

倉治こども園 きゅうしょくだより （令和7年5月）

日	メニュー	主 な 食 材	10時間食 乳児のみ	3 時 間 食
1 木	ワカメ御飯 鶏の照り焼き チンゲンサイの中華和え そうめんのすまし汁	米 炊き込みわかめ 鶏肉 土生姜 醤油 砂糖 みりん 片栗粉 チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油 酢 胡麻油 そうめん ネギ だし汁 醤油	牛乳 ぱりんこ	牛乳 ★いちごのお誕生日ケーキ ホットケーキミックス 牛乳 マーガリン 砂糖 いちごジャム ホイップクリーム
	御飯 高野豆腐と豚肉の炒り煮 小松菜ともやしの和え物 味噌汁	米 高野豆腐 豚肉 玉葱 人参 醤油 砂糖 料理酒 だし汁 小松菜 もやし 人参 醤油 砂糖 切り麩 白菜 だし汁 味噌	牛乳 ふわっと えび味	牛乳 雪の宿
	憲法記念日			
	こどもの日			
5 月				
6 火	振替休日			
7 水	御飯 アジの照り焼き ブロッコリーのフレンチサラダ 味噌汁	米 アジ 土生姜 醤油 料理酒 砂糖 みりん ブロッコリー 人参 コーン ノンオイルフレンチクリーミィ 砂糖 きざみあげ 大根 だし汁 味噌	牛乳 アンパンマン ビスケット	牛乳 動物園ゼリー ぱりんこ
	中華丼 チンゲンサイのナムル 中華スープ	米 豚肉 白菜 人参 玉葱 醤油 中華スープペースト 料理酒 砂糖 塩 胡麻油 片栗粉 ネギ チンゲンサイ 人参 白胡麻 塩 胡麻油 ワカメ 玉葱 中華スープペースト 醤油	牛乳 マンナ ウエファー	牛乳 ★ブレーン蒸しパン ホットケーキミックス サラダ油 砂糖 牛乳
	御飯 厚揚げの野菜あんかけ じゃがいもの煮物 すまし汁	米 絹厚揚げ 白菜 玉葱 人参 本しめじ 中華スープペースト 砂糖 醤油 片栗粉 じゃがいも だし汁 砂糖 醤油 切り麩 大根 だし汁 醤油	牛乳 ふわっと えび味	お茶 ★チヂミ ニラ 人参 豚ミンチ 卵 小麦粉 片栗粉 塩 ポン酢 サラダ油
	きつねうどん フルーツ	うどん きざみあげ 鶏肉 砂糖 玉葱 人参 ネギ 醤油 みりん ミカン缶		牛乳 動物園ゼリー ぱりんこ
12 月	御飯 サバの塩焼き 小松菜とちくわの和え物 味噌汁	米 サバ 料理酒 塩 小松菜 人参 焼きちくわ 醤油 砂糖 きざみあげ 大根 だし汁 味噌	牛乳 ふわっと えび味	牛乳 ★マカロニあべかわ マカロニ きな粉 砂糖 塩
	御飯 麻婆豆腐 春雨の中華和え ワカメスープ	米 豆腐 豚ミンチ 玉葱 人参 サラダ油 赤だし味噌 味噌 醤油 みりん 中華スープペースト 片栗粉 春雨 胡瓜 人参 醤油 砂糖 胡麻油 ワカメ 玉葱 中華スープペースト 醤油	牛乳 マンナ ウエファー	牛乳 ★ホットケーキ ホットケーキミックス 卵 牛乳 マーガリン
	御飯 豚肉のソテー 大根の和え物 味噌汁	米 豚肉 玉葱 人参 ピーマン サラダ油 塩 胡椒 砂糖 醤油 コンソメ 大根 人参 コーン 砂糖 醤油 豆腐 きざみあげ だし汁 味噌	牛乳 ぱりんこ	お茶 ★ミカンヨーグルト 無糖ヨーグルト ミカン缶 砂糖
	御飯 てりやきミートボール ポテトサラダ コンソメスープ	米 タレつきミートボール 玉葱 ピーマン 醤油 砂糖 みりん 片栗粉 じゃがいも MV エッグケアマヨネーズ 塩 胡椒 シエルマカロニ 人参 コンソメ 醤油	牛乳 ふわっと えび味	牛乳 ★ココアスコーン ホットケーキミックス 砂糖 マーガリン 牛乳 ココア
16 金	パン 牛肉コロッケ ブロッコリーの胡麻和え コンソメスープ	ロールパン 牛肉コロッケ 油 トンカツソース ブロッコリー 人参 白胡麻 砂糖 醤油 玉葱 人参 コンソメ 醤油 粉パセリ	牛乳 アンパンマン ビスケット	お茶 ★ゴマおやき 米 胡麻油 黒胡麻 白胡麻 塩 醤油
	ワカメラーメン フルーツ	中華そば玉 鶏肉 ワカメ 玉葱 コーン サラダ油 塩 胡椒 醤油 みりん 料理酒 中華スープペースト パイン缶		牛乳 動物園ゼリー ぱりんこ

日			10時間食	3時間食
	メニュー	主な食材	乳児のみ	
19月	御飯	米	牛乳 マンナ ウエファー	牛乳 ★黒糖ちんすこう 小麦粉 砂糖 塩 サラダ油 粉末黒砂糖
	タラの味噌焼き ひじき煮 すまし汁	タラ 味噌 砂糖 料理酒 みりん ひじき きざみあげ GP 人参 サラダ油 砂糖 醤油 料理酒 だし汁 豆腐 きざみあげ だし汁 醤油		
20火	御飯	米	牛乳 ぱりんこ	牛乳 ★バウンドケーキ ホットケーキミックス 牛乳 マーガリン 砂糖
	揚げ餃子・ブロッコリー チンゲンサイのお浸し 中華スープ	ギョーザ 油 ポン酢 ブロッコリー チンゲンサイ 人参 醤油 だし汁 砂糖 ワカメ もやし 中華スープペースト 醤油		
21水	御飯	米	牛乳 ふわっと えび味	牛乳 食べる煮干し エースコイン
	鶏肉のさっぱり炒め 白菜の胡麻ドレサラダ 味噌汁	鶏肉 塩 玉葱 チンゲンサイ 本しめじ 人参 サラダ油 塩 レモン汁 鶏ガラスープの素 白菜 人参 胡麻ドレッシング 玉葱 きざみあげ だし汁 味噌		
22木	御飯	米	牛乳 アンパンマン ビスケット	牛乳 ★マドレーヌ ホットケーキミックス 砂糖 マーガリン 卵 バニラエッセンス
	豚肉のチャプチェ 高野豆腐の中華煮 すまし汁	春雨 豚肉 土生姜 醤油 料理酒 砂糖 人参 チンゲンサイ 本しめじ 胡麻油 高野豆腐 人参 GP 中華スープペースト 醤油 砂糖 みりん サラダ油 切り麩 白菜 だし汁 醤油		
23金	御飯	米	牛乳 マンナ ウエファー	牛乳 丸ロールパン
	チキンバルミジャノ(カツレツ) 春雨サラダ コンソメスープ	鶏肉 塩 胡椒 小麦粉 BP パン粉 油 ダイストマト缶 玉葱 塩 胡椒 コンソメ 春雨 胡瓜 人参 酢 醤油 砂糖 胡麻油 玉葱 人参 コンソメ 醤油		
24土	五目うどん	うどん 鶏肉 白菜 人参 きざみあげ ネギ だし汁 醤油 みりん ミカン缶		牛乳 動物園ゼリー ぱりんこ
	フルーツ			
26月	御飯	米	牛乳 ぱりんこ	お茶 ヨーグルト エースコイン
	白身魚フライ・ブロッコリー 切干大根の煮物 味噌汁	白身魚フライ 油 タルタルソース ブロッコリー 切干大根 人参 サラダ油 砂糖 醤油 豆腐 ワカメ だし汁 味噌		
27火	御飯	米	牛乳 ふわっと えび味	牛乳 ★リンゴゼリー 粉寒天 砂糖 アップルジュース
	豚肉とじゃがいもの煮物 キャベツのゴマ和え 味噌汁	豚肉 じゃがいも 大根 人参 サラダ油 だし汁 砂糖 醤油 キャベツ 人参 砂糖 醤油 白胡麻 きざみあげ もやし だし汁 味噌		
28水	御飯	米	牛乳 アンパンマン ビスケット	牛乳 動物園ゼリー ぱりんこ
	ハンバーグ ひじきとコーンの和え物 コンソメスープ	お弁当ハンバーグ ケチャップ ウスターソース サラダ油 ひじき コーン 人参 砂糖 醤油 玉葱 人参 コンソメ 醤油		
29木	御飯	米	牛乳 マンナ ウエファー	牛乳 ★麩のラスク(きな粉) 切り麩 マーガリン グラニュー糖 きな粉
	春雨入り青椒肉絲 コールスローサラダ 中華スープ	豚肉 料理酒 玉葱 ピーマン 人参 春雨 サラダ油 オイスターソース 砂糖 塩 醤油 片栗粉 胡麻油 キャベツ 人参 コーン ノンオイルフレンチクリーミィ 砂糖 玉葱 ワカメ 中華スープペースト 醤油		
30金	チキンカレー	米 鶏肉 玉葱 じゃがいも 人参 カレールウ	牛乳 ふわっと えび味	牛乳 ★きなこ蒸しパン ホットケーキミックス きな粉 サラダ油 牛乳 砂糖
	スパゲティサラダ フルーツ	無塩バター ケチャップ ウスターソース 塩 胡椒 スパゲティ MV 塩 胡椒 エッグケアマヨネーズ ミカン缶		
31土	醤油ラーメン	中華そば玉 豚肉 玉葱 キャベツ 人参 サラダ油 塩 胡椒 醤油 みりん 料理酒 中華スープペースト		牛乳 動物園ゼリー ぱりんこ
	フルーツ	パイン缶		

	エネルギー(kcal)	タンパク質(g)	脂質(g)	カルシウム(mg)	塩分(g)
1,2歳児	549	18.9	19.6	308	1.6
3歳以上児	561	19.0	18.3	231	1.8

※ GP → グリンピース MV → ミックスベジタブル BP → ベーキングパウダー ★手作りおやつ になります。
※ 国産のお米を使用しております。
※ だし汁は、だし昆布、だしかつおを使用しています。
※ エッグケアマヨネーズは卵不使用のマヨネーズです。

※この値は一ヶ月の平均値です。