファア	やわらかクッキー (小麦粉 B.P 砂糖 サラダ油)
19	土	さつまいも キャベツ 人参	うどんのやわらか煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 キャベツ 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	うどんのくた(うどん 鶏肉 玉葱 キャベツ 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	うどん(うどん 豚肉 玉葱 キャベツ 人参 砂糖 醤油) ミカン缶		動物園ゼリー 野菜家族
21	月	海の日					
22	火	南瓜 玉葱 人参	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(切り葱 ワカメ 味噌)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(切り葱 ワカメ 味噌)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(切り葱 ワカメ 味噌)	野菜家族	卵・乳なし蒸しパン (小麦粉 B.P 砂糖 サラダ油)
23	水	じゃがいも 玉葱 人参	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 茄子 南瓜 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 動物園ゼリー	雑炊(米 豚ミンチ 玉葱 人参 茄子 南瓜 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 動物園ゼリー	雑炊(米 豚ミンチ 玉葱 人参 茄子 南瓜 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 動物園ゼリー	マンナウエファア	動物園ゼリー ハイハイ
24	木	さつまいも 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	炒め煮(豚肉 玉葱 ビーマン 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	炒め物(豚肉 玉葱 ビーマン 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	ハイハイ	野菜家族 アンパンマンビズケット
25	金	南瓜 キャベツ 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 ワカメ 醤油)	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 ワカメ 醤油)	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 ワカメ 醤油)	アンパンマンビズケット	マンナウエファア ハイハイ
26	土	じゃがいも 白菜 人参	うどんのやわらか煮(うどん 鶏ミンチ 白菜 人参 ネギ 砂糖 醤油) ミカン缶	うどんのくた(うどん 鶏肉 白菜 人参 ネギ 砂糖 醤油) ミカン缶	うどん(うどん 鶏肉 白菜 人参 ネギ 砂糖 醤油) ミカン缶		動物園ゼリー 野菜家族
28	月	南瓜 玉葱 人参	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 煮物(小松菜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 ワカメ 味噌)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 煮物(小松菜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 ワカメ 味噌)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 和え物(小松菜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 ワカメ 味噌)	ハイハイ	マンナウエファア アンパンマンビズケット
29	火	じゃがいも 白菜 キャベツ	雑炊(米 鶏ミンチ キャベツ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 白菜 醤油)	雑炊(米 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 白菜 醤油)	雑炊(米 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 白菜 醤油)	野菜家族	お茶 ヨーグルト ハイハイ
30	水	さつまいも ブロッコリー 大根	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(大根 ワカメ 味噌)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(大根 ワカメ 味噌)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(大根 ワカメ 味噌)	マンナウエファア	野菜家族 アンパンマンビズケット
31	木	南瓜 キャベツ 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 人参 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 人参 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 人参 醤油)	アンパンマンビズケット	動物園ゼリー ハイハイ

※1歳児からは、おやつに牛乳をつけております。

※ベビー用菓子には、ハイハイ・マンナウエファア・マンナビズケット・野菜家族を使用しております。