

令和5年6月

離乳食だより

日	曜日	献立(食卓)	中食(19時前)	晩食(19時前)	完了食(食卓)	離乳食(食卓)	離乳食(食卓)	
1	木	白身魚 大根 人参 菜肉(白身魚 砂糖 醤油) 和え物(大根 人参 砂糖 醤油) すまし汁(キャベツ 玉葱 醤油)	菜肉(白身魚 砂糖 醤油) 和え物(大根 人参 砂糖 醤油) すまし汁(キャベツ 玉葱 醤油)	菜肉(白身魚 砂糖 醤油) 和え物(大根 人参 砂糖 醤油) すまし汁(キャベツ 玉葱 醤油)	菜肉(白身魚 砂糖 醤油) 和え物(大根 人参 砂糖 醤油) キャベツのすまし汁	動物園ゼリー	やわらかクッキー (小麦粉 BP 砂糖 サラダ油)	
2	金	さつまいも 玉葱 人参 菜肉(鶏肉 さつまいも 玉葱 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 人参 醤油)	菜肉(鶏肉 さつまいも 玉葱 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 人参 醤油)	ケチャップ煮(鶏肉 さつまいも 玉葱 ケチャップ 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 人参 醤油)	ケチャップ煮(鶏肉 さつまいも 玉葱 ケチャップ 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 人参 醤油)	ハイハイ	卵・乳なし高しん (小麦粉 BP 砂糖 サラダ油)	
3	土	じゃがいも 人参 うどんのやわらか煮(うどん 鶏肉 玉葱 人参 青葱 砂糖 醤油) バナナ	じゃがいも 人参 バナナ	うどんのくたくた煮(うどん 鶏肉 玉葱 人参 青葱 砂糖 醤油) バナナ	うどん(うどん 鶏肉 玉葱 人参 青葱 砂糖 醤油) バナナ	動物園ゼリー 野菜家族		
4	月	さつまいも ほうれん草 人参 菜肉(鶏ミンチ さつまいも 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 切り葱 味噌)	菜肉(鶏ミンチ さつまいも 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 切り葱 味噌)	菜肉(豚肉 さつまいも 玉葱 人参 OP 砂糖 醤油) 和え物(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 切り葱 味噌)	菜肉(豚肉 さつまいも 玉葱 人参 OP 砂糖 醤油) 和え物(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) えのきの味噌汁	マンナビスケット	ハイハイ野菜 マンナウエファー	
5	火	白身魚 キャベツ 人参 菜肉(白身魚 砂糖 醤油) 菜肉(じゃがいも 砂糖 醤油) すまし汁(人参 キャベツ 醤油)	菜肉(白身魚 砂糖 醤油) 菜肉(じゃがいも 砂糖 醤油) すまし汁(人参 キャベツ 醤油)	菜肉(白身魚 砂糖 醤油) 菜肉(じゃがいも 砂糖 醤油) すまし汁(人参 キャベツ 醤油)	菜肉(白身魚 砂糖 醤油) じゃがいもの菜肉 人参のすまし汁	ハイハイ	動物園ゼリー 野菜家族	
6	水	南瓜 白菜 人参 菜肉(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(白菜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(南瓜 白ネギ 味噌)	菜肉(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(白菜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(南瓜 白ネギ 味噌)	菜肉(豚肉 玉葱 人参 キヌサヤ 砂糖 醤油) 和え物(白菜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(南瓜 白ネギ 味噌)	菜肉(豚肉 玉葱 人参 キヌサヤ 砂糖 醤油) 和え物(白菜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(南瓜 白ネギ 味噌)	マンナウエファー	パン(シロップつき)	
7	木	さつまいも 玉葱 人参 菜肉(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 トマト 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	菜肉(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 トマト 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	菜肉(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 トマト 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	菜肉(鶏肉 玉葱 人参 しめじ 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 トマト 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	動物園ゼリー	野菜家族 マンナビスケット	
8	金	豆腐 チンゲンサイ 人参 菜肉(鶏肉 玉葱 チンゲンサイ 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(豆腐 玉葱 醤油)	菜肉(鶏肉 玉葱 チンゲンサイ 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(豆腐 玉葱 醤油)	炒め煮(鶏肉 玉葱 チンゲンサイ サラダ油 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(豆腐 玉葱 醤油)	炒め煮(鶏肉 玉葱 チンゲンサイ サラダ油 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(豆腐 玉葱 醤油)	ハイハイ野菜	卵・乳なし高しん (小麦粉 BP 砂糖 サラダ油)	
9	土	じゃがいも 玉葱 人参 うどんのやわらか煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) オレンジ	じゃがいも 玉葱 人参 オレンジ	うどんのくたくた煮(うどん 豚肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) オレンジ	五目ラーメン(細中華 豚肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) オレンジ	動物園ゼリー 野菜家族		
10	月	さつまいも 玉葱 人参 菜肉(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 菜肉(さつまいも 砂糖 醤油) すまし汁(ほうれん草 ワカメ 醤油)	菜肉(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 菜肉(さつまいも 砂糖 醤油) すまし汁(ほうれん草 ワカメ 醤油)	菜肉(鶏ミンチ 玉葱 人参 キヌサヤ 砂糖 醤油) 菜肉(さつまいも 砂糖 醤油) すまし汁(ほうれん草 ワカメ 醤油)	菜肉(鶏ミンチ 玉葱 人参 キヌサヤ 砂糖 醤油) 菜肉(さつまいも 砂糖 醤油) すまし汁(ほうれん草 ワカメ 醤油)	ハイハイ	やわらかクッキー (小麦粉 BP 砂糖 サラダ油)	
11	火	南瓜 ほうれん草 人参 おろし菜(鶏肉 大根 砂糖 醤油) 菜肉(南瓜 砂糖 醤油) 味噌汁(ほうれん草 人参 味噌)	おろし菜(鶏肉 大根 砂糖 醤油) 菜肉(南瓜 砂糖 醤油) 味噌汁(ほうれん草 人参 味噌)	おろし菜(鶏肉 大根 砂糖 醤油) 菜肉(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ほうれん草 人参 味噌)	おろし菜(鶏肉 大根 砂糖 醤油) 菜肉(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) ほうれん草の味噌汁	マンナウエファー	卵・乳なし高しん (小麦粉 BP 砂糖 サラダ油)	
12	水	じゃがいも 玉葱 人参 うどんのやわらか煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 青葱 砂糖 醤油) 菜肉(じゃがいも 砂糖 醤油) バナナ	じゃがいも 玉葱 人参 バナナ	うどんのくたくた煮(うどん 牛肉 玉葱 人参 青葱 砂糖 醤油) 菜肉(じゃがいも 砂糖 醤油) バナナ	肉うどん(うどん 牛肉 玉葱 人参 青葱 砂糖 醤油) 菜肉(じゃがいも 砂糖 醤油) バナナ	動物園ゼリー	おじや (米 砂糖 醤油)	
13	木	白身魚 白菜 人参 菜肉(白身魚 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(白菜 青葱 味噌)	菜肉(白身魚 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(白菜 青葱 味噌)	菜肉(白身魚 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(白菜 青葱 味噌)	菜肉(白身魚 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) 白菜の味噌汁	野菜家族	動物園ゼリー ハイハイ野菜	
14	金	じゃがいも ブロッコリー 人参 菜肉(鶏肉 じゃがいも 玉葱 砂糖 醤油) 和え物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) バナナ	菜肉(鶏肉 じゃがいも 玉葱 砂糖 醤油) 和え物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) バナナ	菜肉(鶏肉 じゃがいも 玉葱 砂糖 醤油) 和え物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) バナナ	菜肉(鶏肉 じゃがいも 玉葱 砂糖 醤油) 和え物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) バナナ	マンナビスケット	ハイハイ マンナウエファー	
15	土	さつまいも 玉葱 人参 うどんのやわらか煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) オレンジ	さつまいも 玉葱 人参 オレンジ	うどんのくたくた煮(うどん 合ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) オレンジ	ホーススパゲティ(スパゲティ 合ミンチ 玉葱 人参 ケチャップ 砂糖 醤油) マッシュルームのスープ	動物園ゼリー 野菜家族		
16	月	じゃがいも 玉葱 人参 雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 青葱 砂糖 醤油) 菜肉(じゃがいも 砂糖 醤油) すまし汁(じゃがいも ワカメ 醤油)	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 青葱 砂糖 醤油) 菜肉(じゃがいも 砂糖 醤油) すまし汁(じゃがいも ワカメ 醤油)	雑炊(米 豚肉 玉葱 青葱 砂糖 醤油) 菜肉(じゃがいも 砂糖 醤油) すまし汁(じゃがいも ワカメ 醤油)	雑炊(米 豚肉 玉葱 青葱 砂糖 醤油) 菜肉(じゃがいも 砂糖 醤油) すまし汁(じゃがいも ワカメ 醤油)	ハイハイ野菜	やわらかクッキー (小麦粉 BP 砂糖 サラダ油)	
17	火	南瓜 キャベツ 人参 菜肉(鶏ミンチ 南瓜 玉葱 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 人参 醤油)	菜肉(鶏ミンチ 南瓜 玉葱 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 人参 醤油)	ケチャップ煮(合ミンチ 南瓜 玉葱 ケチャップ 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 人参 醤油)	ケチャップ煮(合ミンチ 南瓜 玉葱 ケチャップ 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 胡瓜 砂糖 醤油) 玉葱のスープ	マンナウエファー	味噌おじや (米 味噌 砂糖 醤油)	
18	水	白身魚 チンゲンサイ 人参 菜肉(白身魚 砂糖 醤油) 和え物(白菜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(チンゲンサイ 人参 味噌)	菜肉(白身魚 砂糖 醤油) 和え物(白菜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(チンゲンサイ 人参 味噌)	菜肉(白身魚 砂糖 醤油) 和え物(白菜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(チンゲンサイ 人参 味噌)	菜肉(白身魚 砂糖 醤油) 和え物(白菜 人参 砂糖 醤油) チンゲンサイの味噌汁	動物園ゼリー	ハイハイ マンナビスケット	
19	木	豆腐 大根 人参 菜肉(鶏肉 豆腐 玉葱 キヌサヤ 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 だし汁) すまし汁(玉葱 大根 醤油)	菜肉(鶏肉 豆腐 玉葱 キヌサヤ 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 だし汁) すまし汁(玉葱 大根 醤油)	菜肉(鶏肉 豆腐 玉葱 キヌサヤ 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 だし汁) すまし汁(玉葱 大根 醤油)	菜肉(鶏肉 豆腐 玉葱 キヌサヤ 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 だし汁) すまし汁(玉葱 大根 醤油)	野菜家族	卵・乳なし高しん (小麦粉 BP 砂糖 サラダ油)	
20	金	さつまいも 小松菜 人参 菜肉(鶏ミンチ さつまいも 人参 砂糖 醤油) 和え物(小松菜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(切り葱 キャベツ 味噌)	菜肉(鶏ミンチ さつまいも 人参 砂糖 醤油) 和え物(小松菜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(切り葱 キャベツ 味噌)	菜肉(豚肉 さつまいも 人参 砂糖 醤油) 和え物(小松菜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(切り葱 キャベツ 味噌)	菜肉(豚肉 さつまいも 人参 砂糖 醤油) 和え物(小松菜 人参 砂糖 醤油) お葱の味噌汁	マンナビスケット	卵・乳なし高しん (小麦粉 BP 砂糖 サラダ油)	
21	土	じゃがいも 玉葱 人参 うどんのやわらか煮(うどん 鶏肉 ワカメ 玉葱 砂糖 醤油) バナナ	じゃがいも 玉葱 人参 バナナ	うどんのくたくた煮(うどん 鶏肉 ワカメ 玉葱 砂糖 醤油) バナナ	ワカメラーメン(細中華 鶏肉 ワカメ 玉葱 砂糖 醤油) バナナ	動物園ゼリー 野菜家族		
22	月	さつまいも 白菜 人参 菜肉(鶏ミンチ 白菜 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 だし汁) 味噌汁(さつまいも ワカメ 味噌)	菜肉(鶏ミンチ 白菜 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 だし汁) 味噌汁(さつまいも ワカメ 味噌)	菜肉(鶏ミンチ 白菜 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 だし汁) 味噌汁(さつまいも ワカメ 味噌)	菜肉(鶏ミンチ 白菜 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 だし汁) しめじの味噌汁	ハイハイ野菜	卵・乳なし高しん (小麦粉 BP 砂糖 サラダ油)	
23	火	じゃがいも 玉葱 人参 スープ煮(鶏ミンチ じゃがいも 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) オレンジ	スープ煮(鶏ミンチ じゃがいも 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) オレンジ	スープ煮(豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) オレンジ	スープ煮(豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) オレンジ	野菜家族	やわらかクッキー (小麦粉 BP 砂糖 サラダ油)	
24	水	さつまいも キャベツ 人参 菜肉(鶏ミンチ 玉葱 ビーマン 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(さつまいも 青葱 味噌)	菜肉(鶏ミンチ 玉葱 ビーマン 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(さつまいも 青葱 味噌)	菜肉(鶏ミンチ 玉葱 ビーマン 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(さつまいも 青葱 味噌)	菜肉(鶏ミンチ 玉葱 ビーマン 砂糖 醤油) キャベツとえのきの和え物 味噌汁(さつまいも 青葱 味噌)	動物園ゼリー	お茶 ヨーグルト	
25	木	じゃがいも 大根 人参 菜肉(鶏ミンチ 玉葱 白ネギ 砂糖 醤油) 菜肉(高野豆腐 人参 砂糖 醤油) すまし汁(大根 青葱 醤油)	菜肉(鶏ミンチ 玉葱 白ネギ 砂糖 醤油) 菜肉(高野豆腐 人参 砂糖 醤油) すまし汁(大根 青葱 醤油)	菜肉(豚肉 玉葱 白ネギ 砂糖 醤油) 菜肉(高野豆腐 人参 砂糖 醤油) すまし汁(大根 青葱 醤油)	菜肉(豚肉 玉葱 白ネギ 砂糖 醤油) 菜肉(高野豆腐 人参 砂糖 醤油) すまし汁(大根 青葱 醤油)	マンナウエファー	卵やしらめん (もちめん 人参 青葱 だし汁 砂糖 醤油)	
26	金	豆腐 チンゲンサイ 人参 味噌煮(鶏ミンチ 豆腐 玉葱 人参 味噌 砂糖 醤油) 和え物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(ワカメ 玉葱 醤油)	味噌煮(鶏ミンチ 豆腐 玉葱 人参 味噌 砂糖 醤油) 和え物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(ワカメ 玉葱 醤油)	味噌煮(鶏ミンチ 豆腐 玉葱 人参 味噌 砂糖 醤油) 和え物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(ワカメ 玉葱 醤油)	味噌煮(鶏ミンチ 豆腐 玉葱 人参 味噌 砂糖 醤油) 和え物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(ワカメ 玉葱 醤油)	ハイハイ野菜	マンナビスケット ハイハイ	

※1歳児からは、おやつに牛乳をつけております。

※ベビー用菓子には、ハイハイ/ハイハイ野菜/マンナウエファー/マンナビスケット/野菜家族を使用しております。