

日	曜日	完了期(軟飯)	高菜(10時)	高菜(19時)	
1	水	煮物(鶏、人参 玉葱 白ネギ 青葱 砂糖 醤油) 煮物(ひじき 水煮大豆 キヌサヤ 砂糖 醤油) お鮎の味噌汁	動物園ゼリー	卵・乳なし蒸しパン (小麦粉 BP 砂糖 サラダ油)	
2	木	煮物(豚肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 大根の和え物 味噌汁(玉葱 ワカメ 味噌)	野菜家族	ハイハイ マンナビスケット	
3	金	ケチャップ煮(合ミンチ 玉葱 人参 ケチャップ 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 だし汁) すまし汁(玉葱 人参 醤油)	マンナウエファー	リンゴゼリー	
4	土	ワカメうどん(うどん 鶏肉 ワカメ 玉葱 人参 青葱 砂糖 醤油) オレンジ		動物園ゼリー 野菜家族	
5	月	雑炊(米 鶏ミンチ 人参 キヌサヤ 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(じゃがいも 玉葱 味噌)	ハイハイ 野菜	やわらかクッキー (小麦粉 BP 砂糖 サラダ油)	
6	火	味噌煮魚(白身魚 味噌 砂糖 醤油) 和え物(白菜 人参 胡瓜 砂糖 醤油) 豆腐のすまし汁	マンナビスケット	動物園ゼリー 野菜家族	
7	水	炒め物(豚肉 赤ピーマン ビーマン サラダ油 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	マンナウエファー	パン(シロップつき)	
8	木	冷やしそうめん(そうめん 鶏ミンチ 胡瓜 人参 青葱 砂糖 醤油) 和え物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) バナナ	野菜家族	いもようかん (さつまいも 砂糖 粉寒天)	
9	金	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮浸し(小松菜 玉葱 砂糖 醤油) 大根のスープ	ハイハイ	やわらかみたらし団子 (白玉粉 砂糖 醤油)	
10	土	チャンポン(細中華 豚肉 玉葱 白菜 人参 砂糖 醤油) リンゴ		動物園ゼリー 野菜家族	
11	月	炒め物(豚肉 玉葱 キャベツ しめじ ビーマン サラダ油 砂糖 醤油) 和え物(インゲン 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(南瓜 ワカメ 味噌)	マンナビスケット	ハイハイ マンナウエファー	
12	火	煮物(鶏ミンチ さつまいも 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 だし汁) すまし汁(玉葱 人参 醤油)	動物園ゼリー	ハイハイ 野菜 マンナビスケット	
13	水	あんじ煮魚(白身魚 玉葱 青葱 砂糖 醤油 片栗粉) 和え物(ほうれん草 人参 えのき 砂糖 醤油) 味噌汁(白菜 ワカメ 味噌)	野菜家族	やわらかクッキー (小麦粉 BP 砂糖 サラダ油)	
14	木	ケチャップスープ煮(豚肉 じゃがいも 玉葱 人参 グリンピース ケチャップ 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 胡瓜 砂糖 醤油) オレンジ	マンナウエファー	おじや (米 砂糖 醤油)	
15	金	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(そうめん ワカメ 醤油)	ハイハイ	お茶 ヨーグルト	
16	土	スパゲティミートソース(スパゲティ 合ミンチ 玉葱 人参 ケチャップ 砂糖 醤油) マッシュルームのスープ		動物園ゼリー 野菜家族	
17	月	敬老の日			
18	火	煮物(豚ミンチ 玉葱 じゃがいも グリンピース 砂糖 醤油) 和え物(大根 胡瓜 砂糖 醤油) 人参のスープ	マンナビスケット	ハイハイ 野菜 マンナウエファー	
19	水	炒め物(牛肉 玉葱 キャベツ 人参 サラダ油 砂糖 醤油) 南瓜の煮物 味噌汁(小松菜 玉葱 味噌)	野菜家族	パン(シロップつき)	
20	木	秋分の日			
21	金	味噌煮雑炊(米 合ミンチ 玉葱 じゃがいも 人参 味噌 砂糖 醤油) 和え物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) オレンジ	ハイハイ	やわらかクッキー (小麦粉 BP 砂糖 サラダ油)	
22	土	五目ラーメン(細中華 鶏肉 玉葱 人参 椎茸 サラダ油 砂糖 醤油) バナナ		動物園ゼリー 野菜家族	
23	月	炒り煮(鶏ミンチ 高野豆腐 人参 グリンピース 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 玉葱 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 青葱 味噌)	マンナウエファー	ハイハイ マンナビスケット	
24	火	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 和え物(胡瓜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(ほうれん草 人参 醤油)	野菜家族	卵・乳なし蒸しパン (小麦粉 BP 砂糖 サラダ油)	
25	水	茄子のポロネーゼ(スパゲティ 合ミンチ 玉葱 茄子 ケチャップ 砂糖 醤油) 和え物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) じゃがいものスープ	ハイハイ 野菜	バナナ 動物園ゼリー	
26	木	おろし煮(鶏肉 大根 砂糖 醤油) お浸し(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) キャベツの味噌汁	マンナビスケット	マンナウエファー ハイハイ	

※1歳児からは、おやつに牛乳をつけております。

※ベビー用菓子には、ハイハイ・ハイハイ野菜・マンナウエファー・マンナビスケット・野菜家族を使用しております。

