

令和7年6月

離乳食だより

日	曜日	朝飯(量減)	中期(5分間)	後期(5分間)	完了期(数飯)	間食(12時)	間食(15時)
2	月	南瓜 玉葱 人参	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 玉葱 醤油)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 煮浸し(小松菜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 玉葱 醤油)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 煮浸し(小松菜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 玉葱 醤油)	マンナウエファァー	野菜家族 アンパンマンビスケット
3	火	じゃがいも キャベツ 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(大根 ワカメ 味噌)	炒め煮(豚肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(大根 ワカメ 味噌)	炒め物(豚肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(大根 ワカメ 味噌)	アンパンマンビスケット	動物園ゼリー ハイハイ
4	水	さつまいも 豆腐 ほうれん草	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(豆腐 ワカメ 味噌)	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(豆腐 ワカメ 味噌)	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(豆腐 ワカメ 味噌)	野菜家族	オレンジゼリー (オレンジジュース 粉寒天 砂糖)
5	木	南瓜 人参 白菜	煮物(高野豆腐 鶏ミンチ 人参 砂糖 醤油) 煮浸し(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(白菜 切り麩 醤油)	煮物(高野豆腐 鶏ミンチ 人参 砂糖 醤油) 煮浸し(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(白菜 切り麩 醤油)	煮物(高野豆腐 鶏ミンチ 人参 砂糖 醤油) 煮浸し(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(白菜 切り麩 醤油)	ハイハイ	やわらかクッキー (小麦粉 BP 砂糖 サラダ油)
6	金	じゃがいも キャベツ 人参	煮物(鶏ミンチ キャベツ 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(ワカメ 玉葱 醤油)	炒め煮(豚肉 キャベツ 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(ワカメ 玉葱 醤油)	炒め物(豚肉 キャベツ 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(ワカメ 玉葱 醤油)	アンパンマンビスケット	マンナウエファァー ハイハイ
7	土	さつまいも 玉葱 人参	うどんのやわらか煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 ネギ 砂糖 醤油) ミカン缶	うどんのくたくた煮(うどん 鶏肉 玉葱 人参 ネギ 砂糖 醤油) ミカン缶	うどん(うどん 鶏肉 玉葱 人参 ネギ 砂糖 醤油) ミカン缶		動物園ゼリー 野菜家族
9	月	南瓜 人参 大根	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 大根 醤油)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 煮物(小松菜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 大根 醤油)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 和え物(小松菜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 大根 醤油)	ハイハイ	マンナウエファァー アンパンマンビスケット
10	火	じゃがいも 玉葱 人参	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 ネギ 砂糖 醤油) 煮物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) 動物園ゼリー	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 ネギ 砂糖 醤油) 煮物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) 動物園ゼリー	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 ネギ 砂糖 醤油) 和え物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) 動物園ゼリー	野菜家族	やわらかクッキー (小麦粉 BP 砂糖 サラダ油)
11	水	さつまいも ブロッコリー 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	マンナウエファァー	動物園ゼリー 野菜家族
12	木	南瓜 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(ワカメ 切り麩 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(ワカメ 切り麩 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(ワカメ 切り麩 醤油)	アンパンマンビスケット	卵・乳なし蒸しパン (小麦粉 BP 砂糖 サラダ油)
13	金	じゃがいも 白菜 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(白菜 切り麩 味噌)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(白菜 切り麩 味噌)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(白菜 切り麩 味噌)	ハイハイ	やわらかクッキー (小麦粉 BP 砂糖 サラダ油)
14	土	さつまいも 玉葱 人参	うどんのやわらか煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 ネギ 砂糖 醤油) ミカン缶	うどんのくたくた煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 ネギ 砂糖 醤油) ミカン缶	うどん(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 ネギ 砂糖 醤油) ミカン缶		動物園ゼリー 野菜家族
16	月	南瓜 キャベツ 人参	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(大根 切り麩 味噌)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(大根 切り麩 味噌)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(大根 切り麩 味噌)	マンナウエファァー	にゅうめん (そうめん 人参 醤油)
17	火	じゃがいも 人参 玉葱	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 ワカメ 味噌)	煮物(豚肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 ワカメ 味噌)	煮物(豚肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 ワカメ 味噌)	アンパンマンビスケット	マンナウエファァー ハイハイ
18	水	さつまいも じゃがいも 人参	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 じゃがいも 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 動物園ゼリー	雑炊(米 豚肉 玉葱 じゃがいも 人参 砂糖 醤油) 煮物(小松菜 人参 砂糖 醤油) 動物園ゼリー	雑炊(米 豚肉 玉葱 じゃがいも 人参 砂糖 醤油) 和え物(小松菜 人参 砂糖 醤油) 動物園ゼリー	ハイハイ	動物園ゼリー 野菜家族
19	木	南瓜 白菜 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 白菜 醤油)	炒め煮(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 白菜 醤油)	炒め物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 白菜 醤油)	マンナウエファァー	きな粉バナナ (バナナ きな粉 砂糖)
20	金	じゃがいも 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 人参 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 人参 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 人参 醤油)	アンパンマンビスケット	おじや (米 砂糖 醤油)
21	土	さつまいも 玉葱 人参	うどんのやわらか煮(うどん 鶏ミンチ 人参 ネギ 砂糖 醤油) ミカン缶	うどんのくたくた煮(うどん 鶏ミンチ 胡瓜 人参 ネギ 砂糖 醤油) ミカン缶	うどん(うどん 鶏ミンチ 胡瓜 人参 ネギ 砂糖 醤油) ミカン缶		動物園ゼリー 野菜家族
23	月	南瓜 人参 大根	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 大根 醤油)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 大根 醤油)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 大根 醤油)	ハイハイ	卵・乳なし蒸しパン (小麦粉 BP 砂糖 サラダ油)
24	火	じゃがいも ブロッコリー 人参	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	雑炊(米 鶏ミンチ 人参 ピーマン 砂糖 醤油) 煮物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	雑炊(米 鶏ミンチ 人参 ピーマン 砂糖 醤油) 和え物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	野菜家族	マンナウエファァー 動物園ゼリー
25	水	さつまいも 人参 豆腐	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(豆腐 ワカメ 味噌)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(小松菜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(豆腐 ワカメ 味噌)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(小松菜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(豆腐 ワカメ 味噌)	アンパンマンビスケット	お茶 ヨーグルト ハイハイ
26	木	南瓜 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 人参 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 人参 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 人参 醤油)	ハイハイ	動物園ゼリー 野菜家族
27	金	じゃがいも キャベツ 人参	煮物(鶏ミンチ チンゲンサイ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 ワカメ 醤油)	炒め煮(豚肉 チンゲンサイ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 ワカメ 醤油)	炒め物(豚肉 チンゲンサイ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 ワカメ 醤油)	マンナウエファァー	アンパンマンビスケット ハイハイ
28	土	さつまいも 人参 玉葱	うどんのやわらか煮(うどん 鶏ミンチ ワカメ 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	うどんのくたくた煮(うどん 豚肉 ワカメ 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	うどん(うどん 豚肉 ワカメ 人参 砂糖 醤油) ミカン缶		動物園ゼリー 野菜家族
30	月	南瓜 白菜 人参	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(切り麩 白菜 味噌)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(切り麩 白菜 味噌)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(切り麩 白菜 味噌)	ハイハイ	マンナウエファァー アンパンマンビスケット

※1歳児からは、おやつに牛乳をつけております。

※ベビー用菓子には、ハイハイ・マンナウエファァー・マンナビスケット・野菜家族を使用しております。