

日	曜日	初期(5分)	中期(5分)	期1	期2(15分)	
1	月	じゃがいも 玉葱 人参	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 砂糖 醤油) バナナ	ハイハイ	蒸し南瓜	
2	火	さつまいも 人参 白菜	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 砂糖 醤油) 味噌汁(白菜 切り麩 味噌)	野菜家族	アンパンマンビスケット ハイハイ野菜	
3	水	南瓜 大根 人参	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(南瓜 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	動物園ゼリー	マンナウエファー アンパンマンせんべい	
4	木	豆腐 玉葱 人参	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(切り麩 人参 味噌)	ハイハイ野菜	リンゴゼリー (アップルジュース 粉寒天 砂糖)	
5	金	じゃがいも 白菜 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(白菜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(そうめん 玉葱 醤油)	アンパンマンせんべい	蒸しじゃがいも	
6	土	さつまいも 玉葱 人参	うどんのやわらか煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) ミカン缶		動物園ゼリー 野菜家族	
8	月	南瓜 白菜 人参	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 煮物(南瓜 砂糖 醤油) 味噌汁(白菜 切り麩 味噌)	マンナウエファー	蒸かし羊	
9	火	豆腐 キャベツ 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 キャベツ 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	ハイハイ 野菜	おじや (米 砂糖 醤油)	
10	水	じゃがいも 白菜 人参	煮物(鶏ミンチ キャベツ 人参 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 砂糖 醤油) 動物園ゼリー	マンナビスケット	動物園ゼリー 野菜家族	
11	木	さつまいも 大根 人参	煮物(鶏ミンチ 大根 人参 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	アンパンマンせんべい	蒸し南瓜	
12	金	南瓜 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(南瓜 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 玉葱 醤油)	ハイハイ	にゅうめん (そうめん 人参 玉葱 醤油)	
13	土	豆腐 玉葱 人参	うどんのやわらか煮(うどん 鶏肉 玉葱 ワカメ 砂糖 醤油) バナナ		動物園ゼリー 野菜家族	
15	月	じゃがいも キャベツ 人参	煮物(鶏ミンチ 人参 玉葱 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 キャベツ 醤油)	アンパンマンビスケット	蒸し南瓜	
16	火	さつまいも 白菜 人参	煮物(鶏ミンチ 大根 人参 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 砂糖 醤油) 味噌汁(じゃがいも ワカメ 味噌)	野菜家族	マンナウエファー アンパンマンせんべい	
17	水	南瓜 人参 玉葱	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(南瓜 砂糖 醤油) 味噌汁(じゃがいも 玉葱 味噌)	動物園ゼリー	アンパンマンビスケット ハイハイ野菜	
18	木	豆腐 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 切り麩 醤油)	アンパンマンせんべい	マンナウエファー 野菜家族	
19	金	じゃがいも 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	ハイハイ野菜	アンパンマンビスケット マンナウエファー	
20	土	さつまいも 玉葱 人参	うどんのやわらか煮(うどん 鶏肉 玉葱 人参 青葱 砂糖 醤油) バナナ		動物園ゼリー 野菜家族	
22	月	南瓜 玉葱 人参	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(高野豆腐 人参 砂糖 醤油) すまし汁(ワカメ 小松菜 醤油)	ハイハイ	マンナビスケット アンパンマンせんべい	
23	火	豆腐 キャベツ 人参	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(キャベツ 玉葱 味噌)	アンパンマンビスケット	野菜家族	
24	水	じゃがいも 大根 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 砂糖 醤油) すまし汁(切り麩 ワカメ 醤油)	動物園ゼリー	蒸し南瓜	
25	木	さつまいも 白菜 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 砂糖 醤油) すまし汁(白菜 玉葱 醤油)	マンナウエファー	マンナビスケット ハイハイ	
26	金	南瓜 人参 玉葱	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(南瓜 砂糖 醤油) ミカン缶	ハイハイ 野菜	アンパンマンせんべい マンナビスケット	
27	土	豆腐 白菜 人参	うどんのやわらか煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 白菜 青葱 砂糖 醤油) ミカン缶		動物園ゼリー 野菜家族	
29	月	昭和の日				
30	火	じゃがいも 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 砂糖 醤油) すまし汁(人参 切り麩 醤油)	アンパンマンビスケット	お茶 ヨーグルト 野菜家族	

※1歳児からは、おやつに牛乳をつけております。

※ベビー用菓子には、ハイハイ・ハイハイ野菜リンゴ・マンナウエファー・マンナビスケット・野菜家族を使用しております。