

日 曜日	離乳(5分粥)	完了期(軟飯)	歯齧(10回)	歯齧(15回)
1 金	雑炊(米 鶏肉 人参 玉葱 キヌサヤ 砂糖 醤油) 和え物(ひじき 玉葱 人参 インゲン 砂糖 醤油) 味噌汁(じゃがいも ワカメ 味噌)	雑炊(米 鶏肉 人参 玉葱 キヌサヤ 砂糖 醤油) ひじきの和え物 じゃがいもの味噌汁	ハイハイ野菜	卵・乳なし蒸しパン (小麦粉 BP 砂糖 サラダ油)
2 土	うどんのくたくた煮(うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉葱 砂糖 醤油) 煮浸し(小松菜 人参 砂糖 醤油)	うどん(うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉葱 砂糖 醤油) 煮浸し(小松菜 人参 砂糖 醤油)		動物園ゼリー 野菜家族
4 月	煮物(鶏肉 玉葱 人参 白ネギ 青葱 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 ワカメ 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 玉葱 醤油)	煮物(鶏肉 玉葱 人参 白ネギ 青葱 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 ワカメ 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 玉葱 醤油)	マンナウエファー	ハイハイ野菜 マンナビスケット
5 火	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 煮浸し(白菜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(大根 玉葱 味噌)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 煮浸し(白菜 人参 砂糖 醤油) 大根の味噌汁	ハイハイ	動物園ゼリー 野菜家族
8 水	ケチャップ煮(合ミンチ 茄子 玉葱 GP ケチャップ 砂糖 醤油) 和え物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(小松菜 人参 醤油)	ケチャップ煮(合ミンチ 茄子 玉葱 GP ケチャップ 砂糖 醤油) 和え物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) 小松菜のスープ	マンナビスケット	味噌おじや (米 味噌 砂糖 醤油)
7 木	雑炊(米 鶏肉 人参 玉葱 キヌサヤ 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 人参 砂糖 醤油) すまし汁(そうめん ワカメ 醤油) / スイカ	雑炊(米 鶏肉 人参 玉葱 キヌサヤ 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 人参 砂糖 醤油) すまし汁(そうめん ワカメ 醤油) / スイカ	マンナウエファー	七夕ゼリー (グレープジュース 砂糖 オレンジジュース 粉寒天) 野菜家族
8 金	炒め煮(豚肉 玉葱 ビーマン サラダ油 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(切り麩 ワカメ 味噌)	炒め物(豚肉 玉葱 ビーマン サラダ油 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(切り麩 ワカメ 味噌)	動物園ゼリー	牛乳 ブドウ
9 土	うどんのくたくた煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(南瓜 砂糖 醤油)	スパゲティ(スパゲティ 鶏ミンチ 玉葱 人参 インゲン ケチャップ 砂糖 醤油) マッシュルームのスープ		動物園ゼリー 野菜家族
11 月	煮物(鶏ミンチ 高野豆腐 玉葱 人参 GP 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 だし汁) 味噌汁(さつまいも 白菜 味噌)	煮物(鶏ミンチ 高野豆腐 玉葱 人参 GP 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 だし汁) 味噌汁(さつまいも 白菜 味噌)	ハイハイ	卵・乳なし蒸しパン (小麦粉 BP 砂糖 サラダ油)
12 火	煮物(豚肉 玉葱 ビーマン 赤ビーマン 人参 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 ワカメ 醤油)	煮物(豚肉 玉葱 ビーマン 赤ビーマン 人参 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 ワカメ 醤油)	動物園ゼリー	野菜家族 マンナビスケット
13 水	うどんのくたくた煮(うどん 鶏ミンチ 人参 青葱 砂糖 醤油) ふかしいも(じゃがいも) バナナ	うどん(うどん 鶏ミンチ 人参 青葱 砂糖 醤油) ふかしいも(じゃがいも) バナナ	マンナウエファー	ハイハイ野菜 動物園ゼリー
14 木	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(豆腐 玉葱 味噌)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 人参 砂糖 醤油) 豆腐の味噌汁	野菜家族	パン
15 金	味噌炒め煮(牛肉 キャベツ 人参 玉葱 サラダ油 味噌 砂糖 醤油) 和え物(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 ワカメ 醤油)	味噌炒め(牛肉 キャベツ 人参 玉葱 サラダ油 味噌 砂糖 醤油) 和え物(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 ワカメ 醤油)	マンナビスケット	ハイハイ野菜 マンナウエファー
18 土	うどんのくたくた煮(うどん 豚肉 玉葱 人参 白菜 白ネギ 砂糖 醤油) オレンジ	醤油ラーメン(細中華 豚肉 玉葱 人参 白菜 白ネギ 砂糖 醤油) オレンジ		動物園ゼリー 野菜家族
18 月	海の日			
19 火	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 和え物(大根 人参 砂糖 醤油) すまし汁(キャベツ 玉葱 醤油)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 和え物(大根 人参 砂糖 醤油) キャベツのすまし汁	ハイハイ	お茶 ヨーグルト
20 水	煮物(牛肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(白菜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ほうれん草 切り麩 味噌)	煮物(牛肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(白菜 人参 砂糖 醤油) ほうれん草の味噌汁	野菜家族	やわらかわらび餅 (わらび粉 きな粉 砂糖 塩)
21 木	ケチャップスープ煮(豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 GP ケチャップ 砂糖 醤油) 和え物(トマト 胡瓜 大根 砂糖 醤油) バナナ	ケチャップスープ煮(豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 GP ケチャップ 砂糖 醤油) 和え物(トマト 胡瓜 大根 砂糖 醤油) バナナ	動物園ゼリー	おじや (米 砂糖 醤油)
22 金	炒め煮(鶏肉 玉葱 人参 サラダ油 砂糖 醤油) 和え物(小松菜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(切り麩 ワカメ 味噌)	炒め物(鶏肉 玉葱 人参 サラダ油 砂糖 醤油) 和え物(小松菜 人参 砂糖 醤油) ワカメの味噌汁	マンナビスケット	卵・乳なし蒸しパン (小麦粉 BP 砂糖 サラダ油)
23 土	うどんのくたくた煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 ビーマン 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 砂糖 醤油)	スパゲティ(スパゲティ 鶏ミンチ 玉葱 人参 ビーマン ケチャップ 砂糖 醤油) スープ(さつまいも マッシュルーム缶 コンソメ)		動物園ゼリー 野菜家族
25 月	煮物(鶏ミンチ じゃがいも 玉葱 青葱 砂糖 醤油) 和え物(大根 胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(白菜 豆腐 醤油)	煮物(鶏ミンチ じゃがいも 玉葱 青葱 砂糖 醤油) 和え物(大根 胡瓜 砂糖 醤油) 白菜のすまし汁	ハイハイ	やわらかクッキー (小麦粉 BP 砂糖 サラダ油)
26 火	煮物(鶏ミンチ さつまいも 人参 砂糖 醤油) 和え物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 ワカメ 醤油)	煮物(鶏ミンチ さつまいも 人参 砂糖 醤油) 和え物(チンゲンサイ 人参 本締め 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 ワカメ 醤油)	マンナビスケット	野菜家族 マンナウエファー
27 水	煮物(鶏肉 じゃがいも 人参 キヌサヤ 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(切り麩 ワカメ 味噌)	煮物(鶏肉 じゃがいも 人参 キヌサヤ 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) えのきの味噌汁	ハイハイ野菜	パン
28 木	雑炊(米 合ミンチ 玉葱 人参 ビーマン 砂糖 醤油) 煮物(南瓜 人参 砂糖 醤油) 動物園ゼリー	雑炊(米 合ミンチ 玉葱 人参 ビーマン 砂糖 醤油) 煮物(南瓜 人参 砂糖 醤油) 動物園ゼリー	マンナウエファー	きなこバナナ (バナナ きな粉 砂糖)
29 金	味噌煮(豚肉 玉葱 人参 味噌 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(ワカメ じゃがいも 醤油)	味噌煮(豚肉 玉葱 人参 味噌 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) しめじのすまし汁	ハイハイ	リンゴゼリー (リンゴジュース 粉寒天 砂糖)
30 土	うどんのくたくた煮(うどん 鶏肉 玉葱 人参 ほうれん草 青葱 砂糖 醤油) オレンジ	五目うどん(うどん 鶏肉 玉葱 人参 ほうれん草 青葱 砂糖 醤油) オレンジ		動物園ゼリー 野菜家族

※1歳児からは、おやつに牛乳をつけております。

※ベビー用菓子には、ハイハイ・ハイハイ野菜・マンナウエファー・マンナビスケット・野菜家族を使用しております。

