

令和7年9月

離乳食だより

日	曜日	朝間 (5分粥)	中膳 (5分粥)	晩膳 (5分粥)	完了期 (軟飯)	間食 (10時)	間食 (15時)
1	月	南瓜 ほうれん草 人参	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 煮物(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(切り麩 大根 味噌)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 煮物(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(切り麩 大根 味噌)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 和え物(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(切り麩 大根 味噌)	野菜家族	卵・乳なし蒸しパン (小麦粉 BP 砂糖 サラダ油)
2	火	じゃがいも 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(小松菜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 ワカメ 味噌)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(小松菜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 ワカメ 味噌)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(小松菜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 ワカメ 味噌)	アンパンマンビスケット	マンナウエファー ハイハイ
3	水	さつまいも 豆腐 人参	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 キャベツ 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 砂糖 醤油) すまし汁(豆腐 ワカメ 醤油)	雑炊(米 豚ミンチ 玉葱 人参 キャベツ 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 砂糖 醤油) すまし汁(豆腐 ワカメ 醤油)	雑炊(米 豚ミンチ 玉葱 人参 キャベツ 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 砂糖 醤油) すまし汁(豆腐 ワカメ 醤油)	マンナウエファー	動物園ゼリー 野菜家族
4	木	南瓜 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 切り麩 味噌)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 切り麩 味噌)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 切り麩 味噌)	野菜家族	ハイハイ アンパンマンビスケット
5	金	じゃがいも 白菜 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 白菜 醤油)	炒め煮(豚肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 白菜 醤油)	炒め煮(豚肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 白菜 醤油)	ハイハイ	マンナウエファー 野菜家族
6	土	さつまいも キャベツ 人参	うどんのやわらか煮 (うどん 鶏ミンチ 玉葱 キャベツ 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	うどん (うどん 豚肉 玉葱 キャベツ 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	うどん (うどん 豚肉 玉葱 キャベツ 人参 砂糖 醤油) ミカン缶		動物園ゼリー 野菜家族
8	月	南瓜 ブロッコリー 人参	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 煮物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(大根 切り麩 味噌)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 煮物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(大根 切り麩 味噌)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 和え物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(大根 切り麩 味噌)	マンナウエファー	きな粉バナナ (バナナ きな粉 砂糖)
9	火	じゃがいも キャベツ 人参	煮物(鶏ミンチ キャベツ 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(ワカメ 玉葱 醤油)	炒め煮(豚肉 キャベツ 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(ワカメ 玉葱 醤油)	炒め煮(豚肉 キャベツ 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(ワカメ 玉葱 醤油)	アンパンマンビスケット	やわらかクッキー (小麦粉 BP 砂糖 サラダ油)
10	水	南瓜 白菜 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(白菜 切り麩 味噌)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(白菜 切り麩 味噌)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(白菜 切り麩 味噌)	ハイハイ	にゅうめん、 そうめん 人参 醤油)
11	木	さつまいも 豆腐 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 砂糖 醤油) 味噌汁(豆腐 キャベツ 味噌)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 砂糖 醤油) 味噌汁(豆腐 キャベツ 味噌)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 砂糖 醤油) 味噌汁(豆腐 キャベツ 味噌)	野菜家族	オレンジゼリー (オレンジジュース 粉寒天 砂糖)
12	金	南瓜 キャベツ 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 ネギ 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(ワカメ 玉葱 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 ネギ 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(ワカメ 玉葱 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 ネギ 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(ワカメ 玉葱 醤油)	アンパンマンビスケット	マンナウエファー ハイハイ
13	土	じゃがいも 玉葱 人参	うどんのやわらか煮 (うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 ワカメ ネギ 砂糖 醤油) ミカン缶	うどんのくたくた煮 (うどん 豚肉 玉葱 人参 ワカメ ネギ 砂糖 醤油) ミカン缶	うどん (うどん 豚肉 玉葱 人参 ワカメ ネギ 砂糖 醤油) ミカン缶		動物園ゼリー 野菜家族
15	月	敬老の日					
16	火	南瓜 ブロッコリー 人参	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 玉葱 味噌)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 玉葱 味噌)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 玉葱 味噌)	ハイハイ	アンパンマンビスケット 野菜家族
17	水	じゃがいも 玉葱 人参	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 砂糖 醤油) 動物園ゼリー	雑炊(米 豚肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 砂糖 醤油) 動物園ゼリー	雑炊(米 豚肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 砂糖 醤油) 動物園ゼリー	野菜家族	ショコラロール
18	木	さつまいも キャベツ 人参	うどんのやわらか煮(うどん 鶏ミンチ キャベツ 人参 玉葱 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 動物園ゼリー	うどんのくたくた煮(うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉葱 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 動物園ゼリー	うどん(うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉葱 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 動物園ゼリー	アンパンマンビスケット	マンナウエファー 野菜家族
19	金	南瓜 キャベツ 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(白菜 切り麩 味噌)	煮物(豚肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(白菜 切り麩 味噌)	煮物(豚肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(白菜 切り麩 味噌)	ハイハイ	やわらかクッキー (小麦粉 BP 砂糖 サラダ油)
20	土	じゃがいも 玉葱 人参	うどんのやわらか煮 (うどん 鶏ミンチ ワカメ 玉葱 砂糖 醤油) ミカン缶	うどんのくたくた煮 (うどん 鶏肉 ワカメ 玉葱 砂糖 醤油) ミカン缶	うどん (うどん 鶏肉 ワカメ 玉葱 砂糖 醤油) ミカン缶		動物園ゼリー 野菜家族
22	月	南瓜 大根 人参	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 大根 醤油)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 大根 醤油)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 大根 醤油)	マンナウエファー	卵・乳なし蒸しパン (小麦粉 BP 砂糖 サラダ油)
23	火	秋分の日					
24	水	南瓜 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	アンパンマンビスケット	動物園ゼリー 野菜家族
25	木	さつまいも 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 切り麩 醤油)	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 切り麩 醤油)	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 切り麩 醤油)	マンナウエファー	お茶 ヨーグルト ハイハイ
26	金	じゃがいも ブロッコリー 人参	煮物(鶏ミンチ じゃがいも 玉葱 砂糖 醤油) 煮物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(キャベツ 人参 醤油)	煮物(鶏ミンチ じゃがいも 玉葱 砂糖 醤油) 煮物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(キャベツ 人参 醤油)	煮物(鶏ミンチ じゃがいも 玉葱 砂糖 醤油) 和え物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(キャベツ 人参 醤油)	野菜家族	おじや (米 砂糖 醤油)
27	土	さつまいも キャベツ 人参	うどんのやわらか煮 (うどん 鶏ミンチ キャベツ 人参 玉葱 砂糖 醤油) ミカン缶	うどんのくたくた煮 (うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉葱 砂糖 醤油) ミカン缶	うどん (うどん 豚肉 キャベツ 人参 玉葱 砂糖 醤油) ミカン缶		動物園ゼリー 野菜家族
29	月	南瓜 大根 人参	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(大根 切り麩 味噌)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(大根 切り麩 味噌)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(大根 切り麩 味噌)	アンパンマンビスケット	マンナウエファー ハイハイ
30	火	じゃがいも 豆腐 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(豆腐 ワカメ 味噌)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(豆腐 ワカメ 味噌)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(豆腐 ワカメ 味噌)	ハイハイ	アンパンマンビスケット 野菜家族

※1歳児からは、おやつに牛乳をつけております。

※ベビー用菓子には、ハイハイ・マンナウエファー・マンナビスケット・野菜家族を使用しております。