

倉治こども園 きゅうしょくだより (令和6年4月)

日	メニュー	主な食材	10時間食 乳児のみ	3時間食
1月	チキンカレー 胡瓜とコーンのサラダ フルーツ	米 鶏肉 玉葱 じゃがいも 人参 カレールー 無塩バター ケチャップ ウスターソース 塩 胡椒 胡瓜 人参 コーン エッグケアマヨネーズ 塩 パイン缶	牛乳 とろべり	カルピス ★イチゴ蒸しパン ホットケーキミックス スキムミルク 牛乳 砂糖 いちごジャム サラダ油
2火	豚肉の生姜炒め キャベツのゴマ和え 味噌汁	豚肉 玉葱 ピーマン サラダ油 土生姜 砂糖 醤油 みりん キャベツ 人参 砂糖 醤油 白胡麻 切り麩 白菜 だし汁 味噌	牛乳 ぼたぼた 焼き	牛乳 ★ポテトスナック フレンチポテト(クリンクル) 油 塩
3水	麻婆丼 大根の中華和え 中華スープ	米 合ミンチ 人参 玉葱 豆腐 醤油 味噌 赤だし味噌 砂糖 胡麻油 土生姜 片栗粉 青葱 大根 胡瓜 人参 砂糖 酢 醤油 胡麻油 玉葱 ニラ 中華スープペースト 醤油	牛乳 ぱりんこ	牛乳 ★マドレーヌ ホットケーキミックス 砂糖 マーガリン 卵 バニラエッセンス
4木	サワラの照り焼き ほうれん草のお浸し 味噌汁	サワラ 料理酒 醤油 砂糖 みりん ほうれん草 人参 醤油 だし汁 砂糖 切り麩 きざみあげ だし汁 味噌	牛乳 ふわっと えび味	牛乳 ★リング寒天 アップルジュース 粉寒天 砂糖
5金	鶏肉のネギ塩焼き 白菜とお葱のどろろ煮 そうめんの味噌汁	鶏肉 玉葱 人参 白ネギ 料理酒 塩 サラダ油 中華スープペースト 醤油 胡椒 胡麻油 片栗粉 白菜 切り麩 キヌサヤ 人参 だし汁 みりん 醤油 そうめん 青葱 だし汁 味噌	牛乳 食べる 煮干し	牛乳 ★ココアサブレ 小麦粉 マーガリン 砂糖 スキムミルク ココア
6土	焼きうどん すまし汁	うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉葱 サラダ油 焼きそばソース 醤油 塩 胡椒 青のり もやし 人参 だし汁 醤油	牛乳 動物園ゼリー ぱりんこ	牛乳 動物園ゼリー ぱりんこ
8月	白身魚のコーンフレーク焼き ブロッコリーのゆかり和え 味噌汁	米 ホキ 料理酒 塩 胡椒 小麦粉 コーンフレーク サラダ油 ウスターソース ケチャップ ブロッコリー 人参 砂糖 醤油 ゆかり 切り麩 白菜 だし汁 味噌	牛乳 ぼたぼた 焼き	牛乳 ★黒糖ちんすこう 小麦粉 砂糖 塩 サラダ油 粉末黒砂糖
9火	パン 春野菜のクリームシチュー 白菜のフレンチサラダ デザート	ロールパン 鶏肉 玉葱 じゃがいも 人参 春キャベツ サラダ油 シチュールー 牛乳 白菜 人参 胡瓜 ノンオイルフレンチクリーミィ 砂糖 動物園ゼリー	牛乳 とろべり	お茶 ★ワカメおやき 米 炊き込みわかめ
10水	牛肉の焼き肉炒め 切干大根の煮物 中華スープ	米 牛肉 サラダ油 塩 胡椒 キャベツ 玉葱 人参 もやし 焼肉のタレ 胡麻油 白胡麻 切干大根 人参 ムキ枝豆 サラダ油 砂糖 醤油 ワカメ 玉葱 中華スープペースト 醤油	牛乳 ふわっと えび味	牛乳 動物園ゼリー ぱりんこ
11木	ポークソテー 大根ときのこの和え物 コンソメスープ	米 豚肉 塩 胡椒 玉葱 ピーマン 人参 サラダ油 醤油 料理酒 みりん 大根 人参 えのき 醤油 砂糖 もやし 青葱 コンソメ 醤油	牛乳 食べる 煮干し	牛乳 ★マーラーカオ 小麦粉 BP 卵 サラダ油 牛乳 醤油 砂糖 黒胡麻
12金	チキンチャップ ごぼうサラダ コンソメスープ	米 鶏肉 塩 胡椒 サラダ油 玉葱 ピーマン ケチャップ 砂糖 醤油 ササガキ 醤油 人参 エッグケアマヨネーズ 干椎茸 玉葱 コンソメ 醤油 粉パセリ	牛乳 とろべり	お茶 ★にゅうめん そうめん 人参 青葱 干椎茸 きざみあげ だし汁 醤油 みりん
13土	ワカメラーメン フルーツ	中華そば玉 鶏肉 ワカメ 玉葱 コーン サラダ油 塩 胡椒 醤油 みりん 料理酒 中華スープペースト 黄桃缶	牛乳 動物園ゼリー ぱりんこ	牛乳 動物園ゼリー ぱりんこ
15月	鶏肉の胡麻焼き ひじき煮 すまし汁	米 鶏肉 土生姜 醤油 サラダ油 砂糖 みりん 片栗粉 白胡麻 ひじき きざみあげ キヌサヤ 人参 サラダ油 砂糖 醤油 料理酒 だし汁 切り麩 キャベツ だし汁 醤油	牛乳 ふわっと えび味	牛乳 ★マーマレードクッキー 小麦粉 BP 卵 マーガリン マーマレード 砂糖
16火	豚肉と里芋の煮物 白菜のフレンチサラダ 味噌汁	米 豚肉 里芋 大根 人参 サラダ油 だし汁 砂糖 醤油 白菜 人参 胡瓜 ノンオイルフレンチクリーミィ 砂糖 じゃがいも 青葱 だし汁 味噌	牛乳 食べる 煮干し	牛乳 ★マカロニあべかわ マカロニ きな粉 砂糖 塩

日	メニュー	主な食材	10時間食 乳児のみ	3時間食
17水	御飯 揚げ餃子・ブロッコリー 小松菜の青じそサラダ 味噌汁	米 ギョーザ 油 ポン酢 ブロッコリー 小松菜 人参 コーン ノンオイル青じそドレッシング 砂糖 メークイーン 青葱 だし汁 味噌	牛乳 ぼたぼた 焼き	牛乳 ★麩のラスク(ココア) 切り麩 マーガリン グラニュー糖 ココア
18木	ケチャップライス 鶏肉の竜田揚げ マカロニサラダ ウインナーのスープ	米 MV サラダ油 コンソメ ケチャップ 塩 胡椒 鶏肉 土生姜 醤油 料理酒 片栗粉 油 マカロニ 人参 胡瓜 塩 胡椒 エッグケアマヨネーズ あらびきウインナー 玉葱 コンソメ 醤油 粉パセリ	牛乳 ぱりんこ	牛乳 ★ココアのお誕生日ケーキ ホットケーキミックス ココア マーガリン 牛乳 ホイップクリーム
19金	御飯 春雨入り青椒肉絲 チンゲンサイの中華和え 中華スープ	米 豚肉 料理酒 玉葱 ピーマン 人参 春雨 サラダ油 オイスターソース 砂糖 塩 醤油 片栗粉 胡麻油 チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油 酢 胡麻油 玉葱 ワカメ 中華スープペースト 醤油	牛乳 とろべり	お茶 ★お好み焼き 小麦粉 卵 豚肉 キャベツ 長芋 サラダ油 トンカツソース 青のり
20土	きつねうどん フルーツ	うどん きざみあげ 鶏肉 砂糖 玉葱 人参 青葱 醤油 みりん ミカン缶		牛乳 動物園ゼリー ぱりんこ
22月	豚丼 高野豆腐の含め煮 すまし汁	米 豚肉 料理酒 玉葱 青葱 砂糖 醤油 料理酒 みりん 高野豆腐 人参 だし汁 砂糖 醤油 きざみあげ 小松菜 だし汁 醤油	牛乳 食べる 煮干し	牛乳 ★スコーン ホットケーキミックス マーガリン 牛乳 砂糖
23火	御飯 アジの塩焼き 白菜の塩昆布和え 味噌汁	米 アジ 料理酒 塩 白菜 人参 塩吹昆布 醤油 キャベツ 玉葱 だし汁 味噌	牛乳 とろべり	牛乳 ★メープルトースト 食パン マーガリン 砂糖 メープルシロップ
24水	御飯 千草卵焼き 大根の胡麻和え すまし汁	米 卵 鶏ミンチ 玉葱 人参 キヌサヤ 干椎茸 砂糖 醤油 サラダ油 大根 人参 ワカメ 白胡麻 醤油 砂糖 切り麩 きざみあげ だし汁 醤油	牛乳 ぱりんこ	牛乳 ★オレンジ蒸しパン ホットケーキミックス スキムミルク サラダ油 牛乳 マーマレード 砂糖
25木	御飯 鶏肉の西京焼き ブロッコリーのポン酢和え すまし汁	米 鶏肉 白味噌 砂糖 みりん 料理酒 ブロッコリー 人参 えのき ポン酢 砂糖 白菜 青葱 だし汁 醤油	牛乳 ぼたぼた 焼き	牛乳 ★パリパリピザ 餃子の皮 ケチャップ ピーマン ツナ缶 シュレットチーズ
26金	チキンハヤシライス コールスローサラダ フルーツ	米 鶏肉 玉葱 GP 人参 マッシュルーム缶 サラダ油 ハヤシルー ケチャップ ウスターソース キャベツ 人参 コーン ノンオイルフレンチクリーミィ 砂糖 パイン缶	牛乳 ふわっと えび味	牛乳 ★ぐりとぐらのカステラ 卵 グラニュー糖 ホットケーキミックス 牛乳 サラダ油 無塩バター メープルシロップ
27土	味噌ラーメン フルーツ	中華そば玉 豚肉 白菜 玉葱 青葱 胡椒 みりん 味噌 中華スープペースト 黄桃缶		牛乳 動物園ゼリー ぱりんこ
29月	昭和の日			
30火	御飯 豚肉の甘辛焼き じゃがいもの煮物 すまし汁	米 豚肉 土生姜 玉葱 ピーマン 醤油 サラダ油 砂糖 みりん じゃがいも だし汁 砂糖 醤油 キヌサヤ 人参 きざみあげ だし汁 醤油	牛乳 ぱりんこ	お茶 ヨーグルト ぼたぼた焼き

	エネルギー(kcal)	タンパク質(g)	脂質(g)	カルシウム(mg)	塩分(g)
1,2歳児	552	20.4	19.0	277	2.0
3歳以上児	558	21.1	17.9	223	2.2

※ GP → グリンピース MV → ミックスベジタブル BP → ベーキングパウダー ★手作りおやつ になります。  
 ※ 国産のお米を使用しております。  
 ※ だし汁は、だし昆布、だしかつおを使用しています。  
 ※ エッグケアマヨネーズは卵不使用のマヨネーズです。

※この値は一ヶ月の平均値です。