

令和8年2月

離乳食だより

日	曜日	初食 (重宝)	中食 (5分間)	後食 (5分間)	完了品 (献立)	間食 (12時)	間食 (15時)
2	月	南瓜 ほうれん草 人参	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 ネギ 砂糖 醤油) 和え物(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 ネギ 砂糖 醤油) 和え物(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	ハイハイ	アンパンマンビスケット 動物園ゼリー
3	火	じゃがいも ほうれん草 人参	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ほうれん草 切り葱 味噌)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ほうれん草 切り葱 味噌)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ほうれん草 切り葱 味噌)	野菜家族	卵・乳なし蒸しパン (さつまいも 小麦粉 BP 砂糖 サラダ油)
4	水	さつまいも ブロッコリー 人参	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	雑炊(米 豚ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	雑炊(米 豚ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	マンナウエファー	動物園ゼリー 野菜家族
5	木	南瓜 白菜 人参	煮物(鶏ミンチ 白菜 人参 砂糖 醤油) 煮物(小松菜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 人参 醤油)	煮物(鶏肉 白菜 人参 砂糖 醤油) 和え物(小松菜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 人参 醤油)	煮物(鶏肉 白菜 人参 砂糖 醤油) 和え物(小松菜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 人参 醤油)	アンパンマンビスケット	マンナウエファー ハイハイ
6	金	じゃがいも キャベツ 人参	煮物(鶏ミンチ キャベツ 玉葱 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(大根 切り葱 醤油)	炒め煮(豚肉 キャベツ 玉葱 赤ピーマン ピーマン 砂糖 醤油) 煮浸し(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(大根 切り葱 醤油)	炒め煮(豚肉 キャベツ 玉葱 赤ピーマン ピーマン 砂糖 醤油) 煮浸し(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(大根 切り葱 醤油)	ハイハイ	アンパンマンビスケット 野菜家族
7	土	さつまいも キャベツ 人参	うどんのやわらか煮 (うどん 鶏ミンチ 玉葱 キャベツ 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	うどんのくたくた煮 (うどん 豚肉 玉葱 キャベツ 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	うどん (うどん 豚肉 玉葱 キャベツ 人参 砂糖 醤油) ミカン缶		動物園ゼリー 野菜家族
9	月	南瓜 ほうれん草 人参	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 煮物(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 切り葱 味噌)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 煮浸し(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 切り葱 味噌)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 煮浸し(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 切り葱 味噌)	マンナウエファー	アンパンマンビスケット ハイハイ
10	火	じゃがいも 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	野菜家族	マンナウエファー ハイハイ
11	水	建国記念日					
12	木	南瓜 ほうれん草 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 切り葱 味噌)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 ピーマン 砂糖 醤油) 煮浸し(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 切り葱 味噌)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 ピーマン 砂糖 醤油) 煮浸し(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 切り葱 味噌)	ハイハイ	イエローロール
13	金	じゃがいも キャベツ 人参	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 人参 キャベツ 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 砂糖 醤油) 味噌汁(豆腐 ワカメ 味噌)	雑炊(米 豚ミンチ 玉葱 人参 キャベツ 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 砂糖 醤油) 味噌汁(豆腐 ワカメ 味噌)	雑炊(米 豚ミンチ 玉葱 人参 キャベツ 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 砂糖 醤油) 味噌汁(豆腐 ワカメ 味噌)	アンパンマンビスケット	マンナウエファー ハイハイ
14	土	さつまいも 玉葱 人参	うどんのやわらか煮 (うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	うどんのくたくた煮 (うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 ネギ 砂糖 醤油) ミカン缶	うどん (うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 ネギ 砂糖 醤油) ミカン缶		動物園ゼリー 野菜家族
16	月	南瓜 キャベツ 人参	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(ワカメ 切り葱 醤油)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(ワカメ 切り葱 醤油)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(ワカメ 切り葱 醤油)	マンナウエファー	きな粉バナナ (バナナ きな粉 砂糖)
17	火	じゃがいも ブロッコリー 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 ブロッコリー 砂糖 醤油) 煮物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 豆腐 味噌)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 ブロッコリー 砂糖 醤油) 煮浸し(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 豆腐 味噌)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 ブロッコリー 砂糖 醤油) 煮浸し(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 豆腐 味噌)	ハイハイ	アンパンマンビスケット 動物園ゼリー
18	水	さつまいも ほうれん草 人参	煮物(高野豆腐 鶏ミンチ 人参 玉葱 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ほうれん草 切り葱 味噌)	煮物(高野豆腐 鶏ミンチ 人参 玉葱 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ほうれん草 切り葱 味噌)	煮物(高野豆腐 鶏ミンチ 人参 玉葱 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ほうれん草 切り葱 味噌)	野菜家族	動物園ゼリー 野菜家族
19	木	南瓜 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(ワカメ 大根 醤油)	煮物(鶏肉 玉葱 人参 ピーマン 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(ワカメ 大根 醤油)	煮物(鶏肉 玉葱 人参 ピーマン 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(ワカメ 大根 醤油)	アンパンマンビスケット	落かし羊
20	金	じゃがいも キャベツ 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 人参 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 人参 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 人参 醤油)	マンナウエファー	おじや (米 砂糖 醤油)
21	土	さつまいも キャベツ 人参	うどんのやわらか煮 (うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	うどんのくたくた煮 (うどん 豚肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	うどん (うどん 豚肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) ミカン缶		動物園ゼリー 野菜家族
3	月	天皇誕生日					
4	火	南瓜 玉葱 人参	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 切り葱 味噌)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 切り葱 味噌)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 切り葱 味噌)	ハイハイ	アンパンマンビスケット 動物園ゼリー
5	水	じゃがいも ブロッコリー 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	野菜家族	お茶 ヨーグルト ハイハイ
6	木	さつまいも ほうれん草 人参	雑炊(米 鶏ミンチ 人参 ほうれん草 砂糖 醤油) 煮物(白菜 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	雑炊(米 豚肉 人参 ほうれん草 砂糖 醤油) 和え物(白菜 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	雑炊(米 豚肉 人参 ほうれん草 砂糖 醤油) 和え物(白菜 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	マンナウエファー	動物園ゼリー 野菜家族
7	金	南瓜 キャベツ 玉葱	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(切り葱 大根 味噌)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(切り葱 大根 味噌)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(切り葱 大根 味噌)	アンパンマンビスケット	卵・乳なし蒸しパン (小麦粉 BP 砂糖 サラダ油)
8	土	じゃがいも キャベツ 人参	うどんのやわらか煮 (うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	うどんのくたくた煮 (うどん 豚肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	うどん (うどん 豚肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	ハイハイ	動物園ゼリー 野菜家族

※1歳児からは、おやつに牛乳をつけております。

※ベビー用菓子には、ハイハイ・マンナウエファー・マンナビスケット・野菜家族を使用しております。