

倉治こども園 きゅうしょくだより (令和8年2月)

日	メニュー	主 な 食 材	10時間食 乳児のみ	3 時 間 食
2月	鶏そぼろ丼	米 鶏ミンチ 砂糖 醤油 料理酒 みりん サラダ油 人参 砂糖 ネギ	牛乳 ばりんこ	牛乳 ★ポップコーン ポップコーンの素 塩 サラダ油
	ほうれん草の和え物 すまし汁	ほうれん草 人参 砂糖 醤油 ワカメ 切り麩 だし汁 醤油		
3火	炊き込みご飯 イワシフライ	米 ササガキ きざみあげ 人参 だし昆布 醤油 料理酒 イワシ 料理酒 塩 胡椒 小麦粉 パン粉 油 ウスターソース	牛乳 かっぱ えびせん	牛乳 ★鬼まんじゅう さつまいも 砂糖 小麦粉 白玉粉 BP
	大豆とひじきの五目煮 味噌汁	ひじき 醤油 人参 水煮大豆 砂糖 醤油 ほうれん草 きざみあげ だし汁 味噌		
4水	キーマカレー	米 豚ミンチ 豆ミンチ 玉葱 人参 カレールウ 無塩バター ケチャップ ウスターソース	牛乳 ふわっと えび味	牛乳 動物園ゼリー ばりんこ
	ブロッコリーのフレンチサラダ フルーツ	ブロッコリー 人参 コーン ノンオイルフレンチクリーム 砂糖 ミカン缶		
5木	御飯	米	牛乳 サッポロ ポテト	お茶 ★いちごフルーチェ・★菓子 牛乳 フルーチェ(いちご) ばりんこ
	鶏肉と白菜のクリーム煮 小松菜の胡麻和え コンソメスープ	鶏肉 白菜 本しめじ 人参 コンソメ シチュールウ 牛乳 小松菜 人参 白胡麻 砂糖 醤油 玉葱 人参 コンソメ 醤油		
6金	御飯	米	牛乳 ふわっと えび味	牛乳 ★フライドポテト シューストリングポテト 油 塩
	豚肉の焼き肉ソース炒め キャベツの煮浸し すまし汁	豚コマ サラダ油 塩 胡椒 キャベツ 玉葱 赤ピーマン ピーマン 焼肉のタレ 胡麻油 キャベツ 人参 きざみあげ だしかつお 砂糖 醤油 大根 切り麩 だし汁 醤油		
7土	醤油ラーメン フルーツ	中華そば玉 豚コマ 玉葱 キャベツ 人参 サラダ油 胡椒 醤油 みりん 料理酒 中華スープペースト パイン缶		牛乳 動物園ゼリー ばりんこ
9月	御飯	米	牛乳 サッポロ ポテト	お茶 ★コーンフレーク シスコーン 牛乳
	タラの野菜あんかけ ほうれん草のお浸し 味噌汁	タラ 料理酒 人参 玉葱 砂糖 醤油 片栗粉 ほうれん草 人参 醤油 砂糖 だし汁 きざみあげ 切り麩 だし汁 味噌		
10火	ワカメ御飯 揚げ餃子・ブロッコリー 高野豆腐の中華煮 中華スープ	米 炊き込みわかめ ギョーザ 油 ポン酢 ブロッコリー 高野豆腐 人参 グリーンピース 中華スープペースト 醤油 砂糖 みりん サラダ油 玉葱 ワカメ 中華スープペースト 醤油	牛乳 ばりんこ	牛乳 ★パウンドケーキ ホットケーキミックス 牛乳 マーガリン 砂糖 スキムミルク
	建国記念日			
11水				
12水	御飯	米	牛乳 ふわっと えび味	牛乳 NEGイエローロール
	ミートボールの甘辛焼き ほうれん草のお浸し 味噌汁	ミートボール サラダ油 玉葱 ピーマン 砂糖 醤油 ほうれん草 人参 醤油 砂糖 だし汁 きざみあげ 切り麩 だし汁 味噌		
13金	肉味噌丼 玉葱とツナの炒め物 味噌汁	米 豚ミンチ 豆ミンチ おろし生姜 サラダ油 玉葱 人参 砂糖 料理酒 醤油 赤だし味噌 味噌 キャベツ 玉葱 ピーマン ツナ缶 サラダ油 塩 豆腐 ワカメ だし汁 味噌	牛乳 かっぱ えびせん	牛乳 ★クラッカー ルヴァン
	あんかけうどん フルーツ	うどん 豚コマ 玉葱 人参 サラダ油 だし汁 みりん 醤油 塩 片栗粉 ネギ パイン缶		
14土				牛乳 動物園ゼリー ばりんこ

日	メニュー	主 な 食 材	10時間食 乳児のみ	3 時 間 食
16月	菜めし カレイのムニエル ひじきの胡麻風味サラダ すまし汁	米 菜めし カレイ 塩 胡椒 小麦粉 マーガリン サラダ油 ひじき キャベツ 人参 胡麻ドレッシング ワカメ 切り麩 だし汁 醤油	牛乳 ばりんこ	牛乳 ★きなこバナナ バナナ きな粉 塩 砂糖
	御飯 コーンたっぷりフライ・ブロッコリー チンゲンサイのお浸し 味噌汁	米 コーンたっぷりフライ 油 トンカツソース ブロッコリー チンゲンサイ 人参 醤油 砂糖 だし汁 玉葱 豆腐 だし汁 味噌	牛乳 ふわっと えび味	牛乳 マリー 動物園ゼリー
18水	御飯 高野豆腐の卵とじ ちくわの黒胡麻揚げ 味噌汁	米 高野豆腐 卵 合ミンチ 豆ミンチ 人参 玉葱 生姜 だし汁 砂糖 醤油 料理酒 ちくわ 小麦粉 BP 黒胡麻 油 ほうれん草 きざみあげ だし汁 味噌	牛乳 かっぱ えびせん	牛乳 動物園ゼリー ばりんこ
	御飯 鶏肉の中華炒め 春雨サラダ 中華スープ	米 鶏肉 玉葱 人参 ピーマン サラダ油 中華スープペースト 砂糖 醤油 片栗粉 春雨 胡瓜 人参 酢 醤油 砂糖 胡麻油 ワカメ 大根 中華スープペースト 醤油	牛乳 サッポロ ポテト	牛乳 ★おさつバター さつまいも バター 塩
20金	パン フィッシュアンドチップス・ポテト キャベツの胡麻ドレサラダ コンソメスープ	ロールパン 白身フライ ポテト 油 エッグケアマヨネーズ ケチャップ キャベツ 人参 コーン 胡麻ドレッシング 玉葱 人参 コンソメ 醤油	牛乳 ふわっと えび味	お茶 ★ワカメおやき 米 炊き込みわかめ
	チャンポン フルーツ	細中華 豚コマ キャベツ 人参 コーン 醤油 砂糖 サラダ油 片栗粉 中華スープペースト 胡麻油 パイン缶		牛乳 動物園ゼリー ばりんこ
23月	天皇誕生日			
24火	ゆかり御飯 サバの味噌ダレ焼き 切干大根と平天の和え物 味噌汁	米 ゆかり サバ 料理酒 味噌 砂糖 醤油 みりん 切干大根 人参 さつま揚げ 醤油 砂糖 ワカメ 切り麩 だし汁 味噌	牛乳 ばりんこ	牛乳 ★麩のラスク(きな粉) 切り麩 マーガリン グラニュー糖 きな粉
	パン・ハンバーグ マクロ野菜カツ・焼きそば 星型ポテト・ブロッコリーのツナ和え ウインナーのスープ デザート	ロールパン 食パン ハンバーグ トンカツソース ケチャップ マクロ野菜カツ 油 焼きそば キャベツ 人参 星型ポテト 油 ブロッコリー 人参 ツナ缶 砂糖 醤油 ウインナー 玉葱 コンソメ 醤油 粉パセリ 動物園ゼリー	牛乳 ふわっと えび味	お茶 ヨーグルト エースコイン
26木	豚ビビンバ丼 白菜とワカメの中華サラダ 味噌汁	米 豚コマ 人参 ほうれん草 塩 もやし 白胡麻 砂糖 醤油 みりん 胡麻油 白菜 ワカメ 人参 ジェフサ中華ドレッシング ワカメ 豆腐 だし汁 味噌	牛乳 かっぱ えびせん	牛乳 ★マカロニあべかわ マカロニ きな粉 砂糖 塩
	御飯 ひじき入り卵焼き キャベツの和え物 味噌汁	米 卵 鶏ミンチ 人参 玉葱 ひじき 砂糖 醤油 サラダ油 キャベツ 人参 もやし 砂糖 醤油 きざみあげ 大根 だし汁 味噌	牛乳 サッポロ ポテト	牛乳 ★イチゴ蒸しパン ホットケーキミックス スキムミルク 牛乳 砂糖 いちごジャム サラダ油
28土	焼きうどん フルーツ	うどん 豚コマ キャベツ 人参 玉葱 サラダ油 焼きそばソース 青のり ミカン缶		牛乳 動物園ゼリー ばりんこ

	エネルギー(kcal)	タンパク質(g)	脂質(g)	カルシウム(mg)	塩分(g)
1,2歳児	523	19.4	18.7	394	1.7
3歳以上児	532	19.7	16.6	227	1.9

※ BP → ベーキングパウダー ★手作りおやつ になります。
※ 国産のお米を使用しております。
※ だし汁は、だし昆布、だしかつおを使用しています。
※ エッグゲアマヨネーズは卵不使用のマヨネーズです。

※この値は一ヶ月の平均値です。