

令和8年1月

離乳食だより

日	曜日	朝飯(重湯)	中期(5分粥)	後期(5分粥)	完了期(軟飯)	朝食(10時)	朝食(15時)	
5	月	南瓜 玉葱 人参	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(切り葱 ワカメ 味噌)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(切り葱 ワカメ 味噌)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(切り葱 ワカメ 味噌)	ハイハイ	アンパンマンビスケット 野菜家族	
6	火	じゃがいも 大根 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(大根 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 切り葱 醤油)	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(大根 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 切り葱 醤油)	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(大根 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 切り葱 醤油)	マンナウエファー	やわらかクッキー (小麦粉 白P 砂糖 サラダ油)	
7	水	さつまいも 白菜 人参	煮物(鶏ミンチ 白菜 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(大根 ワカメ 醤油)	炒め煮(豚肉 白菜 玉葱 人参 ビーンズ 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(大根 ワカメ 醤油)	炒め煮(豚肉 白菜 玉葱 人参 ビーンズ 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(大根 ワカメ 醤油)	アンパンマンビスケット	動物園ゼリー 野菜家族	
8	木	南瓜 キャベツ 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 キャベツ 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 キャベツ 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 キャベツ 醤油)	野菜家族	マンナウエファー ハイハイ	
9	金	じゃがいも 豆腐 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(豆腐 ワカメ 醤油)	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(小松菜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(豆腐 ワカメ 醤油)	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(小松菜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(豆腐 ワカメ 醤油)	ハイハイ	にゅうめん (とうめん 人参 醤油)	
10	土	さつまいも 白菜 人参	うどんのやわらか煮 (うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 白菜 砂糖 醤油) ミカン缶	うどんのくたくた煮 (うどん 鶏肉 玉葱 人参 白菜 砂糖 醤油) ミカン缶	うどん (うどん 鶏肉 玉葱 人参 白菜 砂糖 醤油) ミカン缶		動物園ゼリー 野菜家族	
12		成人の日						
13	火	南瓜 ほうれん草 人参	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 煮物(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) すまし汁(ワカメ 切り葱 醤油)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 煮浸し(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) すまし汁(ワカメ 切り葱 醤油)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 煮浸し(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) すまし汁(ワカメ 切り葱 醤油)	マンナウエファー	アンパンマンビスケット 野菜家族	
14	水	じゃがいも 大根 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(大根 ワカメ 味噌)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(小松菜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(大根 ワカメ 味噌)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(小松菜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(大根 ワカメ 味噌)	ハイハイ	卵・乳なし蒸しパン (小麦粉 白P 砂糖 サラダ油)	
15	木	さつまいも 白菜 人参	煮物(鶏ミンチ 白菜 人参 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 切り葱 醤油)	煮物(豚肉 白菜 人参 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 切り葱 醤油)	煮物(豚肉 白菜 人参 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 切り葱 醤油)	野菜家族	マスカットゼリー (マスカットゼリーの素)	
16	金	南瓜 豆腐 人参	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 砂糖 醤油) 味噌汁(豆腐 ワカメ 味噌)	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 砂糖 醤油) 味噌汁(豆腐 ワカメ 味噌)	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 砂糖 醤油) 味噌汁(豆腐 ワカメ 味噌)	アンパンマンビスケット	マンナウエファー ハイハイ	
17	土	じゃがいも 白菜 人参	うどんのやわらか煮 (うどん 鶏ミンチ 白菜 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	うどんのくたくた煮 (うどん 鶏肉 白菜 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	うどん (うどん 鶏肉 白菜 人参 砂糖 醤油) ミカン缶		動物園ゼリー 野菜家族	
19	月	南瓜 玉葱 人参	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 ワカメ 醤油)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 煮浸し(小松菜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 ワカメ 醤油)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 煮浸し(小松菜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 ワカメ 醤油)	マンナウエファー	アンパンマンビスケット 野菜家族	
20	火	じゃがいも 豆腐 ブロッコリー	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(豆腐 玉葱 味噌)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(豆腐 玉葱 味噌)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(豆腐 玉葱 味噌)	ハイハイ	卵・乳なし蒸しパン (小麦粉 白P 砂糖 サラダ油)	
21	水	さつまいも キャベツ 人参	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 じゃがいも 人参 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	雑炊(米 豚肉 玉葱 じゃがいも 人参 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	雑炊(米 豚肉 玉葱 じゃがいも 人参 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	アンパンマンビスケット	動物園ゼリー 野菜家族	
22	木	南瓜 白菜 人参	煮物(鶏ミンチ 人参 玉葱 白菜 砂糖 醤油) 煮物(大根 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 ワカメ 醤油)	煮物(豚肉 人参 玉葱 白菜 砂糖 醤油) 和え物(大根 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 ワカメ 醤油)	煮物(豚肉 人参 玉葱 白菜 砂糖 醤油) 和え物(大根 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 ワカメ 醤油)	野菜家族	マンナウエファー ハイハイ	
23	金	じゃがいも ほうれん草 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 ほうれん草 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 ワカメ 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 ほうれん草 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 ワカメ 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 ほうれん草 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 ワカメ 醤油)	マンナウエファー	アンパンマンビスケット 動物園ゼリー	
24	土	さつまいも 玉葱 人参	うどんのやわらか煮 (うどん 鶏ミンチ ワカメ 玉葱 砂糖 醤油) ミカン缶	うどんのくたくた煮 (うどん 豚肉 ワカメ 玉葱 砂糖 醤油) ミカン缶	うどん (うどん 豚肉 ワカメ 玉葱 砂糖 醤油) ミカン缶		動物園ゼリー 野菜家族	
26	月	南瓜 玉葱 人参	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(切り葱 ワカメ 味噌)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(切り葱 ワカメ 味噌)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(切り葱 ワカメ 味噌)	ハイハイ	アンパンマンビスケット 野菜家族	
27	火	じゃがいも 白菜 人参	雑炊(米 鶏ミンチ 白菜 人参 玉葱 砂糖 醤油) 煮物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	雑炊(米 豚肉 白菜 人参 玉葱 砂糖 醤油) 和え物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	雑炊(米 豚肉 白菜 人参 玉葱 砂糖 醤油) 和え物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	野菜家族	マンナウエファー ハイハイ	
28	水	さつまいも ほうれん草 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 じゃがいも 人参 砂糖 醤油) 煮物(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) 動物園ゼリー	煮物(鶏肉 玉葱 じゃがいも 人参 砂糖 醤油) 和え物(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) 動物園ゼリー	煮物(鶏肉 玉葱 じゃがいも 人参 砂糖 醤油) 和え物(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) 動物園ゼリー	マンナウエファー	おじや (米 砂糖 醤油)	
29	木	南瓜 ブロッコリー 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 ブロッコリー 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 ブロッコリー 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 ブロッコリー 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	アンパンマンビスケット	お茶 ヨーグルト ハイハイ	
30	金	じゃがいも キャベツ 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(ワカメ キャベツ 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(ワカメ キャベツ 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(ワカメ キャベツ 醤油)	ハイハイ	北海道ミルクパン	
31	土	さつまいも 玉葱 人参	うどんのやわらか煮 (うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 ワカメ 砂糖 醤油) ミカン缶	うどんのくたくた煮 (うどん 豚肉 玉葱 人参 ワカメ 砂糖 醤油) ミカン缶	うどん (うどん 豚肉 玉葱 人参 ワカメ 砂糖 醤油) ミカン缶		動物園ゼリー 野菜家族	

※1歳児からは、おやつに牛乳をつけております。

※ベビー用菓子には、ハイハイ・マンナウエファー・マンナビスケット・野菜家族を使用しております。