

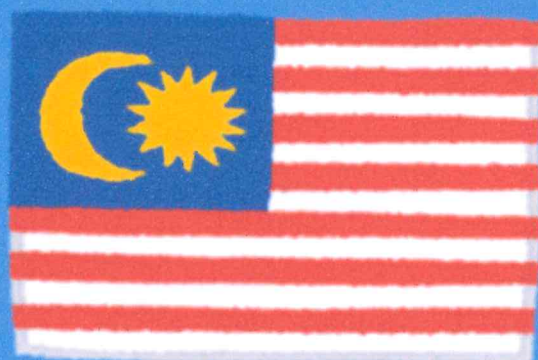
3月 世界の料理

マレーシア

「ナシゴレン」

3/27

(金)



【 ナシゴレンとは…？ 】

インドネシア語で「ナシ」はご飯、

「ゴレン」は炒める、という意味です！

エビなどのシーフードや野菜などの

具材と一緒に炒めているところから、

焼き飯に近い料理です♪

ナシゴレン
nasi goreng

