

令和7年10月

## 離乳食だより

日	曜日	初期 (5分)	中期 (5分)	後期 (5分)	完了期 (数回)	間食 (10分)	間食 (15分)
1	水	さつまいも キャベツ 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(白菜 切り葱 味噌)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(白菜 切り葱 味噌)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(白菜 切り葱 味噌)	マンナウエファー	動物園ゼリー ハイハイ
2	木	南瓜 ブロッコリー 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	ハイハイ	アンパンマンビスケット 野菜家族
3	金	じゃがいも キャベツ 大根	煮物(鶏ミンチ じゃがいも 大根 人参 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 ワカメ 醤油)	煮物(豚肉 じゃがいも 大根 人参 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 ワカメ 醤油)	煮物(豚肉 じゃがいも 大根 人参 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 ワカメ 醤油)	アンパンマンビスケット	マンナウエファー ハイハイ
4	土	さつまいも 白菜 人参	うどんのやわらか煮 (うどん 鶏ミンチ 白菜 人参 ネギ 砂糖 醤油) ミカン缶	うどんのくたくた煮 (うどん 鶏肉 白菜 人参 ネギ 砂糖 醤油) ミカン缶	うどん (うどん 鶏肉 白菜 人参 ネギ 砂糖 醤油) ミカン缶		動物園ゼリー 野菜家族
6	月	南瓜 人参 玉葱	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 切り葱 味噌)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 切り葱 味噌)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 切り葱 味噌)	アンパンマンビスケット	マンナウエファー ハイハイ
7	火	じゃがいも 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 人参 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 ビーマン 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 人参 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 ビーマン 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 人参 醤油)	ハイハイ	マンナウエファー 野菜家族
8	水	さつまいも 豆腐 白菜	煮物(鶏ミンチ 人参 玉葱 白菜 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(豆腐 ワカメ 醤油)	煮物(豚肉 人参 玉葱 白菜 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(豆腐 ワカメ 醤油)	煮物(豚肉 人参 玉葱 白菜 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(豆腐 ワカメ 醤油)	野菜家族	アンパンマンビスケット ハイハイ
9	木	南瓜 キャベツ 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(南瓜 砂糖 醤油) 味噌汁(キャベツ 切り葱 味噌)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(小松菜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(キャベツ 切り葱 味噌)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(小松菜 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(キャベツ 切り葱 味噌)	マンナウエファー	動物園ゼリー 野菜家族
10	金	じゃがいも キャベツ 人参	雑炊(米 鶏ミンチ 玉葱 じゃがいも 人参 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) 動物園ゼリー	雑炊(米 豚肉 玉葱 じゃがいも 人参 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) 動物園ゼリー	雑炊(米 豚肉 玉葱 じゃがいも 人参 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) 動物園ゼリー	アンパンマンビスケット	卵・乳なし蒸しパン (小麦粉 BP 砂糖 サラダ油)
13	月	スポーツの日					
14	火	さつまいも 玉葱 人参	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 ワカメ 味噌)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 ワカメ 味噌)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) 味噌汁(玉葱 ワカメ 味噌)	ハイハイ	動物園ゼリー 野菜家族
15	水	南瓜 豆腐 キャベツ	煮物(鶏ミンチ 白菜 人参 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 豆腐 醤油)	煮物(豚肉 白菜 人参 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 豆腐 醤油)	煮物(豚肉 白菜 人参 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 豆腐 醤油)	マンナウエファー	ハイハイ アンパンマンビスケット
16	木	じゃがいも ブロッコリー 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 キャベツ 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 ビーマン 砂糖 醤油) 煮物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 キャベツ 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 ビーマン 砂糖 醤油) 和え物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 キャベツ 醤油)	野菜家族	マスカットゼリー (マスカットゼリーの素)
17	金	さつまいも 白菜 人参	雑炊(米 鶏ミンチ 白菜 人参 玉葱 ネギ 砂糖 醤油) 煮物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(大根 ワカメ 醤油)	雑炊(米 豚肉 白菜 人参 玉葱 ネギ 砂糖 醤油) 煮物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(大根 ワカメ 醤油)	雑炊(米 豚肉 白菜 人参 玉葱 ネギ 砂糖 醤油) 和え物(チンゲンサイ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(大根 ワカメ 醤油)	アンパンマンビスケット	マンナウエファー ハイハイ
18	土	じゃがいも 玉葱 人参	うどんのやわらか煮 (うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 ネギ 砂糖 醤油) ミカン缶	うどんのくたくた煮 (うどん 鶏肉 玉葱 人参 ネギ 砂糖 醤油) ミカン缶	うどん (うどん 鶏肉 玉葱 人参 ネギ 砂糖 醤油) ミカン缶		動物園ゼリー 野菜家族
20	月	南瓜 ほうれん草 人参	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 煮物(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 切り葱 味噌)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 煮物(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 切り葱 味噌)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 和え物(ほうれん草 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 切り葱 味噌)	野菜家族	卵・乳なし蒸しパン (小麦粉 BP 砂糖 サラダ油)
21	火	さつまいも キャベツ 人参	煮物(鶏ミンチ 人参 玉葱 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	煮物(豚肉 人参 玉葱 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	煮物(豚肉 人参 玉葱 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 ワカメ 醤油)	ハイハイ	マンナウエファー 野菜家族
22	水	じゃがいも 玉葱 人参	うどんのやわらか煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(じゃがいも 砂糖 醤油) 動物園ゼリー	うどんのくたくた煮(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(小松菜 人参 砂糖 醤油) 動物園ゼリー	うどん(うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(小松菜 人参 砂糖 醤油) 動物園ゼリー	アンパンマンビスケット	おじや (米 砂糖 醤油)
23	木	南瓜 白菜 人参	煮物(鶏ミンチ 白菜 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(大根 ワカメ 醤油)	煮物(豚肉 白菜 玉葱 人参 ビーマン 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(大根 ワカメ 醤油)	煮物(豚肉 白菜 玉葱 人参 ビーマン 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(大根 ワカメ 醤油)	マンナウエファー	動物園ゼリー 野菜家族
24	金	さつまいも 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(大根 人参 醤油)	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(大根 人参 醤油)	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(大根 人参 醤油)	ハイハイ	北海道ミルクパン
25	土	じゃがいも 玉葱 人参	うどんのやわらか煮 (うどん 鶏ミンチ 玉葱 人参 ネギ 砂糖 醤油) ミカン缶	うどんのくたくた煮 (うどん 豚肉 玉葱 人参 ネギ 砂糖 醤油) ミカン缶	うどん (うどん 豚肉 玉葱 人参 ネギ 砂糖 醤油) ミカン缶		動物園ゼリー 野菜家族
27	月	南瓜 ブロッコリー 人参	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 煮物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 玉葱 味噌)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 煮物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 玉葱 味噌)	煮魚(白身魚 砂糖 醤油) 和え物(ブロッコリー 人参 砂糖 醤油) 味噌汁(ワカメ 玉葱 味噌)	アンパンマンビスケット	卵・乳なし蒸しパン (小麦粉 BP 砂糖 サラダ油)
28	火	さつまいも キャベツ 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 大根 醤油)	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 煮物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 大根 醤油)	煮物(鶏肉 玉葱 人参 砂糖 醤油) 和え物(キャベツ 人参 砂糖 醤油) すまし汁(切り葱 大根 醤油)	野菜家族	お茶 ヨーグルト ハイハイ
29	水	じゃがいも ブロッコリー 白菜	煮物(鶏ミンチ 人参 ブロッコリー 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(ワカメ 白菜 醤油)	煮物(鶏ミンチ 人参 ブロッコリー 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(ワカメ 白菜 醤油)	煮物(鶏ミンチ 人参 ブロッコリー 砂糖 醤油) スティック野菜(胡瓜 砂糖 醤油) すまし汁(ワカメ 白菜 醤油)	マンナウエファー	蒸かし芋
30	木	さつまいも 人参 玉葱	雑炊(米 鶏ミンチ 人参 玉葱 ネギ 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 砂糖 醤油) 動物園ゼリー	雑炊(米 鶏ミンチ 人参 玉葱 ネギ 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 砂糖 醤油) 動物園ゼリー	雑炊(米 鶏ミンチ 人参 玉葱 ネギ 砂糖 醤油) 煮物(さつまいも 砂糖 醤油) 動物園ゼリー	ハイハイ	アンパンマンビスケット 野菜家族
31	金	南瓜 玉葱 人参	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 人参 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 人参 醤油)	煮物(鶏ミンチ 玉葱 人参 砂糖 醤油) スティック野菜(人参 砂糖 醤油) すまし汁(玉葱 人参 醤油)	アンパンマンビスケット	マンナウエファー ハイハイ

※1歳児からは、おやつに牛乳をつけております。

※ベビー用菓子には、ハイハイ・マンナウエファー・マンナビスケット・野菜家族を使用しております。