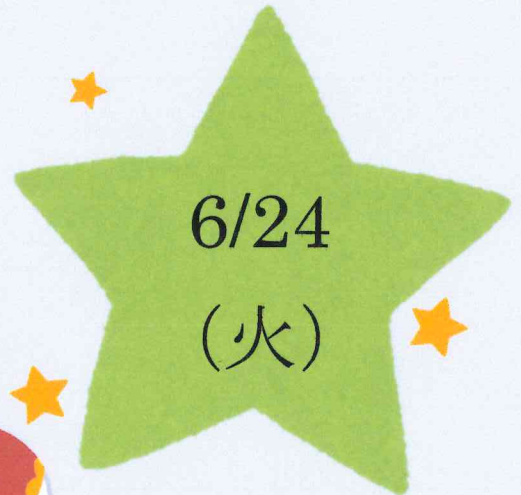


6月の世界の料理

タイ

「ガパオライス」



【 ガパオライスとは… 】

タイでは^{いっぱんてき}一般的な^{りょうり}お料理です。

^{にく}ひき肉、^{ピーマン}ピーマン、^{バジル}バジル、^{たまご}卵^{つか}などが使われ、

ナンプラーや^{さとう}砂糖^{あじつ}などで味付けします。

^{いた}炒めた^{ぐざい}具材^{はん}をご飯^{うえ}の上にのせていただきます♪

パット・ガパオ

ผัดกะเพรา