

倉治こども園 きゅうしょくだより （令和7年8月）

日	メニュー	主 な 食 材	10時間食 乳児のみ	3 時 間 食
1 金	御飯 ハンバーグ 小松菜とちくわの和え物 味噌汁	米 ハンバーグ ケチャップ ウスターソース サラダ油 小松菜 人参 焼きちくわ 醤油 砂糖 白菜 きざみあげ だし汁 味噌	牛乳 サッポロ ポテト	牛乳 ★パウンドケーキ ホットケーキミックス 牛乳 マーガリン 砂糖
2 土	味噌ラーメン フルーツ	中華そば玉 豚肉 人参 玉葱 コーン ネギ 胡椒 みりん 味噌 中華スープペースト サラダ油 ミカン缶		牛乳 動物園ゼリー ぱりんこ
4 月	御飯 サバの味噌ダレ焼き ほうれん草の胡麻ドレッシング すまし汁	米 サバ 料理酒 味噌 砂糖 醤油 みりん ほうれん草 人参 胡麻ドレッシング 玉葱 ワカメ だし汁 醤油	牛乳 ぱりんこ	お茶 ★杏仁豆腐 粉寒天 砂糖 ミカン缶 牛乳
5 火	御飯 タンドリーチキン キャベツの和え物 コンソメスープ	米 鶏肉 無糖ヨーグルト カレー粉 醤油 塩 ケチャップ キャベツ 人参 もやし 砂糖 醤油 シエルマカロニ 人参 コンソメ 醤油	牛乳 かつぱ えびせん	牛乳 ★バナナケーキ ホットケーキミックス 牛乳 マーガリン 砂糖 バナナ
6 水	御飯 ポークソテー ブロッコリーのフレンチサラダ すまし汁	米 豚肉 塩 胡椒 玉葱 ピーマン 人参 サラダ油 醤油 料理酒 みりん ブロッコリー 人参 コーン ノンオイルフレンチクリーミィ 砂糖 大根 切り麩 だし汁 醤油	牛乳 サッポロ ポテト	牛乳 動物園ゼリー ぱりんこ
7 木	御飯 てりやきミートボール ポテトサラダ 味噌汁	米 ミートボール 玉葱 ピーマン 醤油 砂糖 みりん 片栗粉 じゃがいも MV エッグケアマヨネーズ 塩 豆腐 ワカメ だし汁 味噌	牛乳 ふわっと えび味	お茶 ★チヂミ ニラ 人参 豚ミンチ 卵 小麦粉 片栗粉 塩 ポン酢 サラダ油
8 金	御飯 高野豆腐と豚肉の炒り煮 チンゲンサイのお浸し 味噌汁	米 高野豆腐 豚肉 玉葱 人参 醤油 砂糖 料理酒 だし汁 チンゲンサイ 人参 醤油 だし汁 砂糖 玉葱 きざみあげ だし汁 味噌	牛乳 サッポロ ポテト	牛乳 ★きなき蒸しパン ホットケーキミックス きな粉 サラダ油 牛乳 砂糖
9 土	冷やしうどん フルーツ	うどん 鶏ミンチ 胡瓜 人参 ネギ だし汁 醤油 みりん パイン缶		牛乳 動物園ゼリー ぱりんこ
11 月	山の日			
12 火	御飯 白身魚フライ・ブロッコリー ひじき煮 味噌汁	米 白身魚フライ 油 ウスターソース ブロッコリー ひじき きざみあげ GP 人参 サラダ油 砂糖 醤油 料理酒 だし汁 玉葱 切り麩 だし汁 味噌	牛乳 ふわっと えび味	牛乳 雪の宿
13 水	冷やしそうめん シュウマイ 冷凍ゼリー	そうめん 鶏ササミ 胡瓜 人参 コーン だし汁 醤油 塩 みりん シュウマイ ポン酢 動物園ゼリー	牛乳 サッポロ ポテト	牛乳 北海道ミルクパン
14 木	スパゲティナポリタン コンソメスープ 冷凍ゼリー	スパゲティ あらびきウインナー 玉葱 人参 ピーマン サラダ油 ケチャップ 塩 胡椒 玉葱 人参 コンソメ 醤油 動物園ゼリー	牛乳 ぱりんこ	牛乳 ショコラロール
15 金	冷やしうどん 冷凍ゼリー	うどん 鶏ミンチ 胡瓜 人参 青葱 だし汁 醤油 みりん 動物園ゼリー	牛乳 かつぱ えびせん	牛乳 丸ロールパン
16 土	ワカメうどん フルーツ	うどん 鶏肉 ワカメ ネギ 人参 だし汁 醤油 みりん サラダ油 ミカン缶		牛乳 動物園ゼリー ぱりんこ

日	メニュー	主 な 食 材	10時間食 乳児のみ	3 時 間 食
18 月	御飯 アジの南蛮漬け 切干大根の煮物 味噌汁	米 アジ 料理酒 塩 片栗粉 油 玉葱 酢 砂糖 醤油 人参 切干大根 人参 サラダ油 砂糖 醤油 きざみあげ 玉葱 だし汁 味噌	牛乳 ぱりんこ	牛乳 マリー 動物園ゼリー
19 火	キーマカレー コールスローサラダ フルーツ	米 豚ミンチ 玉葱 人参 カレールッ 無塩バター ケチャップ ウスターソース 塩 キャベツ 人参 コーン ノンオイルフレンチクリーミィ 砂糖 ミカン缶	牛乳 ふわっと えび味	お茶 ヨーグルト エースコイン
20 水	御飯 豚肉のチャブチェ 高野豆腐の中華煮 すまし汁	米 春雨 豚肉 土生姜 醤油 料理酒 砂糖 人参 チンゲンサイ 本しめじ 胡麻油 高野豆腐 人参 GP 中華スープペースト 醤油 砂糖 みりん サラダ油 切り麩 白菜 だし汁 醤油	牛乳 サッポロ ポテト	牛乳 ★黒糖ちんすこう 小麦粉 砂糖 塩 サラダ油 粉末黒砂糖
21 木	パン エビフライ・ブロッコリー ミニナポリタン コンソメスープ	ロールパン エビフライ トンカツソース 油 ブロッコリー スパゲティ あらびきウインナー 玉葱 サラダ油 ケチャップ 塩 胡椒 人参 大根 コンソメ 醤油	牛乳 かつぱ えびせん	牛乳 ★ココアのお誕生日ケーキ ホットケーキミックス ココア マーガリン 牛乳 ホイップクリーム
22 金	御飯 ホレシユ・ハーミエ(オクラのトマト煮込み) ヒヤルシール風(胡瓜の野の物) マカロニのスープ	米 鶏肉 玉葱 オクラ キャベツ サラダ油 ダイストマト缶 ケチャップ コンソメ 砂糖 塩 胡瓜 人参 砂糖 酢 醤油 シエルマカロニ 玉葱 コンソメ 醤油 粉パセリ	牛乳 ふわっと えび味	お茶 ★いちごフルーチェ・★菓子 牛乳 フルーチェ(いちご) ぱりんこ
23 土	チャンポン フルーツ	細中華 豚肉 チンゲンサイ キャベツ 人参 コーン 醤油 砂糖 サラダ油 片栗粉 中華スープペースト ミカン缶		牛乳 動物園ゼリー ぱりんこ
25 月	御飯 白身魚の照り焼き ひじきとコーンの和え物 すまし汁	米 タラ 醤油 料理酒 砂糖 みりん ひじき コーン 人参 砂糖 醤油 切り麩 大根 だし汁 醤油	牛乳 かつぱ えびせん	牛乳 ★マカロニあべかわ マカロニ きな粉 砂糖 塩
26 火	御飯 ミートコロッケ ブロッコリーの胡麻和え コンソメスープ	米 ミートコロッケ 油 トンカツソース ブロッコリー コーン 人参 砂糖 醤油 白胡麻 玉葱 人参 コンソメ 醤油	牛乳 ふわっと えび味	牛乳 ★麩のラスク(きな粉) 切り麩 マーガリン グラニュー糖 きな粉
27 水	御飯 豚肉の鉄火煮 白菜のさっぱりサラダ 味噌汁	米 豚肉 玉葱 人参 サラダ油 味噌 砂糖 醤油 だし汁 白菜 人参 レモン汁 砂糖 醤油 もやし きざみあげ だし汁 味噌	牛乳 ぱりんこ	牛乳 ★パイン寒天 パイン缶 粉寒天 砂糖
28 木	御飯 揚げ餃子・ブロッコリー 春雨サラダ 中華スープ	米 ギョーザ 油 ポン酢 ブロッコリー 春雨 胡瓜 人参 酢 醤油 砂糖 胡麻油 玉葱 ワカメ 中華スープペースト 醤油	牛乳 サッポロ ポテト	お茶 ★コーンフレーク シスコーン 牛乳
29 金	御飯 厚揚げの野菜あんかけ マカロニサラダ すまし汁	米 絹厚揚げ 白菜 玉葱 人参 本しめじ 中華スープペースト 砂糖 醤油 片栗粉 マカロニ 人参 胡瓜 塩 胡椒 エッグケアマヨネーズ 切り麩 大根 だし汁 醤油	牛乳 ふわっと えび味	牛乳 食べる煮干し ふわっと
30 土	五目ラーメン フルーツ	中華そば玉 豚肉 ワカメ 人参 白菜 玉葱 サラダ油 塩 胡椒 醤油 みりん 料理酒 中華スープペースト ミカン缶		牛乳 動物園ゼリー ぱりんこ

	エネルギー(kcal)	タンパク質(g)	脂質(g)	カルシウム(mg)	塩分(g)
1,2歳児	543	18.5	19.3	285	1.5
3歳以上児	546	18.5	17.5	217	1.6

※ GP → グリンピース MV → ミックスベジタブル BP → ベーキングパウダー ★手作りおやつ になります。
※ 国産のお米を使用しております。
※ だし汁は、だし昆布、だしかつおを使用しています。
※ エッグケアマヨネーズは卵不使用のマヨネーズです。

※この値は一ヶ月の平均値です。