

倉治こども園 きゅうしょくだより (令和6年5月)

| 日 | メニュー | | 主な食材 | | 10時間食 | 3時間食 |
|-----|--|---|-------------------|---|-------|------|
| | メニュー | メニュー | 主な食材 | 主な食材 | 乳児のみ | 3時間食 |
| 1水 | 菜めし エビフライ・ブロッコリー スパゲティサラダ コンソメスープ | 米 菜めし エビフライ トンカツソース 油 ブロッコリー スパゲティ 胡瓜 人参 塩 胡椒 エッグケアマヨネーズ 玉葱 キャベツ コンソメ 醤油 | 牛乳 ふわっと えび味 | 牛乳 ★お誕生日ゼリー 3連オレンジゼリー ミカン缶 ホイップクリーム | | |
| 2木 | 御飯 鶏肉のバター醤油焼き 白菜とえのきの和え物 味噌汁 | 米 鶏肉 塩 胡椒 料理酒 玉葱 人参 キャベツ サラダ油 醤油 無塩バター 白菜 人参 えのき 醤油 砂糖 玉葱 きざみあげ だし汁 味噌 | 牛乳 ぼたぼた 焼き | お茶 ★チヂミ ニラ 人参 豚ミンチ 卵 小麦粉 片栗粉 塩 ポン酢 | | |
| 3水 | 憲法記念日 | | | | | |
| 4木 | みどりの日 | | | | | |
| 6月 | 振替休日 | | | | | |
| 7火 | 御飯 サバのカレー焼き ほうれん草の胡麻ドレッシング すまし汁 | 米 サバ 塩 料理酒 カレー粉 塩 ほうれん草 人参 玉葱 胡麻ドレッシング きざみあげ ワカメ だし汁 醤油 | 牛乳 ぼたぼた 焼き | 牛乳 ★麩のラスク(きな粉) 切り麩 マーガリン グラニュー糖 きな粉 | | |
| 8水 | 御飯 鶏肉の唐揚げ さつまいもの甘煮 味噌汁 | 米 鶏肉 塩 胡椒 土生姜 醤油 料理酒 小麦粉 片栗粉 油 さつまいも だし汁 砂糖 醤油 みりん キヌサヤ もやし 人参 だし汁 味噌 | 牛乳 ふわっと えび味 | 牛乳 動物園ゼリー ぱりんこ | | |
| 9木 | 豚肉とキャベツの甘辛丼 ブロッコリーのマヨサラダ 味噌汁 | 米 豚肉 サラダ油 キャベツ 玉葱 人参 砂糖 醤油 みりん 料理酒 土生姜 ブロッコリー 人参 コーン 塩 胡椒 エッグケアマヨネーズ 切り麩 大根 だし汁 味噌 | 牛乳 食べる 煮干し | お茶 ★コーンフレーク シスコーンBIGフロスト 牛乳 | | |
| 10金 | 御飯 厚揚げの野菜あんかけ 春雨の中華和え 中華スープ | 米 絹揚げ 白菜 玉葱 人参 生椎茸 中華スープペースト 砂糖 醤油 片栗粉 春雨 胡瓜 人参 醤油 砂糖 胡麻油 玉葱 ワカメ 中華スープペースト 醤油 | 牛乳 とろべー | 牛乳 ★イチゴマフィン ホットケーキミックス 牛乳 BP 砂糖 無塩バター いちごジャム | | |
| 11土 | チャンポン フルーツ | 細中華 豚肉 玉葱 キャベツ 人参 コーン 醤油 砂糖 サラダ油 片栗粉 中華スープペースト ミカン缶 | | 牛乳 動物園ゼリー ぱりんこ | | |
| 13月 | 御飯 鶏肉のバーベキューソース 小松菜の煮浸し 味噌汁 | 米 鶏肉 ケチャップ ウスターソース トンカツソース 砂糖 サラダ油 小松菜 人参 きざみあげ だし汁お 砂糖 醤油 玉葱 切り麩 だし汁 味噌 | 牛乳 ぼたぼた 焼き | お茶 ★カルピスゼリー 粉寒天 カルピス 黄桃缶 | | |
| 14火 | 御飯 豚肉と大根の照り焼き キャベツとえのきの和え物 すまし汁 | 米 豚肉 大根 土生姜 醤油 サラダ油 砂糖 みりん 片栗粉 キャベツ 人参 えのき 砂糖 醤油 もやし 青葱 だし汁 醤油 | 牛乳 とろべー | 牛乳 ★クラッカーサンド ルヴァン いちごジャム | | |
| 15水 | パン スパゲティナポリタン 小松菜のフレンチサラダ コンソメスープ | ロールパン スパゲティ ウインナー 玉葱 人参 ピーマン サラダ油 ケチャップ 塩 胡椒 小松菜 人参 コーン ノンオイルフレンチクレーミィ 砂糖 玉葱 きざみあげ コンソメ 醤油 | 牛乳 ぱりんこ | お茶 ★ゴマおやき 米 胡麻油 黒胡麻 白胡麻 塩 醤油 | | |
| 16木 | カレーライス ブロッコリーのゆかり和え フルーツ | 米 豚肉 玉葱 じゃがいも 人参 GP カレールー 無塩バター ケチャップ ウスターソース 塩 胡椒 ブロッコリー 人参 もやし 砂糖 醤油 ゆかり パイン缶 | 牛乳 食べる 煮干し | 牛乳 ★星型ポテト 星型ポテト 油 | | |

| 日 | メニュー | | 主な食材 | | 10時間食 | 3時間食 |
|-----|--|---|-------------------|--|-------|------|
| | メニュー | メニュー | 主な食材 | 主な食材 | 乳児のみ | 3時間食 |
| 17金 | 御飯 鶏肉と里芋の煮物 チンゲンサイの和え物 すまし汁 | 米 鶏肉 里芋 玉葱 人参 GP サラダ油 砂糖 醤油 チンゲンサイ 人参 えのき 砂糖 醤油 白菜 ワカメ だし汁 醤油 | 牛乳 ふわっと えび味 | 牛乳 ★ココアクッキー 小麦粉 マーガリン 砂糖 ココア | | |
| 18土 | 焼きそば すまし汁 | 細中華 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 焼きそばソース 青のり じゃがいも 青葱 だし汁 醤油 | | 牛乳 動物園ゼリー ぱりんこ | | |
| 20月 | 御飯 豚肉の鉄火煮 白菜のさっぱりサラダ すまし汁 | 米 豚肉 玉葱 人参 サラダ油 味噌 砂糖 醤油 だし汁 白菜 人参 レモン汁 砂糖 醤油 小松菜 切り麩 だし汁 醤油 | 牛乳 とろべー | お茶 ★杏仁豆腐 粉寒天 砂糖 ミカン缶 牛乳 | | |
| 21火 | 御飯 鶏肉の焼き肉炒め ひじき煮 味噌汁 | 米 鶏肉 サラダ油 塩 胡椒 チンゲンサイ 玉葱 人参 焼肉のタレ 胡麻油 ひじき きざみあげ キヌサヤ 人参 サラダ油 砂糖 醤油 料理酒 だし汁 人参 もやし だし汁 味噌 | 牛乳 ふわっと えび味 | 牛乳 動物園ゼリー ぱりんこ | | |
| 22水 | 豆ごはん アジフライ キャベツのサラダ 味噌汁 | 米 うすいえんどう 塩 料理酒 アジ 料理酒 小麦粉 パン粉 油 ウスターソース キャベツ 人参 コーン ノンオイル和風ドレッシング 大根 青葱 だし汁 味噌 | 牛乳 ぱりんこ | 牛乳 ★ココアちんすこう 小麦粉 サラダ油 砂糖 ココア | | |
| 23木 | 御飯 回鍋肉 シューマイ ワカメスープ | 米 豚肉 キャベツ 人参 サラダ油 赤だし味噌 味噌 砂糖 塩 醤油 料理酒 シューマイ ポン酢 ワカメ 玉葱 中華スープペースト 醤油 | 牛乳 ぼたぼた 焼き | 牛乳 ★カントリーマアム風 小麦粉 マーガリン 砂糖 バニラエッセンス | | |
| 24金 | 御飯 鶏肉の漬け焼き もやしの胡麻和え すまし汁 | 米 鶏肉 味噌 砂糖 醤油 みりん もやし 人参 醤油 砂糖 白胡麻 きざみあげ キャベツ だし汁 醤油 | 牛乳 食べる 煮干し | 牛乳 ★苺ジャムトースト 食パン マーガリン いちごジャム | | |
| 25土 | 醤油ラーメン フルーツ | 中華そば玉 豚肉 玉葱 キャベツ 人参 サラダ油 塩 胡椒 醤油 みりん 料理酒 中華スープペースト ミカン缶 | | 牛乳 動物園ゼリー ぱりんこ | | |
| 27月 | 御飯 ハンバーグ ブロッコリーのフレンチサラダ コンソメスープ | 米 ハンバーグ ケチャップ ウスターソース ブロッコリー 人参 コーン ノンオイルフレンチクレーミィ 砂糖 ワカメ 大根 コンソメ 醤油 粉パセリ | 牛乳 ふわっと えび味 | 牛乳 ★バイン寒天 バイン缶 粉寒天 砂糖 | | |
| 28火 | 御飯 豚肉のオイスターソース炒め もやしのボン酢和え 味噌汁 | 米 豚肉 チンゲンサイ 玉葱 人参 胡麻油 料理酒 オイスターソース 醤油 もやし 人参 胡瓜 ポン酢 砂糖 切り麩 きざみあげ だし汁 味噌 | 牛乳 ぱりんこ | 牛乳 ★プレーン蒸しパン ホットケーキミックス サラダ油 砂糖 牛乳 | | |
| 29水 | 御飯 鶏肉のつくね焼き ほうれん草の和え物 味噌汁 | 米 鶏ミンチ 玉葱 片栗粉 豆腐 塩 胡椒 醤油 砂糖 みりん ほうれん草 人参 砂糖 醤油 白菜 青葱 だし汁 味噌 | 牛乳 食べる 煮干し | 牛乳 動物園ゼリー ぱりんこ | | |
| 30木 | 御飯 八宝菜 高野豆腐の中華煮 中華スープ | 米 豚肉 白菜 玉葱 人参 ピーマン 干椎茸 ムキエビ 片栗粉 サラダ油 料理酒 醤油 中華スープペースト 塩 高野豆腐 人参 キヌサヤ 中華スープペースト 醤油 砂糖 みりん 春雨 チンゲンサイ 中華スープペースト 醤油 | 牛乳 とろべー | 牛乳 ★マカロニあべかわ マカロニ きな粉 砂糖 塩 | | |
| 31金 | 御飯 ミートボールのケチャップ煮 ポテトサラダ コンソメスープ | 米 ミートボール サラダ油 玉葱 ピーマン ケチャップ 砂糖 醤油 じゃがいも 胡瓜 人参 エッグケアマヨネーズ 塩 胡椒 小松菜 玉葱 コンソメ 醤油 | 牛乳 ふわっと えび味 | お茶 ヨーグルト ぼたぼた焼き | | |

| | エネルギー(kcal) | タンパク質(g) | 脂質(g) | カルシウム(mg) | 塩分(g) |
|-------|-------------|----------|-------|-----------|-------|
| 1,2歳児 | 609 | 22 | 20 | 280 | 2.0 |
| 3歳以上児 | 516 | 19 | 15 | 174 | 2.0 |

※ GP → グリンピース MV → ミックスベジタブル BP → ベーキングパウダー ★手作りおやつ になります。
 ※ 国産のお米を使用しております。
 ※ だし汁は、だし昆布、だしかつおを使用しています。
 ※ エッグケアマヨネーズは卵不使用のマヨネーズです。

※この値は一ヶ月の平均値です。