

令和6年5月

乳食 食だより

令和6年5月

乳食 食だより

日	曜日	献立(要項)	献立(詳細)	献立(要項)	献立(詳細)	献立(要項)	献立(詳細)		
1	水	さつまいも ブロッコリー 人参	煮物(鶏ミンチ ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(絹瓜 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 キャベツ 醤油)	煮物(鶏ミンチ ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(絹瓜 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 キャベツ 醤油)	1	月	煮物(鶏ミンチ ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(絹瓜 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 キャベツ 醤油)	ハイハイ	高かし手
2	木	南瓜 玉葱 キャベツ	煮物(鶏ミンチ 玉葱 キャベツ 砂糖 醤油) 煮物(白菜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 ワカメ 味噌)	煮物(鶏肉 玉葱 キャベツ 砂糖 醤油) 煮物(白菜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 ワカメ 味噌)	2	火	煮物(鶏肉 玉葱 キャベツ 砂糖 醤油) 煮物(白菜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 ワカメ 味噌)	野菜家族	マンナウエファー アンパンマンせんべい
3	金	憲法記念日			3	水	憲法記念日		
4	土	みどりの日			4	木	みどりの日		
5	日	振替休日			5	金	振替休日		
6	月	じゃがいも 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	6	土	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 初及物(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	マンナウエファー	高しじゃがいも
7	火	さつまいも 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 砂糖 醤油) 味噌汁(人参 切り葱 味噌)	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 砂糖 醤油) 味噌汁(人参 切り葱 味噌)	7	日	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 砂糖 醤油) 味噌汁(人参 切り葱 味噌)	ハイハイ 野菜	動物園ゼリー 野菜家族
8	水	南瓜 キャベツ 大根	雑炊(米 鶏ミンチ キャベツ 玉葱 砂糖 醤油) 煮物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(大根 切り葱 醤油)	雑炊(米 豚肉 キャベツ 玉葱 砂糖 醤油) 煮物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(大根 切り葱 醤油)	8	月	雑炊(米 豚肉 キャベツ 玉葱 砂糖 醤油) 初及物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(大根 切り葱 醤油)	マンナビスケット	高し南瓜
9	木	じゃがいも 白菜 人参	煮物(鶏ミンチ 白菜 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	炒め煮(鶏ミンチ 白菜 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	9	火	炒め煮(鶏ミンチ 白菜 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	ハイハイ	マンナウエファー アンパンマンせんべい
10	金	さつまいも 玉葱 キャベツ	うどんのやわらか煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 キャベツ 砂糖 醤油) 動物園ゼリー	うどんのたぐたく煮(うどん 豚肉 玉葱 キャベツ 砂糖 醤油) 動物園ゼリー	10	水	うどん(うどん 豚肉 玉葱 キャベツ 砂糖 醤油) 動物園ゼリー		動物園ゼリー 野菜家族
11	土	南瓜 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(南瓜 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 切り葱 味噌)	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(南瓜 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 切り葱 味噌)	11	木	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(南瓜 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 切り葱 味噌)	アンパンマンビスケット	高し南瓜
12	日	じゃがいも 大根 キャベツ	煮物(鶏ミンチ 大根 人参 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	煮物(豚肉 大根 人参 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	12	金	煮物(豚肉 大根 人参 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	野菜家族	高しじゃがいも
13	月	さつまいも 玉葱 人参	うどんのやわらか煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 切り葱 醤油)	うどんのたぐたく煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 切り葱 醤油)	13	土	うどん(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 切り葱 醤油)	動物園ゼリー	高かし手
14	火	じゃがいも ブロッコリー 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	煮物(豚肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	14	日	煮物(豚肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 初及物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	ハイハイ野菜	アンパンマンビスケット マンナウエファー
15	水	南瓜 人参 白菜	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(白菜 玉葱 ワカメ 醤油)	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(白菜 玉葱 ワカメ 醤油)	15	月	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(白菜 玉葱 ワカメ 醤油)	アンパンマンせんべい	高し南瓜
16	木	じゃがいも 玉葱 人参	うどんのやわらか煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 キャベツ 砂糖 醤油) 動物園ゼリー	うどんのたぐたく煮(うどん 豚肉 玉葱 キャベツ 砂糖 醤油) 動物園ゼリー	16	火	うどん(うどん 豚肉 玉葱 キャベツ 砂糖 醤油) 動物園ゼリー		動物園ゼリー 野菜家族
17	金	さつまいも 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 切り葱 醤油)	煮物(豚肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 切り葱 醤油)	17	水	煮物(豚肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 切り葱 醤油)	ハイハイ	高かし手
18	土	南瓜 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 チンゲンサイ 砂糖 醤油) 煮物(南瓜 砂糖 醤油) 味噌汁(人参 ワカメ 味噌)	炒め煮(豚肉 玉葱 チンゲンサイ 砂糖 醤油) 煮物(南瓜 砂糖 醤油) 味噌汁(人参 ワカメ 味噌)	18	木	炒め煮(豚肉 玉葱 チンゲンサイ 砂糖 醤油) 煮物(南瓜 砂糖 醤油) 味噌汁(人参 ワカメ 味噌)	アンパンマンビスケット	動物園ゼリー 野菜家族
19	日	じゃがいも 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(大根 切り葱 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(大根 切り葱 醤油)	19	金	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(大根 切り葱 醤油)	ハイハイ 野菜	マンナウエファー アンパンマンせんべい
20	月	さつまいも キャベツ 人参	煮物(鶏ミンチ キャベツ 人参 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	炒め煮(豚肉 キャベツ 人参 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	20	土	炒め煮(豚肉 キャベツ 人参 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	動物園ゼリー	高かし手
21	火	南瓜 キャベツ 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(キャベツ 切り葱 醤油)	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(キャベツ 切り葱 醤油)	21	日	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(キャベツ 切り葱 醤油)	ハイハイ	アンパンマンビスケット マンナウエファー
22	水	じゃがいも 人参 玉葱	うどんのやわらか煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 キャベツ 砂糖 醤油) 動物園ゼリー	うどんのたぐたく煮(うどん 豚肉 玉葱 キャベツ 砂糖 醤油) 動物園ゼリー	22	月	うどん(うどん 豚肉 玉葱 キャベツ 砂糖 醤油) 動物園ゼリー		動物園ゼリー 野菜家族
23	木	さつまいも 人参 大根	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(大根 ワカメ 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(大根 ワカメ 醤油)	23	火	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 初及物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(大根 ワカメ 醤油)	アンパンマンせんべい	アンパンマンビスケット ハイハイ野菜
24	金	南瓜 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 チンゲンサイ 砂糖 醤油) スティック野菜(絹瓜 砂糖 醤油) 味噌汁(人参 切り葱 味噌)	炒め煮(豚肉 玉葱 チンゲンサイ 砂糖 醤油) スティック野菜(絹瓜 砂糖 醤油) 味噌汁(人参 切り葱 味噌)	24	水	炒め煮(豚肉 玉葱 チンゲンサイ 砂糖 醤油) スティック野菜(絹瓜 砂糖 醤油) 味噌汁(人参 切り葱 味噌)	マンナビスケット	高し南瓜
25	土	じゃがいも ほうれん草 白菜	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(白菜 玉葱 ワカメ 味噌)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(白菜 玉葱 ワカメ 味噌)	25	木	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(白菜 玉葱 ワカメ 味噌)	マンナウエファー	動物園ゼリー 野菜家族
26	日	さつまいも 白菜 人参	煮物(鶏ミンチ 白菜 人参 砂糖 醤油) 煮物(高野豆腐 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 チンゲンサイ 醤油)	炒め煮(豚肉 白菜 人参 砂糖 醤油) 煮物(高野豆腐 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 チンゲンサイ 醤油)	26	火	炒め煮(豚肉 白菜 人参 砂糖 醤油) 煮物(高野豆腐 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 チンゲンサイ 醤油)	アンパンマンせんべい	高かし手
27	月	じゃがいも 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 切り葱 醤油)	ケチャップ煮(鶏ミンチ 玉葱 人参 ケチャップ 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 切り葱 醤油)	27	日	ケチャップ煮(鶏ミンチ 玉葱 人参 ケチャップ 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 切り葱 醤油)	ハイハイ 野菜	おま ヨーグルト 野菜家族

※1歳児からは、おやつに牛乳をつけております。

※ベビー用菓子には、ハイハイ/ハイハイ野菜/野菜/マンナウエファー/マンナビスケット/野菜家族を使用しております。

※1歳児からは、おやつに牛乳をつけております。

※ベビー用菓子には、ハイハイ/ハイハイ野菜/野菜/マンナウエファー/マンナビスケット/野菜家族を使用しております。