

日	曜日	完了期(軟飯)	固食(10種)	固食(15種)
1	金	煮物(鶏ミンチ さつまいも 玉葱 ビーマン 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) 白菜のすまし汁	動物園ゼリー	卵・乳なし蒸しパン (小麦粉 B.P 砂糖 サラダ油)
2	土	肉うどん(うどん 牛肉 玉葱 しめじ 青葱 砂糖 醤油) リンゴ		動物園ゼリー 野菜家族
4	月	煮物(豚肉 玉葱 白ネギ 砂糖 醤油) 和え物(インゲン 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(そうめん ワカメ 味噌)	ハイハイ	やわらかチヂミ (豚ミンチ 人参 小麦粉)
5	火	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 煮浸し(白菜 人参 砂糖 醤油) 大根のすまし汁	マンナビスケット	動物園ゼリー 野菜家族
6	水	煮物(鶏ミンチ 人参 玉葱 キヌサヤ 砂糖 醤油) 和え物(小松菜 人参 砂糖 醤油) 南瓜の味噌汁	ハイハイ 野菜	やわらかクッキー (小麦粉 B.P 砂糖 サラダ油)
7	木	煮物(鶏肉 じゃがいも 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) きのこのスープ	マンナウエファー	おじや (米 砂糖 醤油)
8	金	味噌炒め(豚肉 白菜 玉葱 ビーマン サラダ油 味噌 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	ハイハイ	きな粉バナナ (バナナ きな粉 砂糖)
9	土	スパゲイトマトソース(スパゲティ 鶏ミンチ 玉葱 トマト ケチャップ 砂糖 醤油) すまし汁(人参 玉葱 醤油)		動物園ゼリー 野菜家族
11	月	煮物(鶏ミンチ ひじき 人参 じゃがいも 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(大根 青葱 味噌)	マンナビスケット	やわらかみたらし団子 (白玉粉 砂糖 醤油)
12	火	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(ほうれん草 切り葱 醤油)	ハイハイ 野菜	パン(シロップつき)
13	水	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	マンナウエファー	オレンジゼリー
14	木	うどん(うどん 豚肉 玉葱 人参 キャベツ 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 砂糖 醤油) オレンジ	野菜家族	ハイハイ マンナビスケット
15	金	煮物(牛肉 豆腐 玉葱 白菜 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 だし汁) 味噌汁(玉葱 ワカメ 味噌)	マンナウエファー	卵・乳なし蒸しパン (小麦粉 B.P 砂糖 サラダ油)
16	土	醤油ラーメン(細中華 豚肉 玉葱 人参 白ネギ 砂糖 醤油) バナナ		動物園ゼリー 野菜家族
18	月	味噌煮雑炊(米 豚肉 玉葱 じゃがいも 人参 グリンピース 味噌 砂糖 醤油) ほうれん草の和え物 オレンジ	マンナビスケット	南瓜ようかん (南瓜 砂糖 粉寒天)
19	火	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) お浸し(大根 人参 砂糖 醤油) すまし汁(しめじ ワカメ 醤油)	野菜家族	ハイハイ マンナウエファー
20	水	あんとし煮魚(白身魚 玉葱 人参 砂糖 醤油 片栗粉) 和え物(白菜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 青葱 味噌)	ハイハイ	柿とリンゴのヨーグルト (柿 リンゴ 無糖ヨーグルト)
21	木	煮物(鶏ミンチ じゃがいも 砂糖 醤油) 和え物(大根 人参 砂糖 醤油) すまし汁(チンゲンサイ 人参 醤油)	動物園ゼリー	卵・乳なし蒸しパン (小麦粉 B.P 砂糖 サラダ油)
22	金	スープ煮(鶏肉 キャベツ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) バナナ	マンナウエファー	ぶどう寒天 (グレープジュース 砂糖 粉寒天)
23	土	焼きうどん(うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉葱 サラダ油 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 玉葱 味噌)		動物園ゼリー 野菜家族
25	月	ケチャップ炒め(牛肉 ビーマン 玉葱 サラダ油 ケチャップ 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) マッシュルームのスープ	マンナウエファー	マンナビスケット ハイハイ
26	火	煮物(豚肉 大根 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 だし汁) 豆腐の味噌汁	野菜家族	動物園ゼリー マンナウエファー
27	水	煮物(鶏肉 玉葱 人参 白ネギ 青葱 砂糖 醤油) 和え物(チンゲンサイ えのき 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	ハイハイ	ふかいもち (さつまいも)
28	木	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 和え物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) キャベツの味噌汁	マンナビスケット	お茶 ヨーグルト
29	金	スープ煮(鶏肉 玉葱 じゃがいも 南瓜 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) オレンジ	ハイハイ 野菜	やわらかクッキー (小麦粉 B.P 砂糖 サラダ油)
30	土	味噌ラーメン(細中華 豚肉 玉葱 青葱 味噌 砂糖 醤油) リンゴ		動物園ゼリー 野菜家族

※1歳児からは、おやつに牛乳をつけております。

※ベビー用菓子には、ハイハイ・ハイハイ野菜・マンナウエファー・マンナビスケット・野菜家族を使用しております。

