

倉治こども園 きゅうしょくだより (令和7年4月)

日	メニュー	主 な 食 材	10時間食 乳児のみ	3 時 間 食
1 火	カレーライス ほうれん草の胡麻ドレサラダ デザート	米 豚肉 玉葱 じゃがいも 人参 カレールウ 無塩バター ケチャップ ウスターソース 塩 胡椒 ほうれん草 人参 胡麻ドレッシング 動物園ゼリー	牛乳 アンパンマン ビスケット	牛乳 ★マカロニあべかわ マカロニ きな粉 砂糖 塩
2 水	鶏そぼろ丼 切干大根の煮物 すまし汁	米 鶏ミンチ 砂糖 醤油 料理酒 みりん サラダ油 人参 ネギ 切干大根 人参 サラダ油 砂糖 醤油 もやし 小松菜 だし汁 醤油	牛乳 マンナ ウエファー	牛乳 動物園ゼリー ばりんこ
3 木	御飯 豚カツ キャベツの煮浸し 味噌汁	米 豚カツ 油 トンカツソース キャベツ 人参 だしかつお 砂糖 醤油 豆腐 ワカメ だし汁 味噌	牛乳 ふわっと えび味	牛乳 ★米粉蒸しパン 米の粉 砂糖 サラダ油 BP
4 金	御飯 高野豆腐と鶏そぼろの卵とじ じゃがいもの煮物 味噌汁	米 高野豆腐 鶏ミンチ 卵 人参 GP 醤油 砂糖 料理酒 だし汁 じゃがいも だし汁 砂糖 醤油 大根 きざみあげ だし汁 味噌	牛乳 アンパンマン ビスケット	牛乳 ★スコーン ホットケーキミックス マーガリン 牛乳 砂糖
5 土	チャンポン フルーツ	細中華 豚肉 チンゲンサイ キャベツ 人参 コーン 醤油 砂糖 サラダ油 片栗粉 中華スープペースト パイン缶		牛乳 動物園ゼリー ばりんこ
7 月	御飯 赤魚の煮付け チンゲンサイの和え物 すまし汁	米 赤魚 土生姜 料理酒 砂糖 みりん 醤油 チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油 切り麩 ワカメ だし汁 醤油	牛乳 アンパンマン ビスケット	お茶 ★フルーツポンチ ミカン缶 パイン缶 アップルジュース
8 火	御飯 ハンバーグ ポテトサラダ コンソメスープ	米 お弁当ハンバーグ ケチャップ ウスターソース じゃがいも MV エッグケアマヨネーズ 塩 胡椒 玉葱 人参 コンソメ 醤油	牛乳 マンナ ウエファー	牛乳 ★クッキー 小麦粉 マーガリン 砂糖 牛乳 片栗粉
9 水	ビビンバ丼 さつまいもの甘煮 中華スープ	米 合ミンチ 人参 小松菜 もやし サラダ油 砂糖 醤油 みりん 塩 胡麻油 さつまいも だし汁 砂糖 醤油 みりん 大根 ワカメ 中華スープペー スト 醤油	牛乳 ばりんこ	牛乳 ★マーラーカオ 小麦粉 BP 卵 サラダ油 牛乳 醤油 砂糖 黒胡麻
10 木	パン スパゲティナポリタン ブロッコリーのフレンチサラダ コンソメスープ	ロールパン スパゲティ あらびきウインナー 玉葱 ピーマン サラダ油 ケチャップ 塩 胡椒 ブロッコリー 人参 コーン ノンオイルフレンチクレーミー 砂糖 人参 もやし コンソメ 醤油	牛乳 アンパンマン ビスケット	お茶 ★ワカメおやき 米 炊き込みわかめ
11 金	御飯 豚肉と厚揚げの煮物 もやしとワカメのサラダ すまし汁	米 豚肉 絹厚揚げ 小松菜 白菜 人参 サラダ油 だし汁 砂糖 醤油 もやし ワカメ 人参 塩 胡麻油 醤油 砂糖 白胡麻 切り麩 ネギ だし汁 醤油	牛乳 ふわっと えび味	牛乳 ★ポテトスナック フレンチポテト(クリンクル) 油 塩
12 土	味噌ラーメン フルーツ	中華そば玉 鶏ミンチ 人参 玉葱 コーン ネギ 胡椒 みりん 味噌 中華スープペースト 黄桃缶		牛乳 動物園ゼリー ばりんこ
14 月	御飯 タラのムニエル ほうれん草のお浸し 味噌汁	米 タラ 塩 胡椒 小麦粉 マーガリン ほうれん草 人参 醤油 だし汁 砂糖 きざみあげ 大根 だし汁 味噌	牛乳 ふわっと えび味	牛乳 黒糖ロール
15 火	御飯 筑前煮 ひじきの胡麻風味サラダ すまし汁	米 鶏肉 人参 板コンニャク 絹厚揚げ GP サラダ油 砂糖 醤油 みりん ひじき ほうれん草 人参 胡麻ドレッシング 切り麩 ネギ だし汁 醤油	牛乳 アンパンマン ビスケット	牛乳 マンナビスケット 食べる煮干し

日	メニュー	主 な 食 材	10時間食 乳児のみ	3 時 間 食
16 水	麻婆丼 チンゲンサイのナムル 中華スープ	米 合ミンチ 人参 玉葱 豆腐 醤油 味噌 赤だし味噌 砂糖 胡麻油 土生姜 片栗粉 ネギ チンゲンサイ 人参 白胡麻 塩 胡麻油 えのき ワカメ 中華スープペースト 醤油	牛乳 ばりんこ	牛乳 ★メーブルホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 メーブルシロップ サラダ油
17 木	御飯 豚肉と大根の照り焼き マカロニサラダ すまし汁	米 豚肉 大根 土生姜 醤油 サラダ油 砂糖 みりん 片栗粉 マカロニ MV 塩 胡椒 エッグケアマヨネーズ 豆腐 ネギ だし汁 醤油	牛乳 マンナ ウエファー	お茶 ★杏仁豆腐 粉寒天 砂糖 ミカン缶 牛乳
18 金	御飯 チキンチャップ 白菜の胡麻ドレサラダ コンソメスープ	米 鶏肉 塩 胡椒 サラダ油 玉葱 小松菜 本しめじ ケチャップ 砂糖 醤油 白菜 人参 胡麻ドレッシング シェルマカロニ チンゲンサイ コンソメ 醤油	牛乳 アンパンマン ビスケット	牛乳 ルヴァン
19 土	ワカメうどん フルーツ	うどん 鶏肉 ワカメ チンゲンサイ 人参 だし汁 醤油 みりん ミカン缶		牛乳 動物園ゼリー ばりんこ
21 月	御飯 カレイの味噌焼き 小松菜の胡麻和え すまし汁	米 カレイ 味噌 砂糖 料理酒 みりん 小松菜 人参 白胡麻 砂糖 醤油 切り麩 白菜 だし汁 醤油	牛乳 アンパンマン ビスケット	牛乳 ★抹茶ちんすこう 小麦粉 塩 サラダ油 砂糖 抹茶
22 火	御飯 揚げ餃子・ブロッコリー 春雨サラダ 中華スープ	米 ギョーザ 油 ボン酢 ブロッコリー 春雨 胡瓜 人参 酢 醤油 砂糖 胡麻油 ワカメ もやし 中華スープペースト 醤油	牛乳 ばりんこ	お茶 ★コーンフレーク シスコーン 牛乳
23 水	御飯 鶏肉の胡麻焼き ひじきとコーンの和え物 味噌汁	米 鶏肉 土生姜 醤油 サラダ油 砂糖 みりん 片栗粉 白胡麻 ひじき 醤油 コーン 人参 砂糖 大根 ネギ だし汁 味噌	牛乳 ふわっと えび味	牛乳 マリー 動物園ゼリー
24 木	ワカメ御飯 鶏肉の竜田揚げ ブロッコリーのフレンチサラダ ウインナーのスープ	米 炊き込みわかめ 鶏肉 土生姜 醤油 料理酒 片栗粉 油 ブロッコリー 人参 コーン ノンオイルフレンチクレーミー 砂糖 玉葱 あらびきウインナー コンソメ 醤油 粉パセリ	牛乳 アンパンマン ビスケット	牛乳 ★お誕生日ケーキ ホットケーキミックス マーガリン 牛乳 ホイップクリーム 黄桃缶
25 金	御飯 豚肉の塩だれ炒め 高野豆腐の中華煮 中華スープ	米 豚肉 チンゲンサイ もやし 料理酒 塩 サラダ油 中華スープペースト 醤油 胡椒 胡麻油 片栗粉 高野豆腐 人参 GP 中華スープペースト 醤油 砂糖 みりん ワカメ えのき 中華スープペースト 醤油	牛乳 マンナ ウエファー	牛乳 ★麩のラスク 切り麩 マーガリン グラニュー糖
26 土	五目ラーメン フルーツ	中華そば玉 豚肉 ワカメ 人参 小松菜 きざみあげ サラダ油 塩 胡椒 醤油 みりん 料理酒 中華スープペースト パイン缶		牛乳 動物園ゼリー ばりんこ
28 月	御飯 白身魚フライ・ブロッコリー ひじき煮 味噌汁	米 白身魚フライ 油 タルタルソース ブロッコリー ひじき きざみあげ GP 人参 サラダ油 砂糖 醤油 料理酒 だし汁 切り麩 大根 だし汁 味噌	牛乳 マンナ ウエファー	お茶 ヨーグルト エースコイン
29 火	昭和の日			
30 水	御飯 メンチカツ ブロッコリーの胡麻和え 味噌汁	米 メンチカツ 油 トンカツソース ブロッコリー 人参 白胡麻 砂糖 醤油 豆腐 ネギ だし汁 味噌	牛乳 アンパンマン ビスケット	牛乳 動物園ゼリー ばりんこ

※ GP → グリンピース MV → ミックスベジタブル BP → ベーキングパウダー ★手作りおやつ になります。
※ 国産のお米を使用しております。
※ だし汁は、だし昆布、だしかつおを使用しています。
※ エッグケアマヨネーズは卵不使用のマヨネーズです。

※この値は一ヶ月の平均値です。

	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	カルシウム(mg)	塩分(g)
1,2歳児	533	18.1	18.9	275	1.6
3歳以上児	563	19.1	18.8	222	1.9