



令和4年5月

離乳食だより

日/曜日	朝飯(要領)	中飯(19分給)	昼飯(29分給)	完了食(要領)	食事内容	食事内容
2月	じゃがいも ブロッコリー 人参	煮物(鶏ミンチ じゃがいも キャベツ 砂糖 醤油) 和え物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(切り葱 玉葱 味噌)	煮物(鶏ミンチ じゃがいも キャベツ 砂糖 醤油) 和え物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(切り葱 玉葱 味噌)	煮物(鶏ミンチ じゃがいも キャベツ 砂糖 醤油) 和え物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(切り葱 玉葱 味噌)	マンナビスケット	やわらかみたらし団子 (白玉粉 砂糖 醤油)
3日	憲法記念日					
4日	みどりの日					
5日	こどもの日					
6日	さつまいも 玉葱 人参	雑炊(米 鶏ミンチ さつまいも 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) 動物園ゼリー	雑炊(米 牛肉 さつまいも 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) 動物園ゼリー	雑炊(米 牛肉 さつまいも 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) 動物園ゼリー	マンナウエファー	ハイハイン 野菜 マンナビスケット
7日	豆腐 小松菜 人参	うどんのやわらか煮(うどん 鶏ミンチ 豆腐 キャベツ 玉葱 砂糖 醤油) 和え物(小松菜 人参 砂糖 醤油)	うどんのくたくた煮(うどん 豚肉 豆腐 キャベツ 玉葱 砂糖 醤油) 和え物(小松菜 人参 砂糖 醤油)	焼きそば(細中華 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 砂糖 醤油) 豆腐の味噌汁		動物園ゼリー 野菜家族
9日	じゃがいも 白菜 人参	煮物(鶏ミンチ じゃがいも 玉葱 赤ピーマン 砂糖 醤油) お浸し(白菜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(ワカメ 切り葱 醤油)	煮物(鶏ミンチ じゃがいも 玉葱 赤ピーマン 砂糖 醤油) お浸し(白菜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(ワカメ 切り葱 醤油)	煮物(鶏ミンチ じゃがいも 玉葱 赤ピーマン 砂糖 醤油) お浸し(白菜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(ワカメ 切り葱 醤油)	ハイハイン	やわらかクッキー (小麦粉 BP 砂糖 サラダ油)
10日	白身魚 ほうれん草 人参	煮魚(白身魚 白ネギ 砂糖 醤油) 和え物(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 切り葱 味噌)	煮魚(白身魚 白ネギ 砂糖 醤油) 和え物(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 切り葱 味噌)	煮魚(白身魚 白ネギ 砂糖 醤油) 和え物(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 切り葱 味噌)	マンナウエファー	動物園ゼリー 野菜家族
11日	じゃがいも 大根 人参	煮物(鶏ミンチ じゃがいも 大根 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 だし汁) すまし汁(ワカメ 切り葱 醤油)	煮物(豚肉 じゃがいも 大根 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 だし汁) すまし汁(ワカメ 切り葱 醤油)	煮物(豚肉 じゃがいも 大根 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 だし汁) すまし汁(ワカメ 切り葱 醤油)	マンナビスケット	卵-乳なし蒸しパン (小麦粉 BP 砂糖 サラダ油)
12日	さつまいも 小松菜 人参	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 小松菜 醤油)	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 小松菜 醤油)	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 砂糖 醤油) 玉葱のスープ	動物園ゼリー	卵-乳なし蒸しパン (小麦粉 BP 砂糖 サラダ油)
13日	豆腐 キャベツ 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 豆腐 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 大根 砂糖 醤油) 味噌汁(青葱 切り葱 味噌)	煮物(牛肉 玉葱 豆腐 キヌサヤ 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 大根 砂糖 醤油) 味噌汁(青葱 切り葱 味噌)	煮物(牛肉 玉葱 豆腐 キヌサヤ 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 大根 砂糖 醤油) えのきの味噌汁	マンナウエファー	マンナビスケット ハイハイン
14日	じゃがいも 玉葱 人参	うどんのやわらか煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 砂糖 醤油)	うどんのくたくた煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 砂糖 醤油)	スパゲティ(スパゲティ 鶏ミンチ 玉葱 人参 サラダ油 クタツボ 砂糖 醤油) スープ(じゃがいも 人参 コンソメ 醤油)		動物園ゼリー 野菜家族
16日	さつまいも キャベツ 人参	煮物(鶏肉 さつまいも 玉葱 キャベツ 赤ピーマン 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(そらめん ワカメ 醤油)	炒め煮(鶏肉 さつまいも 玉葱 キャベツ 赤ピーマン サラダ油 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(そらめん ワカメ 醤油)	炒め煮(鶏肉 さつまいも 玉葱 キャベツ 赤ピーマン サラダ油 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) そらめんのすまし汁	ハイハイン 野菜	卵-乳なし蒸しパン (小麦粉 BP 砂糖 サラダ油)
17日	じゃがいも 大根 人参	味噌煮雑炊(米 鶏ミンチ じゃがいも 玉葱 人参 味噌 砂糖 醤油) 和え物(大根 人参 砂糖 醤油) オレンジ	味噌煮雑炊(米 合ミンチ じゃがいも 玉葱 人参 味噌 砂糖 醤油) 和え物(大根 人参 砂糖 醤油) オレンジ	味噌煮雑炊(米 合ミンチ じゃがいも 玉葱 人参 味噌 砂糖 醤油) 和え物(大根 人参 砂糖 醤油) オレンジ	マンナウエファー	やわらかクッキー (小麦粉 BP 砂糖 サラダ油)
18日	さつまいも ブロッコリー 人参	煮物(鶏ミンチ さつまいも 人参 砂糖 醤油) 和え物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(白菜 玉葱 味噌)	煮物(豚肉 さつまいも 人参 砂糖 醤油) 和え物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(白菜 玉葱 味噌)	煮物(豚肉 さつまいも 人参 砂糖 醤油) 和え物(ブロッコリー えのき 人参 砂糖 醤油) 白菜の味噌汁	動物園ゼリー	やわらかみたらし団子 (白玉粉 砂糖 醤油)
19日	白身魚 キャベツ 人参	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 煮物(ひじき 人参 砂糖 醤油) すまし汁(キャベツ 切り葱 醤油)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 煮物(ひじき 人参 砂糖 醤油) すまし汁(キャベツ 切り葱 醤油)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 煮物(ひじき 人参 砂糖 醤油) すまし汁(キャベツ 切り葱 醤油)	ハイハイン	マンナウエファー 野菜家族
20日	さつまいも 小松菜 人参	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(小松菜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(さつまいも ワカメ 味噌)	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(小松菜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(さつまいも ワカメ 味噌)	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(小松菜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(さつまいも ワカメ 味噌)	マンナビスケット	パン(シロップつき)
21日	じゃがいも 玉葱 人参	うどんのやわらか煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 青葱 砂糖 醤油) りんご	うどんのくたくた煮(うどん 牛肉 玉葱 人参 青葱 砂糖 醤油) りんご	肉うどん(うどん 牛肉 玉葱 人参 青葱 砂糖 醤油) りんご		動物園ゼリー 野菜家族
23日	さつまいも チンゲンサイ 人参	煮物(鶏肉 チンゲンサイ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 砂糖 醤油) 味噌汁(大根 切り葱 味噌)	炒め煮(鶏肉 チンゲンサイ 玉葱 人参 サラダ油 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 砂糖 醤油) 味噌汁(大根 切り葱 味噌)	炒め煮(鶏肉 チンゲンサイ 玉葱 人参 サラダ油 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 砂糖 醤油) 大根の味噌汁	マンナウエファー	マンナビスケット ハイハイン
24日	じゃがいも キャベツ 人参	うどんのやわらか煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 キャベツ 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 ワカメ 人参 砂糖 醤油) オレンジ	うどんのくたくた煮(うどん 豚肉 玉葱 キャベツ 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 ワカメ 人参 砂糖 醤油) オレンジ	スパゲティ(スパゲティ 豚肉 玉葱 キャベツ 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 ワカメ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(じゃがいも 人参 醤油)	野菜家族	ワカメおじや (米 ワカメ 砂糖 醤油)
25日	さつまいも 白菜 人参	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(白菜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(切り葱 青葱 味噌)	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(白菜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(切り葱 青葱 味噌)	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(白菜 人参 えのき 砂糖 醤油) 味噌汁(切り葱 青葱 味噌)	動物園ゼリー	やわらかクッキー (小麦粉 BP 砂糖 サラダ油)
26日	じゃがいも キャベツ 人参	味噌煮(鶏ミンチ キャベツ 玉葱 人参 ピーマン 味噌 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 だし汁) すまし汁(じゃがいも 玉葱 醤油)	味噌炒め煮(豚肉 キャベツ 玉葱 人参 ピーマン 味噌 サラダ油 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 だし汁) すまし汁(じゃがいも 玉葱 醤油)	味噌炒め煮(豚肉 キャベツ 玉葱 人参 ピーマン 味噌 サラダ油 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 だし汁) すまし汁(じゃがいも 玉葱 醤油)	マンナビスケット	卵-乳なし蒸しパン (小麦粉 BP 砂糖 サラダ油)
27日	白身魚 キャベツ 人参	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 ワカメ 醤油)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 ワカメ 醤油)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 ワカメ 醤油)	ハイハイン 野菜	お茶 ヨーグルト
28日	さつまいも 白菜 人参	うどんのやわらか煮(うどん 鶏ミンチ 白菜 玉葱 青葱 砂糖 醤油) バナナ	うどんのくたくた煮(うどん 豚肉 白菜 玉葱 青葱 砂糖 醤油) バナナ	味噌ラーメン(細中華 豚肉 白菜 玉葱 青葱 味噌 砂糖 醤油) バナナ		動物園ゼリー 野菜家族
30日	じゃがいも 玉葱 人参	雑炊(米 鶏ミンチ じゃがいも 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 だし汁) オレンジ	雑炊(米 鶏ミンチ じゃがいも 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 だし汁) オレンジ	雑炊(米 鶏ミンチ じゃがいも 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 だし汁) オレンジ	マンナウエファー	ハイハイン マンナビスケット
31日	高野豆腐 チンゲンサイ 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 ピーマン 砂糖 醤油) 煮物(高野豆腐 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 チンゲンサイ 醤油)	炒め煮(牛肉 玉葱 人参 ピーマン サラダ油 砂糖 醤油) 煮物(高野豆腐 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 チンゲンサイ 醤油)	炒め煮(牛肉 玉葱 人参 ピーマン サラダ油 砂糖 醤油) 煮物(高野豆腐 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 チンゲンサイ 醤油)	野菜家族	ふかひいも (さつまいも)

※1歳児からは、おやつに牛乳をつけております。

※ベビー用菓子には、ハイハイン・ハイハイン野菜・マンナウエファー・マンナビスケット・野菜家族を使用しております。

