

8月の世界の料理

イラン

「ホレシュテ バーミエ」



【 ホレシュテ バーミエとは… 】

おくらと^{とりにく}鶏肉を、トマトベースのソースで

コトコト^{にこ}煮込んだ、ポピュラーな^{にこ}煮込み^{りょうり}料理です。

^{なつやさい}夏野菜の^{にこ}煮込み^{りょうり}料理^たを食べてみましょう！

