

令和7年12月

離乳食だより

日	曜日	朝飯 (直前)	中飯 (5分前)	晩飯 (5分前)	夜丁飯 (直前)	間食 (15分)	間食 (15分)
1	月	南瓜 玉葱 人参	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 ワカメ 醤油)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 ワカメ 醤油)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 ワカメ 醤油)	アンパンマンビスケット	きな粉バナナ (バナナ きな粉 砂糖)
2	火	じゃがいも キャベツ 人参	雑炊(米 鶏ミンチ キャベツ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) ミカン缶	雑炊(米 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) ミカン缶	雑炊(米 豚肉 キャベツ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) ミカン缶	ハイハイ	アンパンマンビスケット 野菜家族
3	水	さつまいも 豆腐	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(豆腐 ワカメ 醤油)	炒め煮(豚肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(豆腐 ワカメ 醤油)	炒め煮(豚肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(豆腐 ワカメ 醤油)	マンナウエファー	動物園ゼリー 野菜家族
4	木	南瓜 キャベツ 大根	煮物(鶏ミンチ キャベツ 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(大根 ワカメ 醤油)	炒め煮(豚肉 キャベツ 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(大根 ワカメ 醤油)	炒め煮(豚肉 キャベツ 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(大根 ワカメ 醤油)	アンパンマンビスケット	やわらかクッキー (小麦粉 B.P 砂糖 サラダ油)
5	金	じゃがいも 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(高野豆腐 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 切り葱 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(高野豆腐 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 切り葱 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(高野豆腐 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 切り葱 醤油)	野菜家族	オレンジゼリー (オレンジジュース 粉寒天 砂糖)
8	月	南瓜 ほうれん草 大根	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(大根 ワカメ 味噌)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(大根 ワカメ 味噌)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(大根 ワカメ 味噌)	ハイハイ	アンパンマンビスケット 動物園ゼリー
9	火	じゃがいも 白菜 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(白菜 切り葱 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 ビーマン 砂糖 醤油) 煮浸し(小松菜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(白菜 切り葱 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 ビーマン 砂糖 醤油) 煮浸し(小松菜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(白菜 切り葱 醤油)	マンナウエファー	卵・乳なし蒸しパン (小麦粉 B.P 砂糖 サラダ油)
10	水	さつまいも 玉葱 人参	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 切り葱 味噌)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 切り葱 味噌)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 切り葱 味噌)	野菜家族	マンナウエファー ハイハイ
11	木	南瓜 キャベツ 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 切り葱 醤油)	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 切り葱 醤油)	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 切り葱 醤油)	ハイハイ	アンパンマンビスケット 動物園ゼリー
12	金	じゃがいも ブロッコリー 人参	煮物(鶏ミンチ 大根 じゃがいも 人参 砂糖 醤油) 煮物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(大根 ワカメ 味噌)	煮物(鶏肉 大根 じゃがいも 人参 砂糖 醤油) 和え物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(大根 ワカメ 味噌)	煮物(鶏肉 大根 じゃがいも 人参 砂糖 醤油) 和え物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(大根 ワカメ 味噌)	アンパンマンビスケット	マンナウエファー ハイハイ
13	土	さつまいも 玉葱 人参	うどんのやわらか煮 (うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 ワカメ 砂糖 醤油) ミカン缶	うどんのくたくた煮 (うどん 豚肉 玉葱 人参 ワカメ 砂糖 醤油) ミカン缶	うどん (うどん 豚肉 玉葱 人参 ワカメ 砂糖 醤油) ミカン缶		動物園ゼリー 野菜家族
15	月	南瓜 ブロッコリー 人参	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 切り葱 味噌)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 切り葱 味噌)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 切り葱 味噌)		マンナウエファー アンパンマンビスケット 野菜家族
16	火	じゃがいも 大根 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(大根 ワカメ 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(大根 ワカメ 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(大根 ワカメ 醤油)	アンパンマンビスケット	マンナウエファー ハイハイ
17	水	さつまいも ブロッコリー 白菜	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(白菜 切り葱 味噌)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(白菜 切り葱 味噌)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(白菜 切り葱 味噌)	ハイハイ	動物園ゼリー 野菜家族
18	木	南瓜 玉葱 人参	煮物(高野豆腐 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 切り葱 醤油)	煮物(高野豆腐 豚肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 切り葱 醤油)	煮物(高野豆腐 豚肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 切り葱 醤油)	マンナウエファー	卵・乳なし蒸しパン (小麦粉 B.P 砂糖 サラダ油)
19	金	じゃがいも ブロッコリー キャベツ	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(ワカメ 人参 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(ワカメ 人参 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(ワカメ 人参 醤油)	野菜家族	マンナウエファー ハイハイ
20	土	さつまいも キャベツ 人参	うどんのやわらか煮 (うどん 鶏ミンチ 玉葱 キャベツ 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	うどんのくたくた煮 (うどん 豚肉 玉葱 キャベツ 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	うどん (うどん 豚肉 玉葱 キャベツ 人参 砂糖 醤油) ミカン缶		動物園ゼリー 野菜家族
22	月	南瓜 玉葱 人参	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 切り葱 味噌)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 切り葱 味噌)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 切り葱 味噌)	アンパンマンビスケット	マンナウエファー ハイハイ
23	火	じゃがいも ブロッコリー 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 人参 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 人参 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 人参 醤油)	ハイハイ	アンパンマンビスケット 動物園ゼリー
24	水	さつまいも キャベツ 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 大根 味噌)	煮物(豚肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 大根 味噌)	煮物(豚肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 大根 味噌)	野菜家族	お茶 ヨーグルト ハイハイ
25	木	南瓜 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 人参 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(小松菜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 人参 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(小松菜 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 人参 醤油)	マンナウエファー	おじや (米 砂糖 醤油)
26	金	じゃがいも キャベツ 人参	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 じゃがいも 人参 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	雑炊(米 豚肉 玉葱 じゃがいも 人参 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	雑炊(米 豚肉 玉葱 じゃがいも 人参 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	アンパンマンビスケット	ショコラロール
27	土	さつまいも 玉葱 人参	うどんのやわらか煮 (うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	うどんのくたくた煮 (うどん 豚肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) ミカン缶	うどん (うどん 豚肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) ミカン缶		動物園ゼリー 野菜家族

※1歳児からは、おやつに牛乳をつけております。

※ベビー用菓子には、ハイハイ・マンナウエファー・マンナビスケット・野菜家族を使用しております。